

27^e journée mondiale du bégaiement

ÉDITION 2024

LE POUVOIR DE L'ÉCOUTE



Bégayer donne l'occasion au monde
d'apprendre à écouter

DOSSIER DE PRESSE

2024 |

ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT

 association
parole
bégaiement

Journée mondiale du bégaiement

Depuis 27 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaiement de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaiement dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.

L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France et de Suisse,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2024 est "Le pouvoir de l'écoute. Le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

Martin JANDET

APB Relation Presse 06 86 48 73 42

apb.presse@begaiement.org

Le mot du président

Un chemin semé d'obstacles?

Nous sommes tous des voyageurs, mais certains d'entre nous empruntent des chemins plus escarpés.

Le bégaiement, une montagne à gravir pour certains, une île déserte pour d'autres, souvent une rivière sans pont. Ces métaphores ne sont pas choisies au hasard. Car derrière chaque bégaiement se cache un parcours unique, semé d'embûches et de doutes.

L'écoute, c'est tendre la main à ceux qui se sentent isolés, c'est leur offrir un guide pour traverser ces montagnes et retrouver le chemin de la communication. L'écoute est ce pont qui relie les rives, qui permet de franchir l'obstacle et de rejoindre l'autre.

En écoutant, nous offrons un cadeau précieux : la reconnaissance, l'empathie, la bienveillance.

L'Association Parole Bégaiement invite chacun à faire de l'écoute un acte quotidien, un geste simple mais ô combien important, à devenir ce guide, à prêter une oreille attentive à ces voix parfois étouffées.

"Rejoignez-nous pour construire un monde où chaque voix est entendue. Ensemble, faisons de l'écoute un véritable moteur de changement."



Yan-Eric Delpech de Frayssinet
Président de l'APB

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'YER', located to the right of the printed name and title.

L'Association Parole Bégaiement

Créée en **1992**, l'APB est une association implantée principalement en **France** et en **Suisse** de plus de **550 membres** qui rassemble personnes qui bégaiement et thérapeutes. Riche du vécu et de la compétence des uns et des autres, l'association s'attache à **développer** et **soutenir des projets matériels, intellectuels** ou **scientifiques** ayant pour objet **l'aide aux personnes qui bégaiement et la recherche sur le bégaiement**.

Soucieuse de la parité entre personnes concernées par le bégaiement et professionnels, l'APB se donne pour mission d'informer sur le bégaiement, sur la nature et les implications de ce trouble, sur les thérapies, de mener des actions d'information et de prévention auprès des parents de jeunes enfants, des professions de la santé et de l'éducation, de porter assistance aux personnes qui bégaiement et à leur entourage, de sensibiliser les pouvoirs publics.

L'APB est présente dans toutes les régions de France et de Suisse francophone grâce à son réseau de délégués.

Des liens de partenariat existent également avec plusieurs pays d'Afrique. Les délégués interviennent dans les écoles, sur les salons, organisent des permanences et des réunions publiques d'information.

begaieinent.org/contact



Journée mondiale du Bégaïement

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaïement est un rendez-vous essentiel pour informer chaque année à date fixe, le **22 octobre**, le grand public sur le bégaïement. Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 27ème Journée Mondiale du Bégaïement :

begaïement.org/evenement

Cette année, la sortie du film **Le Panache** donne l'occasion de nombreuses avant-premières. Certaines sont suivies d'un débat animé par l'APB.

AVANT-PREMIÈRES ÉVÈNEMENT
MARDI 22 OCTOBRE
JOURNÉE MONDIALE DU BÉGAÏEMENT



LE PANACHE
UN FILM DE JENNIFER DEVOLDÈRE

AU CINÉMA
LE 20 NOV.

ANNECY	MÉGARAMA	MULHOUSE	KINEPOLIS
BESANÇON	MEGARAMA BEAUX-ARTS	NANCY	UGC LUDRES
CAEN	PATHÉ	NANTES	PATHÉ
CHAMBÉRY	PATHÉ	NICE	PATHÉ GARE DU SUD
CHARLEVILLE-MEZIERES	METROPOLIS	ORLÉANS	PATHÉ
COLMAR	CGR	PARIS	UGC BERCY
CRÉTEIL	UGC	POITIERS	CGR CASTILLE
DIJON	OLYMPIA	REIMS	OPÉREIMS
EPINAL	PALACE	RENNES	PATHÉ
GRENOBLE	PATHÉ CHAVANT	ROANNE	GRAND PALAIS
GUADELOUPE	CINESTAR	ROUEN	PATHÉ DOCKS
LIMOGES	GRAND ECRAN CENTRE	TRÉGUEUX	CINELAND
LYON	UGC PART DIEU	ST ETIENNE	MÉGARAMA JAURÈS
MACON	PATHÉ	STRASBOURG	UGC
MARSEILLE	ARTPLEXE	TOULOUSE	PATHÉ WILSON
DAMMARRIE LES LYS	PATHÉ	TROYES	CGR
MARTINIQUE	MADIANA	VANNES	CINEVILLE
METZ	KINEPOLIS AMPHITHEATRE	VERSAILLES	UGC CYRANO
MONTPELLIER	PATHÉ ODYSSEUM		

ImproTour

L'ImproTour, une scène sans filet pour libérer la parole

Après le succès de la première édition, l'**ImproTour** revient en force ! En 2023, notre troupe d'improvisateurs sillonne à nouveau les routes de France et de Suisse pour proposer des ateliers uniques à destination des personnes qui bégaièrent.

Grâce à des exercices ludiques et adaptés, chacun peut s'exprimer librement et gagner en confiance. Loin des contraintes du texte appris, l'improvisation offre un espace de jeu où la spontanéité est reine.



Pourquoi l'ImproTour ?

- * Pour briser les barrières: En s'amusant, les participants développent leur aisance à la parole et réduisent leurs appréhensions.
- * Pour gagner en confiance: L'improvisation est un formidable outil pour renforcer l'estime de soi et oser prendre la parole en public.
- * Pour créer du lien: Les ateliers sont l'occasion de partager des moments conviviaux et de créer une communauté solidaire.

Un événement gratuit et ouvert à tous

Vous êtes très nombreux à nous avoir rejoints : enfants, adolescents, adultes ou professionnel.le.s de santé pour profiter des ateliers animés par des orthophonistes passionnés et des improvisateurs expérimentés.

En nous rejoignant, vous avez libéré votre voix.

Mais l'ImproTour, c'est bien plus qu'une simple tournée ! En coulisses, une équipe passionnée a travaillé d'arrache-pied pour capturer l'essence de cette expérience unique. Un film retraçant les moments forts de l'édition 2023 sera présenté en novembre 2024 au prestigieux festival de l'orthophonie de Nancy. Une occasion de mettre en lumière l'impact de l'improvisation sur la vie des participants et de sensibiliser le grand public à cette approche novatrice.

Colloque international 2025

Samedi 8 mars 2025 à l'Espace Reuilly (Paris 12ème)

Le bégaiement, une parole atypique



Ce nouveau colloque poursuit le cheminement amorcé lors du 10ème colloque (2023) qui s'interrogeait sur l'idée de différence et d'acceptation de cette différence. Un pas de plus est franchi en se projetant « au-delà » de la différence avec la notion d'atypie. Parler d'une parole atypique permet de poser un nouveau regard sur le bégaiement et le bredouillement, qui sont alors envisagés, non plus comme des troubles de la fluence, mais comme des paroles particulières. A l'idée de handicap répond celle de neurodiversité, de quoi ouvrir de larges champs de réflexion que partageront, comme à l'accoutumée, des personnes qui bégaiement, des thérapeutes et des chercheurs.

Au programme:

Des intervenants viendront présenter l'évolution des notions et des modèles thérapeutiques en relation avec ce nouveau regard. Seront questionnées les notions de modèles médical et social, de neurodiversité et de neuro-atypie. Le professeur Martin Sommer, neurologue à Goettingen, viendra nous présenter ses dernières recherches sur le fonctionnement musculaire mobilisé lors de la parole bégayée. Les spécificités du bégaiement – et du bredouillement – seront également abordées d'un point de vue phonétique et linguistique.

Journée Mondiale du Bégaiement 2024
Le pouvoir de l'écoute

Des personnes qui bégaièrent et qui bredouillent apporteront leur regard en relation avec ce qu'elles vivent. Parmi les témoignages, des personnes ayant bégayé subitement à l'âge adulte viendront partager leur expérience au quotidien.

Côté thérapie, le professeur Mark Onslow (Director Australian Stuttering Research Center) nous parlera depuis l'Australie de l'évolution de la prise en soin de l'enfant qui bégaié.

Concernant l'adulte, l'approche thérapeutique sera résolument « positive » avec, en particulier, l'Approche Centrée Solution. Des pistes seront également proposées lorsqu'un trouble de l'attention (TDAH) ajoute une nouvelle atypie.

Différentes initiatives originales menées par et avec des enfants et des adolescents seront présentées : une chanson écrite par de jeunes belges (reprise dans un kit pédagogique), un jeu axé sur le comportement tranquillisateur, l'international Youth Exchange.

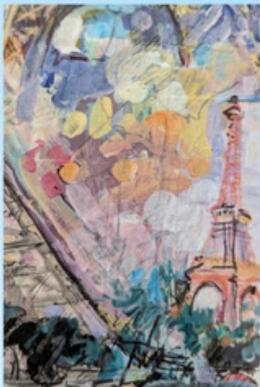
Côté détente, l'équipe de l'Improtour - que certains ont déjà eu l'occasion d'apprécier lors des Journées Mondiales du Bégaiement - proposera une séquence d'improvisation.

Et pour clôturer le tout, les créateurs du podcast «Ma parole telle qu'elle est» viendront présenter leur podcast.

Pour ceux qui le souhaitent, une soirée conviviale sera proposée à la suite du colloque, permettant de poursuivre les échanges.

11^e
Colloque international
de l'Association Parole Bégaiement

**LE BÉGAIEMENT
UNE PAROLE ATYPIQUE**



Samedi 8 mars 2025
à Paris

Tout est droit, avec Vincent Joubert, collection particulière

Les actualités !

Journée Annuelle de l'APB :

La journée annuelle de l'APB à la maison de quartier Villejean de Rennes a réuni plus de 60 membres le samedi 1er juin 2024.

Ce moment convivial rythmé par des ateliers a enthousiasmé l'ensemble des participants.

Tous les adhérents présents ont pu s'essayer au théâtre d'improvisation, à l'éloquence et la prise de parole en public, la méditation consciente et bienveillante, la sophrologie et musicothérapie.

Nous avons eu le plaisir de recevoir la troupe d'improvisation Rennaise les BIZH pour une démonstration de lâcher prise et de créativité sans limite.



A l'APB il nous tient à cœur de créer des liens entre les adhérents, de partager des valeurs d'entraide pour que le bégaiement ne soit plus un frein mais un moteur pour une vie sociale épanouie.

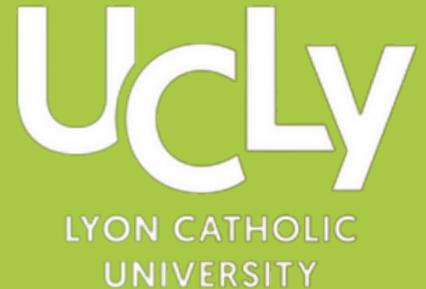
Journée Mondiale du Bégaiement 2024
Le pouvoir de l'écoute

Les actualités !

Une nouvelle formation à Lyon :

Une nouvelle formation est proposée à la **Faculté de Psychologie & de Sciences Humaines et Sociales de l'Université Catholique de Lyon (UCLY)** sur « **Bégaiement et Émotions** ».

Ce certificat universitaire (CU) comprend 5 journées d'enseignement dont l'objectif est de permettre aux thérapeutes de mieux prendre en compte toutes les émotions mobilisées par le bégaiement, que ce soit du côté du thérapeute, des patients, de l'entourage ou des interlocuteurs lors de l'échange.



Sa spécificité et son point fort sont de s'appuyer sur le regard croisé entre approches orthophoniques et psychothérapeutiques, aussi bien au niveau théorique que clinique.

Apport majeur : l'orthophoniste en exercice trouvera un apport scientifique pour développer sa pratique en améliorant la prise en soin orthophonique en intégrant les émotions.

- **Lieu :** Université Catholique de Lyon – 23, place Carnot Lyon 2
- **Dates :** 23 et 24 janvier 2025 (présentiel), 28 mars 2025 (distanciel), 23 et 24 mai 2025 (présentiel), 3 octobre 2025 (matin)
- **Contact :** formationsh@univ-catholyon.fr – Tél 04.72.32.50.91

Plus d'infos, s'inscrire à cette formation et pour télécharger le livret d'informations :

<https://www.uclly.fr/formations/les-formationen-de-luclly/toutes-nos-formationen/begaieinent/>

International Youth Exchange 2024 :

Pour la première fois, l'APB a participé à une rencontre internationale pour les jeunes qui bégaièrent. En Allemagne, en plein cœur de la forêt-noire, 40 jeunes de 18 à 30 ans venant de 6 associations européennes différentes se sont réunies pendant une semaine. Pour l'APB, cinq français.es et une suisse ont eu la chance de participer à cet événement inoubliable, rencontrer des jeunes qui bégaièrent d'Estonie, Portugal, Allemagne, Pays-Bas et Belgique, ainsi que participer aux nombreux ateliers organisés durant l'évènement (réalisation d'un court métrage, théâtre d'improvisation, prise de parole, etc).



L'APB propose une Écoute Psychologique :

Loni Inguanez : "Depuis le lancement de l'écoute psychologique à distance, j'ai répondu à plus de 200 sollicitations. La plupart des prises de contact se sont faites via le formulaire spécialement élaboré pour - qui laisse la possibilité soit d'être rappelé (par téléphone, en visio ou par mail/SMS), soit d'enregistrer mes coordonnées, afin de pouvoir m'appeler si besoin au cours des prochains mois. Ce sont majoritairement des personnes concernées par un bégaiement qui sont en demande, avec plus ponctuellement des parents en recherche d'informations pour soutenir leurs enfants qui présentent un trouble de la fluence."

Cette ligne est à destination des personnes majeures; et les informations partagées restent confidentielles.



[Voir le lien sur le site officiel de l'APB](#)

Self-Help Bégaiement :

Depuis de nombreuses années, l'Association Parole Bégaiement encourage le développement des groupes de Self-help. Le Self-help se définit comme un espace d'entraide et de parole entre personnes qui bégaiement. C'est à l'initiative des personnes qui bégaiement que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome. L'écoute de l'autre, le respect de la parole, la convivialité et la bienveillance à l'égard de tous les participants permettent d'avoir un effet thérapeutique.

Actuellement il y a trois Self-Helps actifs en France métropolitaine, il se tiennent à Paris, Caen et Nantes. Certains groupes sont en pause pour des difficultés d'organisation, notamment réussir à réserver une salle mensuellement ou trouver un binôme de personnes qui peuvent s'engager sur le long terme pour animer cet espace.

- Site web du groupe de Paris: groupe-begaielement-selfhelp.fr
- Site web du groupe de Caen : associations/begaielement-entraide-generale
- Contact pour le groupe de Nantes : entraidefluence44@gmail.com ou le groupe Facebook "Entraide Fluence 44".



Une réunion d'entraide du Self-Help Bégaiement Paris

Formation des professionnels

Il y a vingt ans, en 2004, la Dr Monfrais Pfauwadel et le Pr Brasnu accompagnés d'une équipe d'orthophonistes et de psychologues fondaient le premier diplôme universitaire (DU) en France (Paris 5) dédié aux troubles de la fluence, le bégaiement et le bredouillement.

Dès le départ, la collaboration avec l'APB a été très étroite, l'enjeu de ce DU étant d'améliorer la prise en soin des personnes qui bégaiement et bredouillent. En 2010, le DU est passé de Paris 5 à Paris 6 (Sorbonne Université) sous la responsabilité de Véronique Aumont Boucand, orthophoniste et de la Pr Peggy Gatignol sous le nom de DU Troubles de la fluence, approches plurielles. Patricia Oksenberg a ensuite pris la suite de Véronique Aumont Boucand, le DU s'intitulant alors Bégaiement et troubles de la fluence, de l'approche scientifique à la clinique.

En 2024, un nouveau DU Bégaiement et bredouillement, approches actuelles reprend le flambeau, cette fois-ci à l'Université de Tours – descriptif ci-dessous – avec une équipe différente coordonnée par Juliette de Chassey et Elisabeth Vincent.

Le DU a marqué un tournant dans la prise en soin des professionnels. Si, actuellement, la formation initiale est plus conséquente et des formations courtes et ciblées sont proposées, le DU garde toute son importance en proposant un enseignement plus général à la fois théorique et clinique, avec des intervenants au fait des dernières avancées.

Il s'adresse à des professionnels ayant déjà de l'expérience qui souhaitent prendre un temps – une année - pour enrichir, réfléchir et partager autour de ces troubles qui ne manquent pas d'interroger. Bien souvent, les participants au DU sont amenés à enseigner à leur tour dans le cadre du cursus initial des étudiants en orthophonie, améliorant ainsi la transmission des connaissances.

Un DU européen existe également, donnant lieu à un diplôme européen attribué par l'ECSF European Clinical Specialization in Fluency Disorders.

En 2025, une nouvelle formation universitaire est proposée à Lyon concernant « Bégaiement et Émotions ».

Diplôme d'Université « Bégaiement et bredouillement, approches actuelles »

Faculté de Médecine, Tours

Equipe pédagogique et enseignante : Nadia Brejon, Juliette de Chasse, Marie Eve Dumas, Elisabeth Vincent

Objectifs :

- Compléter et actualiser la formation des orthophonistes dans la prise en soin des bégaiements et bredouillements et d'autres troubles de la fluence plus atypiques (bégaiements masqués, neurologiques, pharmaco-induits, avec TDAH, échodysphémie)
- Permettre une vision globale de la prise en soin grâce à la mise en perspective des diverses approches théoriques et cliniques, illustrées par des études de cas
- Connaître les différents modes thérapeutiques (approches directes, indirectes, programmes anglo-saxons...) afin de pouvoir choisir les plus appropriés en fonction des patients
- Parallèlement à la pratique des techniques, savoir travailler à la désensibilisation et à l'acceptation, grâce à des thérapies comme la TREB, les nouvelles générations de Thérapies Cognito-Comportementales
- Etre familiarisé avec les émotions, le stress et les notions d'image de soi et d'auto-stigmatisation
- Réfléchir au positionnement du thérapeute et du patient (notion de partenariat-patient)
- Intégrer la prise en soin de groupe, connaître les thérapies systémiques stratégiques et l'option solutionniste.

Le DU se déroule sur une année avec un volume global de formation de 100 heures réparties en 5 modules de 2 ½ jours (jeudi, vendredi et samedi matin).

[Voir lien pour plus d'information](#)

Nouvelle formation à Lyon:

Une nouvelle formation est proposée à la Faculté de Psychologie & de Sciences Humaines et Sociales de l'Université Catholique de Lyon (UCLY) sur « Bégaiement et Émotions »



Ce certificat universitaire (CU) comprend 5 journées d'enseignement dont l'objectif est de permettre aux thérapeutes de mieux prendre en compte toutes les émotions mobilisées par le bégaiement, que ce soit du côté du thérapeute, des patients, de l'entourage ou des interlocuteurs lors de l'échange.

Sa spécificité et son point fort sont de s'appuyer sur le regard croisé entre approches orthophoniques et psychothérapeutiques, aussi bien au niveau théorique que clinique.

Apport majeur : l'orthophoniste en exercice trouvera un apport scientifique pour développer sa pratique en améliorant la prise en soin orthophonique en intégrant les émotions.

- **Lieu** : Université Catholique de Lyon – 23, place Carnot Lyon 2
- **Dates** : 23 et 24 janvier 2025 (présentiel), 28 mars 2025 (distanciel), 23 et 24 mai 2025 (présentiel), 3 octobre 2025 (matin)
- **Contact** : formationsh@univ-catholyon.fr – Tél 04.72.32.50.91

Plus d'infos, s'inscrire à cette formation et pour télécharger le livret d'informations: :

<https://www.uclly.fr/formations/les-formations-de-lucly/toutes-nos-formations/begaiement/>



■ Certificat Universitaire Bégaiement et émotions - Améliorer la prise en soin orthophonique en intégrant les émotions

Ateliers Méditation

Bégayer en pleine conscience !

Depuis 2023, l'APB organise des stages de méditation et communication consciente grâce à ses délégués locaux et aux bénévoles qui animent les ateliers.



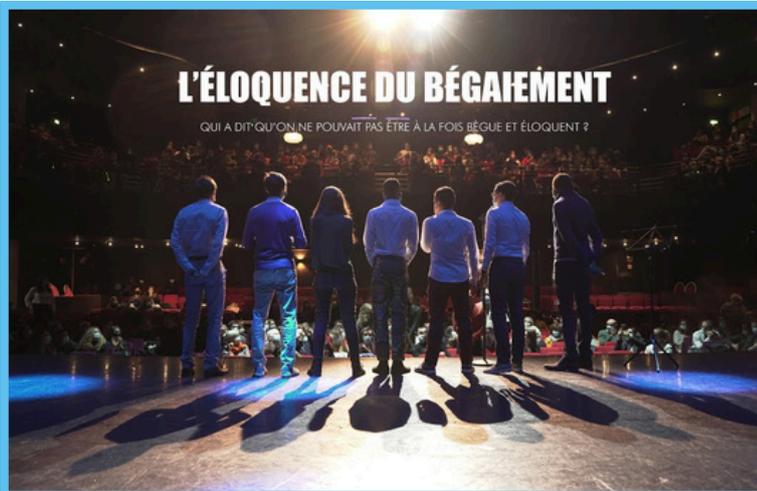
Lors de ces ateliers qui durent jusqu'à une journée, les participant.e.s ont l'occasion d'expérimenter la méditation de pleine conscience - parfois pour la première fois, d'apprivoiser le bégaiement ainsi que leur voix, apprendre des méthodes de gestion du stress et de pratiquer la présence à l'autre et la communication consciente ainsi que de participer à des temps de parole et d'échanges.

Pour Sonia, participante à l'atelier de Paris, " la journée méditation est une journée de bienveillance et de sérénité.... On respire enfin en toute tranquillité. L'échange entre nous tous est une richesse d'émotions et de partage sur notre bégaiement. Les conseils et les séances de méditation sont mis en place au quotidien, dans la vie personnelle comme professionnelle".

Est-ce que la méditation aide les personnes qui bégaiement ?

Les exercices de méditation spécifiques au bégaiement mettent l'accent sur l'accueil plutôt que la lutte, comme le souligne Mohamed, participant de l'atelier de Lyon "proposer un cadre pour aider les bégues à comprendre et à assumer leur différence, c'est tout un programme car pour beaucoup, c'est nager à contre courant ... Accepter mon bégaiement, voilà en gros ce que m'a permis cette journée". Pour Martin Jandet, qui anime une partie des ateliers, "les outils tels que la méditation, la sophrologie, le chant et la communication consciente sont encore plus bénéfiques pour nous, tout simplement pour être bien dans notre peau, avec notre parole et avec les autres".

L'éloquence du Bégaiement



Le projet est maintenant organisé par une association partenaire de l'APB, l'Éloquence de la Différence: eqdifference.org.
Pour tout renseignement ou information presse concernant l'Éloquence vous pouvez contacter contact@eqdifference.org.

L'Éloquence du Bégaiement est un concours unique qui existe depuis 2019, désormais présent à **Paris, Nantes, Lyon, Bordeaux, Lille, Toulouse** et **Montpellier**.

Le MOOC Éloquence pour Tous est ouvert à tous - pas uniquement des personnes qui bégaiant - et a accompagné plus de 22 000 personnes depuis Mars 2022. [Voir le lien du MOOC.](#)

Une dynamique internationale

L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaiement au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec la World Stuttering & Cluttering Organization (WSCO), et avait co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012.

La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de la WSCO. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre, personnes qui bégaiement et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations sur l'édition 2024 ainsi que sur les précédentes auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association (isastutter.org)
- World Stuttering and Cluttering Organisation (thewsco.org)
- European League of Stuttering Associations (isastutter.org/elsa)
- The Stuttering homepage (stutteringhomepage.com)

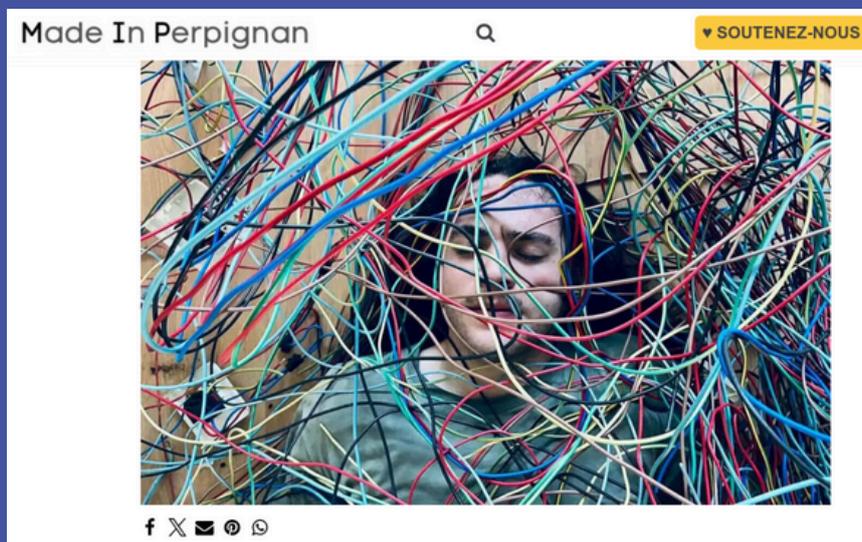
En septembre 2023 a eu lieu le 3e Congrès mondial de l'Association Internationale du Bredouillement (ICA) à Katowice en Pologne. Deux adhérents de l'APB s'y sont rendus en qualité d'observateurs. A leur retour ils ont résumé les différentes interventions des chercheurs pour les adhérents de l'APB lors d'un webinaire d'une heure et demie.

En mai 2024 lors du congrès de l'Organisation Mondiale du Bégaiement et du Bredouillement (WSCO) qui a eu lieu à Austin au Texas, c'est cette fois en qualité d'intervenants que les deux membres de l'APB étaient présents, afin de présenter leurs travaux de recherche et écouter les dernières actualités de la recherche. A leur retour ils ont aussi proposé un webinaire de restitution, qui a été proposé à tous les adhérents de l'APB.



Dans la presse et les médias

- [Ma Parole Telle Qu'elle Est](#) : un podcast dont l'APB est partenaire
- [Court métrage de Marion Valat](#)
- [Improvisation théâtrale pour les bègues](#)
- [Saint-Etienne](#)
- [Montpellier](#)
- [Hérault](#)
- [Court métrage bégaiement](#)
- [Saint Etienne](#)
- [Aveyron](#)
- [La Roche sur Yon](#)
- [La Roche sur Yon](#)
- [Aveyron](#)
- [Aveyron](#)



Sur les planches et au cinéma



Le Panache **sortie nationale le 20 novembre**

L'APB accompagne l'équipe du film lors des avant-premières et débats du 22 octobre.

Synopsis :

"Colin, un jeune bègue, fait sa rentrée dans un nouveau collège. Pas facile de passer du monde de l'enfance à celui des grands, surtout quand on est "différent". La route est dure, mais une rencontre avec son professeur de théâtre guidera ses pas."

Dans la Peau de Cyrano **Un classique**

Depuis 2013 la pièce s'est jouée près de 1000 fois !

Un spectacle drôle et poétique où un comédien seul en scène interprète une galerie de personnages hauts en couleur, dont le personnage principal qui bégaye.

[**Voir les dates 2024 et 2025**](#)



Journée Mondiale du Bégaiement 2024
Le pouvoir de l'écoute

Publications

10th COLLOQUE INTERNATIONAL 25 MARS 2023



**Égayer,
de la différence
à l'indifférence**



Edition des actes du 10e colloque de l'APB
Bégayer, de la différence à l'indifférence

[Lien pour plus d'informations](#)

Bégayons sous la pluie ou l'art de bien bégayer

Guide illustré à l'usage des parents et des patients par Philomène Tanguy

[Lien](#)



Le Bégaiement, entre fierté et préjugés

Le livre « Stammering Pride and Prejudice: Difference Not Defect », de Patrick Campbell, médecin qui bégaye, Christophe Constantino et Sam Simpson, orthophoniste, a maintenant sa traduction française !

[Lien pour plus d'informations](#)

Journée Mondiale du Bégaiement 2024
Le pouvoir de l'écoute

À propos du bégaiement

Quelques données sur le bégaiement :

- Plus de 850 000 personnes adultes bégaiement en France et en Suisse.
- Chez les adultes, le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les hommes que les femmes.
- Le bégaiement apparaît le plus souvent dans l'enfance, entre 2 et 5 ans.
- Il disparaît spontanément chez une grande partie des enfants concernés (environ 4 sur 5)
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.

Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations telles que le bredouillement, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc

Qu'est-ce que le bégaiement ?

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons...) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaiement parvient à le masquer par différentes stratégies.
- Le bégaiement est un trouble qui intervient dans la communication. Aussi se manifeste-t-il généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.



Quelles causes ?

- Le bégaiement est un trouble multifactoriel. Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole...) et avec son environnement (événements familiaux, réactions de l'entourage à sa difficulté...)

Mon enfant bégaille : que faire ?

Le bégaiement apparaît le plus souvent entre 2 et 5 ans, soit subitement soit parallèlement à l'acquisition du langage. Il disparaît spontanément pour la plupart des enfants (4 sur 5). Il est conseillé de faire un bilan orthophonique dès qu'une inquiétude s'installe : l'entourage ne sait pas comment aider l'enfant, l'enfant montre des signes de malaise... L'intervention thérapeutique permettra aux parents de réagir de façon adaptée et tranquilliser l'enfant. Si les phases de bégaiement deviennent plus fréquentes et plus intenses, si l'enfant en souffre ou s'il bégaille depuis plus de six mois à un an, il faudra entreprendre un traitement orthophonique régulier. Les traitements sont plus efficaces s'ils sont entrepris avant 5 ans.



Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le programme Lidcombe, qui vise à rendre la parole de l'enfant plus fluide grâce à des commentaires adéquats, et les programmes basés sur le modèle des demandes et des capacités, qui amène les parents à agir sur l'environnement de l'enfant de façon à améliorer la fluence de sa parole. La participation des parents est nécessaire quel que soit le traitement envisagé.

[Dépliant APB "Un jeune enfant bégaille, que faire ?"](#)

UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ?
QUE FAIRE ?

A l'attention des professionnels
de la petite enfance et des parents



Et pour l'adulte ?



Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement... Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, sur la respiration et la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont les thérapies orthophoniques ou phoniatriques. D'autres traitements peuvent être pratiqués en complément : les thérapies comportementales et cognitives (TCC), les traitements psychologiques (psychothérapie, scénotherapie, psychanalyse), ou les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement. Les thérapies sont individuelles, le plus souvent hebdomadaires. Des groupes sont de plus en plus souvent proposés en parallèle, réguliers ou sous forme intensive (un à plusieurs jours).

Pour en savoir plus, consulter le dossier thérapies de l'APB sur [begaieusement.org](https://www.begaieusement.org)

Le bredouillement



Une parole encombrée.

Le bredouillement est un trouble de la fluence, caractérisé par un débit anormalement rapide et irrégulier et un grand nombre d'accidents de parole. Se mêlent des disfluences normales mais particulièrement nombreuses (répétitions de mots, reprises, interjections – "heu") et des disfluences analogues à celles du bégaiement mais généralement moins tendues (blocages, répétitions, allongements, pauses et prosodie inappropriées). La rapidité du débit est impressionnante : 12 syllabes par seconde à la place de 5 syllabes énoncées par un locuteur normal. Il se produit alors de fréquents télescopages entre les syllabes ("paillon" pour "papillon"). L'accélération mêlée à l'imprécision articulatoire compromet l'intelligibilité de la parole, suivre une conversation avec quelqu'un qui bredouille n'est pas toujours facile, d'autant plus que la personne qui bredouille n'a pas nécessairement conscience de son trouble.

Une désynchronisation parole / pensée.

La vitesse du débit, la perturbation de l'auto-écoute donnent l'impression d'une parole qui échappe à celui qui la dit. Le phénomène de télescopage intervient également au niveau de la synchronisation entre la parole et la pensée. Au défaut d'intelligibilité s'ajoute un discours souvent difficile à suivre du fait d'énoncés amorcés puis interrompus, peu construits dans un déroulement temporel qui s'accommode mal de cette vitesse excessive. À ceci s'ajoute que la personne qui bredouille se prive du soutien des autres en ne s'appuyant pas sur la compréhension de ses interlocuteurs. Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle.

Que faire face à une personne qui bredouille ?

Cette parole autocentrée peut produire de l'agacement chez l'interlocuteur qui a l'impression de ne pas être pris en compte. Parallèlement, la personne qui bredouille peut se sentir mal comprise, voire rejetée, et développer des sentiments négatifs qui amplifient le repli. Face à quelqu'un qui bredouille, enfant ou adulte, il est important de s'affirmer en tant qu'interlocuteur à l'écoute et désireux de communiquer. La meilleure façon de favoriser l'interaction et d'aider la personne qui bredouille est de rester exigeant en voulant comprendre. Pour cela, on n'hésitera pas, dans une attitude attentive et disponible, à poser des questions ciblées et à reformuler pour mieux comprendre.

Quelle aide thérapeutique ?

L'orthophoniste est le professionnel de référence habilité à traiter le bredouillement – sur prescription médicale. Jusque là quelque peu négligé ou confondu avec le bégaiement, le bredouillement est actuellement pris en compte dans ses spécificités. Les principaux axes seront la prise de conscience du trouble (auto-écoute), le contrôle du débit, la prise en compte de l'interlocuteur (contact visuel, écoute, tours de parole, etc.), la construction des énoncés, l'attention, les émotions...