

29^e journée mondiale
du bégaiement

ÉDITION 2026



**Le bégaiement
a tant de nuances.**

Quelle est la vôtre?

DOSSIER DE PRESSE

2026-2027 |

ASSOCIATION PAROLE BÉGALEMENT



Journée mondiale du bégaiement

Depuis 29 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaiement de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaiement dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.

L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France et de Suisse,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2026 est :

"Le bégaiement a tant de nuances, quelle est la vôtre ?".

Le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

APB Relations Presse

Martin JANDET - 06 86 48 73 42

apb.presse@begaielement.org

APB Relations Presse Suisse

Anne JAQUENOD CARTIER - +41 79 513 02 26

anne.jaquenod-cartier@apbegaielement.org

Sommaire



Communiquer sur le bégaiement - page 4

Le mot du président - page 7

Journée Mondiale du Bégaiement - page 8

Colloque international 2027 - page 9

Les actualités - page 10

Formation des professionnels - page 16

Dans la presse et les médias - page 20

Sur les planches et au cinéma - page 22

Publications - page 23

A propos du bégaiement - page 24

Mon enfant bégaille, que faire - page 26

Et pour l'adulte - page 27

Le bredouillement - page 28

Communiquer sur le bégaiement

Ce document va au-delà des clichés de "guérison" ou d' "affliction" pour présenter des lignes directrices sur l'utilisation d'un langage précis et l'adoption d'attitudes bienveillantes.

Il s'agit de dépasser les idées reçues pour se concentrer sur ce que les personnes ont à dire, plutôt que sur la manière dont elles le disent.

Comment parler du bégaiement dans les médias ?

Le bégaiement est une particularité de la parole qui intervient dans la communication et se manifeste par des interruptions involontaires du flux de la parole (répétitions, prolongations, blocages), dont l'intensité varie selon les situations et les moments de vie. Il peut être considéré comme une forme de parole atypique.

Sa représentation dans la culture et les médias est trop souvent associée à des fins comiques ou pour indiquer un défaut, ce qui nourrit des attitudes et réactions négatives et inappropriées à l'égard des personnes qui bégaiement.

La couverture médiatique reste limitée, centrée sur des récits de « guérison », de « dépassement » ou d'« accablement ». Pourtant, chaque parcours est unique.

Les mots façonnent l'image que nous avons de nous-mêmes, l'image que les autres ont de nous et le monde dans lequel nous vivons. Utilisons les mots justes pour parler avec dignité et respect du bégaiement, un sujet qui touche 1% de la population adulte.

Changer les mots pour en parler, pour mettre un terme aux préjugés

- Les personnes ne « souffrent » pas et ne sont pas « affligées » par le bégaiement. Chacun le vit à sa façon, certaines personnes en ont un vécu douloureux quand d'autres le ressentent comme une fierté.
- Un bégaiement n'est pas toujours "handicapant", selon leur environnement et leur vécu personnel, certaines personnes le vivent comme un handicap, d'autres non.
- Les manifestations du bégaiement sont très variables dans leur forme, leur intensité et leur durée. Certaines personnes ont un bégaiement masqué qui ne s'entend pas ou renoncent tout simplement à parler. Ne préjugez pas de l'état émotionnel de la personne selon l'intensité ou la fréquence du bégaiement.

- Évitez les formules "vaincre son bégaiement", le "surmonter", "s'en sortir", etc. Vivre avec un bégaiement n'est pas une "victoire" en soi, ni la voie vers l'héroïsme. Certaines personnes souhaitent se fixer des objectifs de prise de parole pour se dépasser, d'autres ont pour objectif de vivre avec leur bégaiement. Toutes les personnes méritent d'être écoutées.

- N'utilisez pas le terme « bégaiement » pour décrire une répétition ou un problème dans un autre contexte : l'Histoire ne "bégaie" pas, elle se répète. Il existe d'autres mots pour décrire un événement historique ou un jeu vidéo en ligne qui a un bug. Cela renforce l'idée que le bégaiement est péjoratif et que les gens ne devraient pas bégayer.

Changer les idées préconçues, pour aborder le bégaiement autrement

- *"Les personnes qui bégaient veulent parler de façon fluide"*. Certaines le veulent à tout prix, d'autres veulent garder leur spontanéité.

- *"Respire !"*. Non ; le bégaiement n'est pas un problème de respiration.

- *"Tu ne bégayes pas beaucoup aujourd'hui !", "Mais toi, tu ne bégayes pas beaucoup donc ça va"*. Le bégaiement est aléatoire et fluctuant par nature, pour la plupart des personnes qui bégaient, ce qui vous semble être un compliment n'en est pas un.

- *"Calme-toi, prépare ta phrase avant de parler"*. Le bégaiement n'est pas forcément lié au calme ou à un manque de préparation, une parole du quotidien ne se prépare pas comme un discours. Les conseils sur la parole n'apportent rien à la personne qui bégaie, au contraire, ils la sortent de sa communication.

- *"Avec ton bégaiement, tu ne devrais pas faire ce métier"*. Le bégaiement ne définit pas les compétences des personnes, il n'est pas un reflet de l'intelligence ni des capacités de communication.

- *"Les gens qui bégaient sont timides et stressés"*. Il n'y a pas forcément de lien entre les traits de caractère d'une personne et sa façon de parler avec un bégaiement.

- *"Le bégaiement est lié à un traumatisme"*. Les dernières recherches scientifiques montrent que le bégaiement a des composantes neurologiques et génétiques, sa survenue et son maintien dans le temps sont multifactoriels.

- *"Tu as oublié ton prénom ?"* Cette question est particulièrement vexante, puisque chacun connaît son propre prénom. La pression exercée à devoir dire son prénom va le rendre encore plus difficile à prononcer.

- "*Les gens se débarrassent de leur bégaiement en grandissant*". Certaines personnes continuent à bégayer tout au long de leur vie, d'autres non. Citer en exemple des personnes dont le bégaiement ne s'entend plus peut favoriser un bégaiement masqué. Les personnes qui continuent à bégayer peuvent penser qu'elles n'ont pas le droit de le faire. Toutes les histoires des personnes qui bégaiement méritent d'être racontées.

Changer les attitudes, pour favoriser les interactions

- Ne riez pas aux dépens d'une personne qui bégaye, ne vous moquez pas. On peut rire du bégaiement mais avec la personne concernée si elle est d'accord.
- N'ayez pas pitié d'une personne qui bégaye. Essayez d'être plus à l'écoute et intéressez-vous à elle et pas seulement à sa façon de parler, favorisez le dialogue par tous les moyens.
- Évitez de finir les phrases d'une personne qui bégaye sauf si cela lui convient. En cas de blocage de la parole, gardez le contact visuel et montrez à la personne qui bégaye par votre intention que vous accueillez la difficulté et que vous pouvez l'aider à exprimer son idée si elle le souhaite.
- Si vous vous sentez inconfortable ou gêné, ne faites pas comme si de rien n'était. Osez parler ouvertement du bégaiement avec la personne si elle le souhaite.

De nombreuses personnes qui bégaiement sont confrontées à des réactions d'impatience, à des préjugés ou à du rejet.

La meilleure chose à faire avec une personne qui bégaye est de ne pas se préoccuper du fait qu'elle bégaye et de prendre le temps d'écouter ce qu'elle a à dire en se focalisant sur le fond et non pas sur la forme.

En savoir plus:

<https://www.begalement.org/begalement/>

<https://www.begalement.org/bredouillement/>

Cette charte est inspirée du travail de l'association STAMMA (British Stammering Association), adaptée et enrichie pour le contexte francophone.

Le mot du président

« Le bégaiement a tant de nuances, quelle est la vôtre ? »

Bégayer n'est pas monochrome, c'est une mise en couleur de l'arc de nos émotions, porté par le relief de nos diversités.

Il y a le bégaiement pianissimo qui se dissimule sous un soupir ; le bégaiement crescendo qui bute avec panache sur la première syllabe ; celui en clair-obscur qu'on camoufle sous des trésors de synonymes — devenant poète malgré soi par pure stratégie d'évitement.

Et puis, il y a ces silences suspendus, véritables abîmes de suspense où l'auditeur retient son souffle sans savoir s'il assiste à un bug mécanique ou à une illumination métaphysique.

Ces aspérités forment notre gamme chromatique. Le bégaiement a mille visages, mille dégradés, et chaque voix porte en elle sa propre tonalité.

À l'Association Paroles Bégaiement, nous refusons l'uniformité d'un prêt-à-parler. Forte de ses 90 délégations, de ses 600 membres et d'une alliance singulière et paritaire entre personnes concernées et thérapeutes, notre communauté fait résonner cette diversité.

Du théâtre à l'improvisation, des colloques à l'éloquence partagée, nous apprenons à apprivoiser ces écarts.

Chaque 22 octobre, lors de la Journée Mondiale du Bégaiement, nous invitons le monde à tendre l'oreille autrement. Non pas pour guetter la faute de quart, mais pour écouter la note singulière.

Alors, que votre parole avance en pointillés, en arabesques vibrantes ou en éclats d'audace : quelle est votre nuance ? Venez l'ajouter à notre partition collective.



Yan-Eric Delpech de Frayssinet

Président de l'APB



Journée mondiale du Bégaiement

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaiement est un rendez-vous essentiel pour informer chaque année à date fixe, le **22 octobre**, le grand public sur le bégaiement. Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 29ème Journée Mondiale du Bégaiement :

begalement.org/evenement

22 OCTOBRE

29^e journée mondiale
du bégaiement ÉDITION 2026





**Le bégaiement
a tant de nuances.**

Quelle est la vôtre?

La Journée mondiale du bégaiement est une occasion pour les personnes qui bégaiement et pour toute personne concernée de mieux connaître le bégaiement et ses répercussions sur la vie sociale et professionnelle.

+33 9 84 25 74 67 - contact@begalement.org

 AssociationParoleBegalement

 associationparolebegalement

www.begalement.org

Colloque international 2027



Le 12^e colloque international de l'APB se tiendra le samedi 20 mars 2027 à l'Espace Reuilly (Paris 12^e), sur le thème **Bégayer, quand parler prend le temps**. Ce sera l'occasion d'aborder les relations complexes du bégaiement avec le temps à travers différentes approches.

Le bégaiement, avec ses ruptures de rythmes, ses pauses imprévues, vient bousculer le déroulement de la parole. Suivant son propre tempo, le bégaiement est rattrapé par la pression temporelle qui le désorganise à son tour.

La parole est également une rencontre, une danse où chacun cherche à s'ajuster aux mouvements du partenaire. Lorsque l'un s'écarte bien malgré lui du rythme attendu, comment s'accorder de part et d'autre pour rester dans l'échange ?

Communications, témoignages et tables rondes exploreront ces questions — sans oublier le bredouillement et ses particularités rythmiques.

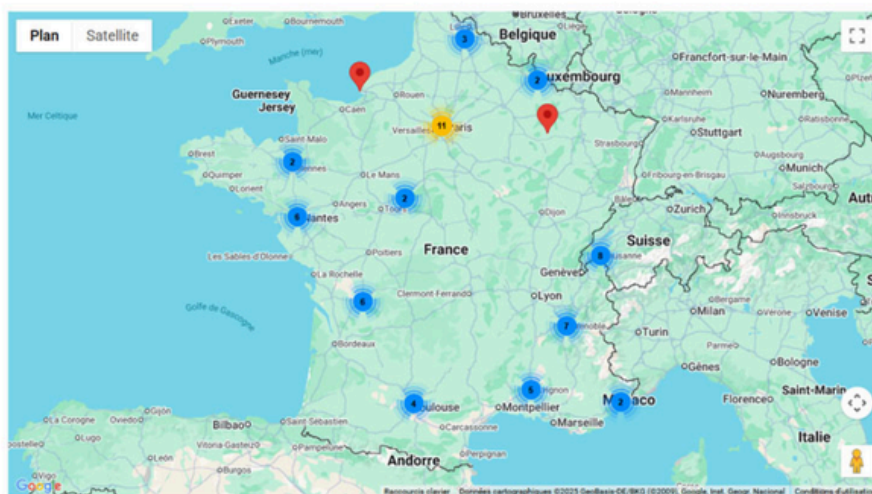
[Lien pour plus d'information.](#)



Les actualités !

Annuaire des orthophonistes et logopédistes – bégaiement et bredouillement

Les orthophonistes et logopédistes inscrits dans cet annuaire se sont engagés à respecter la charte établie par l'Association Parole Bégaiement.



Lancement de l'annuaire des orthophonistes et logopédistes – bégaiement et bredouillement

L'APB a lancé un annuaire des orthophonistes et logopédistes prenant en soin le bégaiement et le bredouillement. Auto-déclaratif, l'annuaire est mis à disposition du public, et a pour objectif d'aider les patients, les familles et les professionnels de santé à trouver un(e) orthophoniste ou logopédiste prenant en charge le bégaiement et/ou le bredouillement et respectant la charte. Une carte interactive de l'annuaire permet d'identifier facilement les praticiens exerçant dans une zone géographique. A ce jour 380 orthophonistes se sont inscrit-es !

Lancement de la boutique en ligne de l'APB

La boutique en ligne de l'association est ouverte [ici](#). Elle propose une gamme de goodies (t-shirts, mugs, tote bags, stylos...) qui portent notre logo et/ou des slogans positifs et engagés autour du bégaiement, comme « Je bégaiement alors ? », « Patience, le message arrive ! », « Pas besoin de fluence pour avoir de l'influence », « Bégaiement en cours », « Le monde a besoin de toutes les voix »...

Les slogans ont été créés à partir de suggestions de personnes qui bégaiement et d'orthophonistes. [Lien vers la boutique.](#)

BOUTIQUE APB



<https://atelierdudealer.fr/collections/association-parole-begaiement>



International Youth Exchange 2026 :

Pour la troisième année consécutive, l'APB a proposé à des jeunes de 18 à 30 ans de participer à une rencontre internationale de jeunes personnes qui bégaiant ou bredouillent. L'APB a même rejoint en 2026 deux Youth Exchanges, organisés via Erasmus+ par les associations des pays conviés. Pendant une semaine à Lemele aux Pays-Bas, des jeunes des Pays-Bas, Norvège, Grèce, Autriche, Suède, Italie, Espagne, Finlande, Royaume Uni, et France/Suisse se sont retrouvés ! Au programme: activités, workshops dans une ambiance bienveillante et internationale !

Écoute Psychologique :

À l'initiative de Loni INGUANEZ, psychologue clinicienne et psychothérapeute bénévole, l'Association Parole Bégaiement propose une plateforme d'écoute psychologique à distance depuis plus de quatre ans.

En 2025, cette plateforme a reçu 45 prises de contact, majoritairement effectuées par l'intermédiaire d'un [formulaire en ligne](#), puis suivies, selon les besoins, d'échanges téléphoniques ou en visio.

Les sollicitations ont principalement émané d'adultes qui bégaiant, de parents d'enfants ou d'adolescents concernés et, plus ponctuellement, de professionnels ou de proches à la recherche d'informations. Elles portaient essentiellement sur des demandes d'orientation vers des orthophonistes formé(e)s, des besoins d'écoute et de soutien psychologique, ainsi que sur des questions liées à la vie quotidienne, scolaire ou professionnelle.

Cette plateforme s'adresse aux personnes majeures. Les échanges sont confidentiels et ne se substituent pas à un suivi psychologique et/ou orthophonique. [Voir le lien sur le site officiel de l'APB](#)



Self-Help Bégaiement :

Depuis de nombreuses années, l'Association Parole Bégaiement encourage le développement de groupes de Self-Help. Ces espaces d'entraide et de parole sont constitués à l'initiative de personnes qui bégaient/bredouillent et fonctionnent de manière autonome et reposent sur l'écoute, le respect de la parole de chacun(e), la convivialité et la bienveillance.

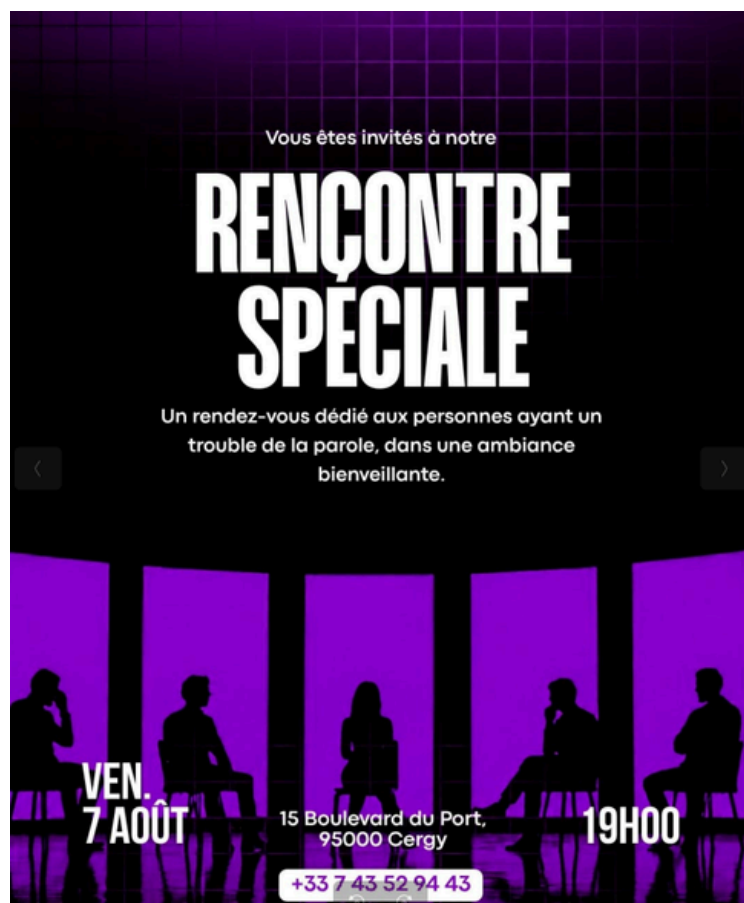
Sept groupes sont actuellement actifs en France métropolitaine : Caen, Cergy, Lille, Martigues, Nantes, Paris et Toulouse. D'autres villes sont temporairement en pause, notamment en raison de difficultés pour réserver une salle chaque mois ou constituer un binôme d'animation engagé sur la durée.

- Site web du groupe de Paris: groupe-begaielement-selfhelp.fr
- Site web du groupe de Caen : associations/begaielement-entraide-generale
- Contact pour le groupe de Nantes : entraidefluence44@gmail.com ou le groupe Facebook "Entraide Fluence 44".
- Lille : pqbille@gmail.com / 06 71 25 68 19 / calendrier sur le groupe Facebook "Rencontres PQB LILLE".
- Réunions à Toulouse, coorganisées par la Délégation Haute-Garonne (31) de l'APB : pierre-emmanuel.michel@apbegaielement.org / apb.toulouse@apbegaielement.org
- Contact d'Entraide Martigues - Étang de Berre - Côte Bleue : begaielements.dysfluences@gmail.com / 06 61 57 37 04
- Informations pour le groupe de Cergy : 07 43 52 94 43 / joanabuekamba@gmail.com



Une réunion du Self-Help Bégaiement Paris

Invitation au groupe de Cergy



L'ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT



*lance un Self-Help à
Toulouse !*



**À vos
agendas !**

**1ère session le
Mercredi 30 septembre 2026**

**MJC du Pont des Demoiselles
63 bis Av. Antoine de Saint-Exupéry, Toulouse**

Un espace bienveillant pour échanger, se soutenir et
partager son expérience (>18 ans).

Contacts



*Plus d'informations
à venir !*



Lancement du Self-Help à Toulouse.

Une réunion du self-help de Lille.



Ateliers méditation - bégayer en pleine conscience !

Depuis 2021, l'APB organise des ateliers de méditation pour les personnes qui bégayaient à Paris, Toulouse, Lyon et Marseille.



Alexandre Cassante, délégué de l'association à Paris, impulse depuis 2025 des sessions plus régulières.

Lors de ces ateliers qui durent jusqu'à une journée, les participant.e.s ont l'occasion d'expérimenter la méditation de pleine conscience - parfois pour la première fois, d'apprivoiser le bégaiement ainsi que leur voix, apprendre des méthodes de gestion du stress et de pratiquer la présence à l'autre et la communication consciente ainsi que de participer à des temps de parole et d'échanges.

Pour Sonia, participante à l'atelier de Paris, " la journée méditation est une journée de bienveillance et de sérénité.... On respire enfin en toute tranquillité. L'échange entre nous tous est une richesse d'émotions et de partage sur notre bégaiement. Les conseils et les séances de méditation sont mis en place au quotidien, dans la vie personnelle comme professionnelle".

Est-ce que la méditation aide les personnes qui bégaiement ?

Les exercices de méditation spécifiques au bégaiement mettent l'accent sur l'accueil plutôt que la lutte, comme le souligne Mohamed, participant de l'atelier de Lyon "proposer un cadre pour aider les bégues à comprendre et à assumer leur différence, c'est tout un programme car pour beaucoup, c'est nager à contre courant ... Accepter mon bégaiement, voilà en gros ce que m'a permis cette journée". Pour Martin Jandet, qui anime une partie des ateliers, "les outils tels que la méditation, la sophrologie, le chant et la communication consciente sont encore plus bénéfiques pour nous, tout simplement pour être bien dans notre peau, avec notre parole et avec les autres".

L'éloquence du Bégaiement



Le projet est organisé par une association distincte de l'APB, l'Eloquence de la Différence: eqdifference.org

Pour tout renseignement ou information presse vous pouvez contacter contact@eqdifference.org.

Formation des professionnels

Les Diplômes d'Université dédiés au bégaiement et autres troubles de la fluence

En 2004, la Dr Monfrais Pfauwadel et le Pr Brasnu accompagnés d'une équipe d'orthophonistes et de psychologues fondaient le premier diplôme universitaire (DU) en France (Paris 5) dédié aux troubles de la fluence, le bégaiement et le bredouillement.

Dès le départ, l'APB a cherché à collaborer car l'enjeu de ce DU était d'améliorer les connaissances des orthophonistes français sur ces troubles. Les participants au DU ont été souvent amenés à enseigner à leur tour dans le cadre du cursus initial des étudiants en orthophonie, améliorant ainsi la transmission des connaissances.

En 2010, le DU est passé de Paris 5 à Paris 6 (Sorbonne Université) sous la responsabilité de Véronique Aumont Boucand, orthophoniste et vice présidente de l'Association Parole Bégaiement, et de la Pr Peggy Gatignol sous le nom de DU **Troubles de la fluence, approches plurielles**. Patricia Oksenberg a ensuite pris la suite de Véronique Aumont Boucand, le DU s'intitulant alors **Bégaiement et troubles de la fluence, de l'approche scientifique à la clinique**.

En 2024, un nouveau DU **Bégaiement et bredouillement, approches actuelles** a repris le flambeau, cette fois-ci à l'Université de Tours – descriptif ci-dessous.

Au niveau européen, il existe également un Diplôme d'Université, qui donne lieu à un diplôme européen attribué par l'European Clinical Specialization in Fluency Disorders (ECSF). En 2026-2027, une semaine a lieu à Nice !

Diplôme d'Université
**« Bégaiement et bredouillement,
approches actuelles »**
Faculté de Médecine, Tours



Ce DU a pour objet l'étude des troubles de la fluence : le bégaiement, le bredouillement et également des formes plus récemment identifiées comme le bégaiement masqué, l'échodysphémie et les bégaiements pharmaco induits. Il s'adresse aux professionnels en charge ou désirant prendre en charge ces pathologies complexes. Il propose une synthèse des différentes approches dans une démarche à la fois théorique et clinique prenant en compte l'impact des dernières recherches dans le domaine.

Objectifs :

Compléter et actualiser la formation des orthophonistes dans la prise en soin des bégaiements et bredouillements et d'autres troubles de la fluence plus atypiques (bégaiements masqués, neurologiques, pharmaco-induits, avec TDAH, échodysphémie).

Permettre une vision globale de la prise en soin grâce à la mise en perspective des diverses approches théoriques et cliniques, illustrées par des études de cas.

Connaître les différents modes thérapeutiques afin de pouvoir choisir les plus appropriés en fonction des patients.

Parallèlement à la pratique des techniques, savoir travailler à la désensibilisation et à l'acceptation.

Etre familiarisé avec les émotions, le stress et les notions d'image de soi et d'auto-stigmatisation

Réfléchir au positionnement du thérapeute et du patient (notion de partenariat-patient).

Intégrer la prise en soin de groupe, connaître les thérapies systémiques stratégiques et l'option solutionniste.

Le DU se déroule sur une année, de novembre 2026 à juin 2027.

[Voir lien pour plus d'information](#)

Un Certificat Universitaire inédit à Lyon !

Une nouvelle formation, **Bégaiement et Émotions, améliorer la prise en soin orthophonique en intégrant les émotions** a été mise en place à la Faculté de Psychologie & de Sciences Humaines et Sociales de l'Université Catholique de Lyon (UCLY).



Ce certificat universitaire (CU) comprend 5 journées d'enseignement (certaines en présentiel et d'autres en distanciel) dont l'objectif est de permettre aux thérapeutes de mieux prendre en compte toutes les émotions mobilisées par le bégaiement, que ce soit du côté du thérapeute, des patients, de l'entourage ou des interlocuteurs lors de l'échange.

Sa spécificité et son point fort sont de s'appuyer sur le regard croisé entre approches orthophoniques et psychothérapeutiques, aussi bien au niveau théorique que clinique.

* **Lieu** : Université Catholique de Lyon – 23, place Carnot Lyon 2

* **Contact** : formationsh@univ-catholyon.fr – Tél 04.72.32.50.91

* Pour plus d'informations :

[Lien pour plus d'information.](#)



■ Certificat Universitaire Bégaiement et émotions - Améliorer la prise en soin orthophonique en intégrant les émotions

Une dynamique internationale

L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaiement au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec la World Stuttering & Cluttering Organization (WSCO), et avait co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012.

La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de la WSCO. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre, personnes qui bégaiement et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association (isastutter.org)
- World Stuttering and Cluttering Organisation (thewsco.org)
- European League of Stuttering Associations (isastutter.org/elsa)
- The Stuttering homepage (stutteringhomepage.com)



Dans la presse et les médias

- [France 3 Régions](#)
- [Radio France](#)
- [Ma Santé](#)
- [France Bleu](#)
- [Pourquoi Docteur](#)



Dans la presse et les médias

- [France 3 vidéo](#)
- [France 3 article](#)



- [Santé Magazine](#)



Sur les planches et au cinéma



Le Discours d'un Roi

Au théâtre du Gymnase - avec Francis Huster

[Lien vers le spectacle](#)

Après le triomphe international du film oscarisé, *Le Discours d'un Roi* de David Seidler arrive sur scène dans une adaptation de Patrick Haudecoeur et Gérald Sibleyras, mise en scène par Jérémie Lippmann.

Cette fresque intime et politique réunit pour la première fois un duo exceptionnel : Francis Huster et Philippe Torreton.   leurs côtés, Delphine Depardieu et Gretel Delattre complètent cette distribution d'exception.

Dans la Peau de Cyrano Un classique

Depuis 2013 la pièce s'est jou e près de 1000 fois !

Un spectacle drôle et poétique où un comédien seul en scène interprète une galerie de personnages hauts en couleur, dont le personnage principal qui bégaie.

[Voir les dates 2026 et 2027](#)



association
parole
bégaie

Publications



Prendre en soin un patient pour un bégaiement ou un bredouillement

de Delphine Darque, Marie Parolini

Cet ouvrage propose des outils cliniques spécifiques à la prise en soins des troubles de la fluence : structure de l'évaluation, trames de bilan, arbres décisionnels et éléments de rééducation fondés sur les preuves. Il permet d'aborder toutes les facettes du bégaiement développemental, de la petite enfance à l'âge adulte, mais traite aussi du bredouillement et de l'échodysphémie.

[Lien pour plus d'informations](#)



Les actes du 11ème colloque international de l'APB

[Lien](#)

À propos du bégaiement

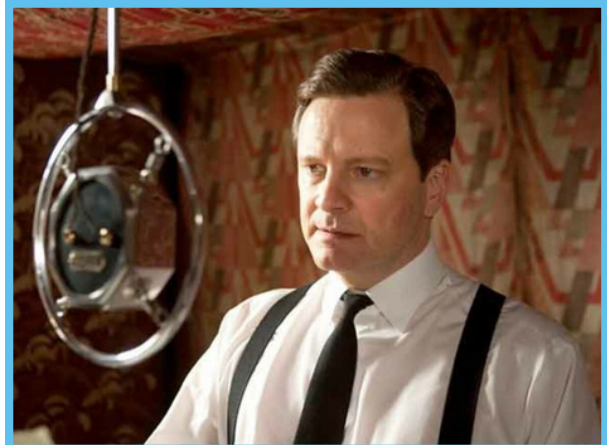
Quelques données sur le bégaiement :

- Plus de 850 000 personnes adultes bégaiant en France et en Suisse.
- Chez les adultes, le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les hommes que les femmes.
- Le bégaiement apparaît le plus souvent dans l'enfance, entre 2 et 5 ans.
- Il disparaît spontanément chez une grande partie des enfants concernés (environ 4 sur 5)
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.

Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations telles que le bredouillement, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc

Qu'est-ce que le bégaiement ?

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons...) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaié parvient à le masquer par différentes stratégies.
- Le bégaiement est un trouble qui intervient dans la communication. Aussi se manifeste-t-il généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.



Quelles causes ?

- Le bégaiement est un trouble multifactoriel. Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole...) et avec son environnement (événements familiaux, réactions de l'entourage à sa difficulté...)

Mon enfant bégaille : que faire ?

Le bégaiement apparaît le plus souvent entre 2 et 5 ans, soit subitement soit parallèlement à l'acquisition du langage. Il disparaît spontanément pour la plupart des enfants (4 sur 5). Il est conseillé de faire un bilan orthophonique dès qu'une inquiétude s'installe : l'entourage ne sait pas comment aider l'enfant, l'enfant montre des signes de malaise... L'intervention thérapeutique permettra aux parents de réagir de façon adaptée et tranquilliser l'enfant. Si les phases de bégaiement deviennent plus fréquentes et plus intenses, si l'enfant en souffre ou s'il bégaille depuis plus de six mois à un an, il faudra entreprendre un traitement orthophonique régulier. Les traitements sont plus efficaces s'ils sont entrepris avant 5 ans.



Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le programme Lidcombe, qui vise à rendre la parole de l'enfant plus fluide grâce à des commentaires adéquats, et les programmes basés sur le modèle des demandes et des capacités, qui amène les parents à agir sur l'environnement de l'enfant de façon à améliorer la fluence de sa parole. La participation des parents est nécessaire quel que soit le traitement envisagé.

Dépliant APB "Un jeune enfant bégaille, que faire ?"

UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ?
QUE FAIRE ?

A l'attention des professionnels
de la petite enfance et des parents



Et pour l'adulte ?



Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement... Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, sur la respiration et la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont les thérapies orthophoniques ou phoniatriques. D'autres traitements peuvent être pratiqués en complément : les thérapies comportementales et cognitives (TCC), les traitements psychologiques (psychothérapie, scénotherapie, psychanalyse), ou les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement. Les thérapies sont individuelles, le plus souvent hebdomadaires. Des groupes sont de plus en plus souvent proposés en parallèle, réguliers ou sous forme intensive (un à plusieurs jours).

Pour en savoir plus, consulter le dossier thérapies de l'APB sur begalement.org

Le bredouillement



Une parole encombrée.

Le bredouillement est un trouble de la fluence, caractérisé par un débit anormalement rapide et irrégulier et un grand nombre d'accidents de parole. Se mêlent des disfluences normales mais particulièrement nombreuses (répétitions de mots, reprises, interjections – "heu") et des disfluences analogues à celles du bégaiement mais généralement moins tendues (blocages, répétitions, allongements, pauses et prosodie inappropriées). La rapidité du débit est impressionnante : 12 syllabes par seconde à la place de 5 syllabes énoncées par un locuteur normal. Il se produit alors de fréquents télescopages entre les syllabes ("paillon" pour "papillon"). L'accélération mêlée à l'imprécision articulatoire compromet l'intelligibilité de la parole, suivre une conversation avec quelqu'un qui bredouille n'est pas toujours facile, d'autant plus que la personne qui bredouille n'a pas nécessairement conscience de son trouble.

Une désynchronisation parole / pensée.

La vitesse du débit, la perturbation de l'auto-écoute donnent l'impression d'une parole qui échappe à celui qui la dit. Le phénomène de télescopage intervient également au niveau de la synchronisation entre la parole et la pensée. Au défaut d'intelligibilité s'ajoute un discours souvent difficile à suivre du fait d'énoncés amorcés puis interrompus, peu construits dans un déroulement temporel qui s'accommode mal de cette vitesse excessive. À ceci s'ajoute que la personne qui bredouille se prive du soutien des autres en ne s'appuyant pas sur la compréhension de ses interlocuteurs. Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle.

Que faire face à une personne qui bredouille ?

Cette parole autocentrée peut produire de l'agacement chez l'interlocuteur qui a l'impression de ne pas être pris en compte. Parallèlement, la personne qui bredouille peut se sentir mal comprise, voire rejetée, et développer des sentiments négatifs qui amplifient le repli. Face à quelqu'un qui bredouille, enfant ou adulte, il est important de s'affirmer en tant qu'interlocuteur à l'écoute et désireux de communiquer. La meilleure façon de favoriser l'interaction et d'aider la personne qui bredouille est de rester exigeant en voulant comprendre. Pour cela, on n'hésitera pas, dans une attitude attentive et disponible, à poser des questions ciblées et à reformuler pour mieux comprendre.

Quelle aide thérapeutique ?

L'orthophoniste est le professionnel de référence habilité à traiter le bredouillement – sur prescription médicale. Jusqu'à là quelque peu négligé ou confondu avec le bégaiement, le bredouillement est actuellement pris en compte dans ses spécificités. Les principaux axes seront la prise de conscience du trouble (auto-écoute), le contrôle du débit, la prise en compte de l'interlocuteur (contact visuel, écoute, tours de parole, etc.), la construction des énoncés, l'attention, les émotions...