

Dossier de Presse 2023

Association Parole Bégaiement

26^e journée mondiale du bégaiement

ÉDITION 2023

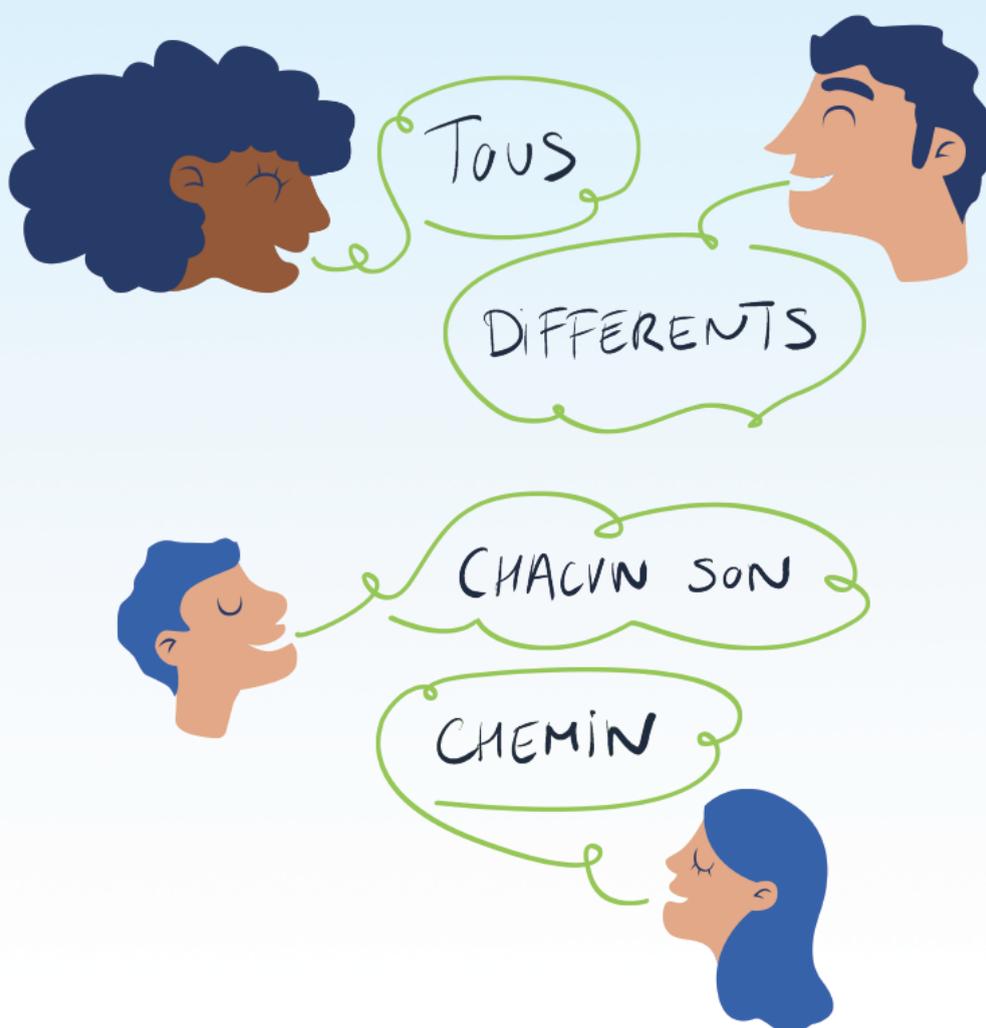


Illustration: Charlotte Dhivier
Le 22 octobre, Journée Mondiale du Bégaiement ! Autour de cette date, campagne d'information dans les médias, rencontres et échanges organisés par l'APB dans les différentes régions (France, Suisse)

09 84 25 74 67 - contact@begaiement.org

 [AssociationParoleBegaielement](https://www.facebook.com/AssociationParoleBegaielement)

 [@APBegaielement](https://twitter.com/APBegaielement)

www.begaielement.org

La Journée Mondiale du Bégaiement (JMB)

Depuis 26 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaiement de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaiement dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.

L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France et de Suisse,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2023 est "Tous différents, chacun son chemin". Le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

APB relations presse et médias
Martin: 06 86 48 73 42
apb.presse@begaiement.org



Le mot du président

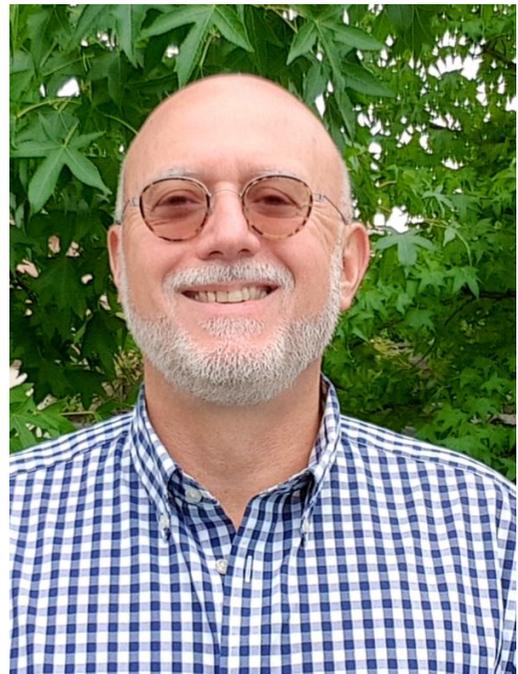
Nous sommes "Tous différents" mais la différence qu'installe le bégaiement a la particularité d'isoler les êtres qui n'y prêtent garde.

"Chacun son chemin", mais la route qui bégaie n'est pas carrossable et sa surface boueuse et accidentée provoque la glissade.

C'est pour cela qu'ensemble nous devons suivre le chemin de "Grande Randonnée", celui qui nous convient, afin que chacun y trouve l'espoir d'un "Chemin de Compostelle" pour renouer avec lui-même et le monde, ainsi que d'autres parcourent le "Mont Blanc", pour y trouver force et volonté d'exister.

Tous différents dans la même direction et chacun son chemin dans sa résilience.

Yan-Eric Delpech de Frayssinet, Président de l'APB



L'Association Parole Bégaïement

Créée en 1992, l'APB est une association implantée principalement en France et en Suisse de plus de 550 membres qui rassemble personnes qui bégaient et thérapeutes. Riche du vécu et de la compétence des uns et des autres, l'association s'attache à développer et soutenir des projets matériels, intellectuels ou scientifiques ayant pour objet l'aide aux personnes qui bégaient et la recherche sur le bégaiement.

Soucieuse de la parité entre personnes concernées par le bégaiement et professionnels, l'APB se donne pour mission d'informer sur le bégaiement, sur la nature et les implications de ce trouble, sur les thérapies, de mener des actions d'information et de prévention auprès des parents de jeunes enfants, des professions de la santé et de l'éducation, de porter assistance aux personnes qui bégaient et à leur entourage, de sensibiliser les pouvoirs publics.

L'APB est présente dans toutes les régions de France et de Suisse francophone grâce à son réseau de délégués.

Des liens de partenariat existent également avec plusieurs pays d'Afrique. Les délégués interviennent dans les écoles, sur les salons, organisent des permanences et des réunions publiques d'information.

begaieusement.org/contact



Journée Mondiale du Bégaiement

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaiement est un rendez-vous essentiel pour informer chaque année à date fixe, le 22 octobre, le grand public sur le bégaiement. Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 26ème Journée Mondiale du Bégaiement :

begaiement.org/evenement

Ci-dessous une liste temporaire indicative et non exhaustive des initiatives prévues en 2023 :

ImproTour 2023 : projet consacré à l'improvisation théâtrale et aux troubles de la fluence - apports théoriques et pratiques pour les participants, suivi d'une représentation d'une troupe d'improvisation

- Aix-en-Provence le 21 octobre 2023
- Nice le 22 octobre 2023
- Mulhouse le 24 octobre 2023
- Lausanne le 25 octobre 2023
- Lyon le 26 octobre 2023
- Saint-Étienne le 27 octobre 2023
- Rodez le 28 octobre 2023
- Bourges le 3 novembre 2023
- Paris le 4 novembre 2023
- Caen le 6 novembre 2023
- Nantes le 7 novembre 2023
- La Roche-sur-Yon le 8 novembre 2023
- Angoulême le 9 novembre 2023
- Pont-du-Casse le 10 novembre 2023
- Narbonne le 11 novembre 2023



Journée Mondiale du Bégaiement 2023
Tous différents, chacun son chemin

ImproTour

C'est reparti pour un tour !

En 2022, à l'occasion de la JMB, la troupe de l'ImproTour avait initié 9 villes de France à l'improvisation au service du Bégaiement (Toulouse, Montpellier, Valence, Avignon, Metz, Nancy, Douai, Tours et Bordeaux). Forts du succès de la 1ère édition, cette année encore Marion Valat et Stéphanie Gobbo, orthophonistes et improvisatrices amatrices, accompagnées de Yan-Éric Delpech De Frayssinet, président de l'association, photographe et technicien de l'événement, reprennent la route à l'occasion de la 26ème Journée Mondiale du Bégaiement et ce seront cette année 15 villes de France et de Suisse qui s'essaieront à l'improvisation !



La joyeuse équipe se déplace dans différentes villes pour proposer un atelier d'improvisation théâtrale à destination de personnes qui bégaiement et/ou bredouillent. Cet événement gratuit est ouvert aux enfants, adolescent.es et adultes qui présentent des troubles de la fluence ainsi qu'à leurs proches et aux orthophonistes. Son objectif principal est de favoriser la spontanéité et l'authenticité de la prise de parole en proposant des exercices et des mises en situation variés, le tout dans un cadre bienveillant. Pas besoin de connaître l'improvisation théâtrale, les participant.es ont l'occasion de découvrir cette discipline artistique riche, dans laquelle aucun texte n'est appris ou préparé à l'avance : tout est inventé à chaque instant. Chaque personne peut trouver sa place puisque l'improvisation théâtrale offre l'opportunité de créer un espace de jeu pour se lancer, expérimenter et élargir sa zone de confort.

L'atelier est suivi d'une représentation d'une troupe d'improvisation professionnelle locale.

Les participant.es et les délégué.es locaux de l'APB sont très enthousiastes comme le souligne Jacqueline de Montpellier "nos improvisatrices ont beaucoup de talent, de bienveillance et d'enthousiasme. Elles ont su animer un groupe avec tous les âges de 4 ans à celui de la retraite, avec des handicaps associés parfois. Leur adaptabilité/réactivité est remarquable. ! Le public est pris dans ce tourbillon et le résultat est bluffant 😊 Merci à elles et à notre président, précieux pour sa présence et sa communication... qui immortalise cette tournée!!"



Au plaisir de nous rencontrer ou de nous retrouver pour improviser ensemble cette 26ème JMB !

Visionnez la vidéo de l'édition de l'an dernier:

<https://youtu.be/fh0Cg3s9uzQ>

Journée Mondiale du Bégaiement 2023
Tous différents, chacun son chemin

Colloque international 2023

25 mars 2023 - *Bégayer, de la différence à l'indifférence*



En retraçant l'histoire des précédents colloques, on s'aperçoit du chemin parcouru par l'APB au cours de ses 30 années d'existence. Il a été beaucoup question du regard porté sur le bégaiement - et plus récemment sur le bredouillement - et des peurs engendrées par ce regard. Les risques de s'exposer lors de la prise de parole devaient être abordés lors du 9ème colloque, «Bégayer, bredouiller, la parole exposée», mais l'actualité en a décidé autrement, l'heure n'était pas à l'exposition.

Ce 10ème colloque a marqué une nouvelle maturité en affichant la différence. Qu'implique pour la personne qui bégaie de pouvoir dire « je bégaie » ? Montrer, assumer, accepter, revendiquer, informer, partager, oublier.. Qu'en est-il pour l'interlocuteur ? Remarquer, s'étonner, ignorer, s'inquiéter, aider, s'habituer, oublier..

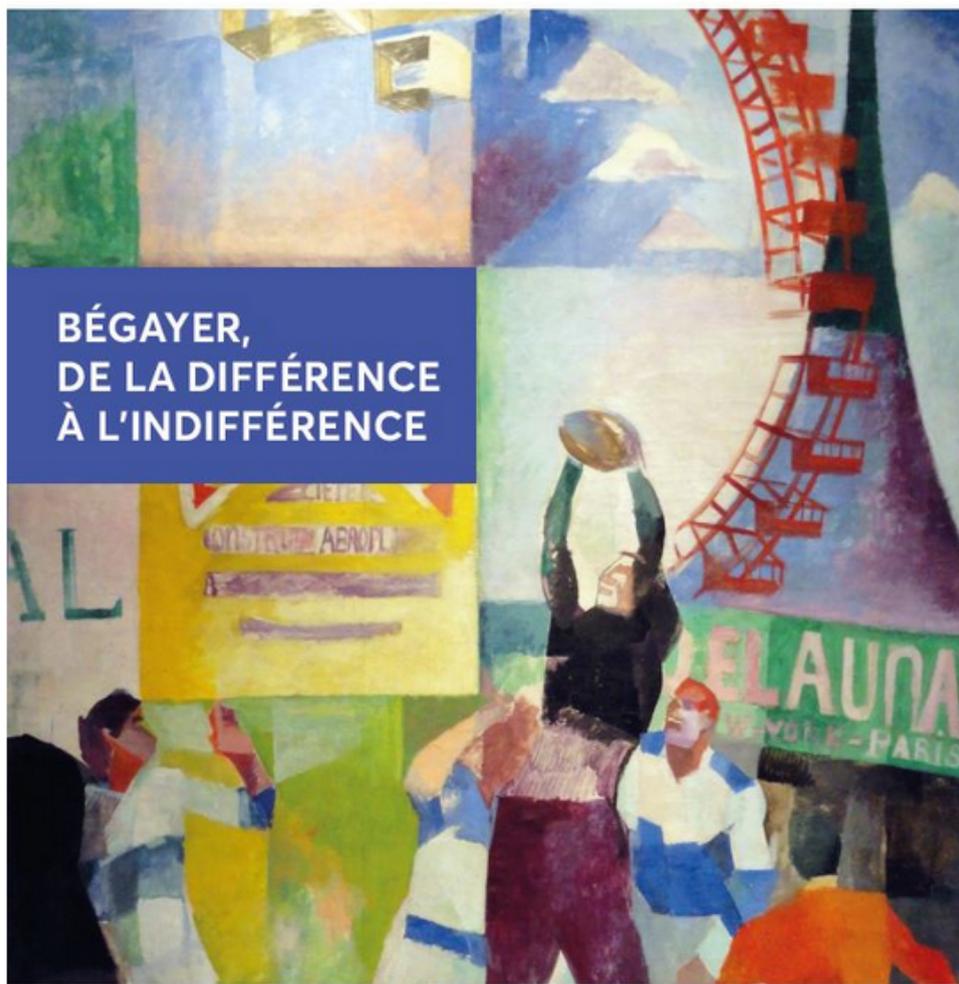
Personnes qui bégaient, thérapeutes et chercheurs ont partagé leurs réflexions et expériences autour de ce thème devant un public de 350 personnes, personnes qui bégaient, et professionnels.

Au programme :

- Des résultats de recherches récentes sur les particularités du cerveau, l'impact de médicaments ou l'apport des techniques de réalité virtuelle ;
- Des points clefs comme la stigmatisation - Michael Boyle, grand spécialiste de la stigmatisation, s'est déplacé depuis les Etats-Unis pour nous en parler -, la prise en compte du bégaiement dans le cadre professionnel ou l'évolution de regard porté sur les troubles de la fluence depuis 30 ans ;
- Le thème lui-même a été l'occasion de réfléchir à la notion de différence et d'acceptation. Un temps de dialogue thérapeute/patient a souligné la complémentarité entre les approches « techniques » et le travail sur l'acceptation. Et sans oublier la parole donnée aux enfants !

Ces présentations ont alterné avec des moments d'expérimentation : des exercices de méditation, une master classe menée par Stéphane André, personne bègue qui a fondé l'École de l'Art Oratoire, Le colloque s'est terminé par une table ronde sur les podcasts avec Mike Muya (Noir et bègue), Malick Ndiaye et Christine Tournier (Bègue et toi, APB) et Geneviève Lamoureux et Judith Labonté (Je je je suis un podcast) venues tout spécialement du Québec , et un retour sur l'épopée de l'éloquence par l'équipe de l'Éloquence du bégaiement.

Pour ceux qui n'ont pu assister à cette belle journée, il sera possible de s'en faire une idée grâce aux Actes du 10ème colloque, publiés par l'APB, rassemblant l'essentiel des communications.



Les actus !

Journée Annuelle de l'APB : Le 1er juin 2024 aura lieu à Rennes la Journée Annuelle de l'APB. Cet évènement, co-organisé par les délégations Ille-et-Vilaine, Loire Atlantique et Calvados proposera à tous les membres de l'APB des conférences ainsi que l'Assemblée Générale.

Orthophonistes du Monde et l'APB signent une convention de partenariat



Le partenariat entre les deux associations a pour objet de définir les principes de collaboration entre Orthophonistes du Monde et l'APB dans le cadre du déploiement du Réseau Interactif Action SOLidarité Bégaiement (RIASOBA) - avec comme objectif de contribuer à la sensibilisation et à la prise en charge du bégaiement en Afrique francophone, de renforcer les capacités des membres des associations et de promouvoir la formation des orthophonistes et des formateurs. Nos deux actions phares actuelles sont : élaborer un « Kit de premier accueil » destiné aux personnes qui bégaiement et à leurs proches et mettre en place un « MOOC Patients experts ». L'un des objectifs du MOOC est de former les membres des associations afin d'en faire des relais communautaires capables d'accueillir, d'informer et d'orienter les personnes qui bégaiement et leurs proches.

L'APB propose une Écoute Psychologique :

Loni Inguanez : "Depuis le lancement de l'écoute psychologique à distance, j'ai répondu à plus de 70 sollicitations. La plupart des prises de contact se sont faites via le formulaire spécialement élaboré pour - qui laisse la possibilité soit d'être rappelé (par téléphone, en visio ou par mail/SMS), soit d'enregistrer mes coordonnées, afin de pouvoir m'appeler si besoin au cours des prochains mois. Ce sont majoritairement des personnes concernées par un bégaiement qui sont en demande, avec plus ponctuellement des parents en recherche d'informations pour soutenir leurs enfants qui présentent un trouble de la fluence."

Cette ligne est à destination des personnes majeures; et les informations partagées restent confidentielles.

[Voir le lien sur le site de l'APB](#)

Journée Mondiale du Bégaiement 2023

Tous différents, chacun son chemin



Self-Help Bégaiement: Depuis de nombreuses années, l'Association Parole Bégaiement encourage le développement des groupes de Self-help. Le Self-help se définit comme un espace d'entraide et de parole entre personnes qui bégaiement. C'est à l'initiative des personnes qui bégaiement que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome. L'écoute de l'autre, le respect de la parole, la convivialité et la bienveillance à l'égard de tous les participants permettent d'avoir un effet thérapeutique.
Site web du groupe de Paris: groupe-begaielement-selfhelp.fr

Une réunion d'entraide du Self-Help Bégaiement Paris en septembre 2023



Formation des professionnels

En 2004, le Dr Monfrais Pfauwadel et le Pr Brasnu accompagnés d'une équipe d'orthophonistes et de psychologues fondaient le premier diplôme universitaire (DU) en France à Paris 5 pour former des professionnels à la rééducation des troubles de la fluence, le bégaiement et le bredouillement, la formation initiale des professionnels étant alors insuffisante. Il n'existait en complément que des formations courtes et non diplômantes.

En 2010, Véronique Aumont Boucand, orthophoniste, la Pr Peggy Gatignol et leur équipe ont repris le DU qui a déménagé de Paris 5 à Paris 6, Sorbonne Université. Le DU s'est appelé Troubles de la fluence, approches plurielles. La collaboration avec l'Association Parole Bégaiement a été étroite pendant toutes ces années.

Ces DU ont donc marqué un tournant dans l'évolution de la formation des professionnels et ont permis une meilleure prise en charge thérapeutique des patients basée sur des preuves. Suite à leur DU, certains orthophonistes ont pu avoir accès à l'enseignement universitaire du cursus initial des étudiants en orthophonie, ce qui a amélioré la transmission des connaissances.

Actuellement, la formation initiale des orthophonistes est bien meilleure, souvent complétée par la suite avec des formations courtes ciblées. Les DU gardent comme spécificité de proposer un enseignement plus général à la fois théorique et clinique, avec des intervenants au fait des dernières avancées. Il s'adresse de préférence à des professionnels qui ont déjà un peu d'expérience et souhaitent prendre un temps – une ou deux années selon les DU – pour enrichir, réfléchir, partager autour de ces troubles toujours complexes.

Deux diplômes universitaires sont proposés en France ; un DU européen existe également, donnant lieu à un diplôme européen attribué par l'ECSF European Clinical Specialization in Fluency Disorders.

En France, les diplômes universitaires sont proposés à Paris et à Tours.

DU Bégaiement et troubles de la fluence, de l'approche scientifique à la clinique.

Faculté de Médecine Sorbonne Université, Paris

Responsables : Pr Peggy Gatignol, Patricia Oksenberg



Les objectifs de ce diplôme universitaire sont :

- Former des praticiens, orthophonistes, phoniatres et autres professionnels de la santé (sur entretien préalable) à la prise en charge des bégaiements et des troubles de la fluence.
- Proposer une formation complète par des approches théoriques et cliniques à l'aide en particulier d'études de cas.
- Améliorer les compétences dans la prise en charge des bégaiements.
- Intégrer les connaissances issues des dernières recherches internationales.

Journée Mondiale du Bégaiement 2023

Tous différents, chacun son chemin

- Avoir une qualification supplémentaire en tant qu'orthophoniste.

Le DU se déroule sur 2 ans et comprend un volume global de formation de 120 heures réparties en 5 modules de 2 jours par année.

[Voir lien pour plus d'information](#)

Diplôme d'Université « Bégaiement et bredouillement, approches actuelles »

Faculté de Médecine, Tours

Equipe pédagogique et enseignante : Nadia Brejon, Juliette de Chassey, Marie Eve Dumas, Elisabeth Vincent



Objectifs :

- Compléter et actualiser la formation des orthophonistes dans la prise en soin des bégaiements et bredouillements et d'autres troubles de la fluence plus atypiques (bégaiements masqués, neurologiques, pharmaco-induits, avec TDAH, échodysphémie)
- Permettre une vision globale de la prise en soin grâce à la mise en perspective des diverses approches théoriques et cliniques, illustrées par des études de cas
- Connaître les différents modes thérapeutiques (approches directes, indirectes, programmes anglo-saxons...) afin de pouvoir choisir les plus appropriés en fonction des patients
- Parallèlement à la pratique des techniques, savoir travailler à la désensibilisation et à l'acceptation, grâce à des thérapies comme la TREB, les nouvelles générations de Thérapies Cognito-Comportementales
- Etre familiarisé avec les émotions, le stress et les notions d'image de soi et d'auto-stigmatisation
- Réfléchir au positionnement du thérapeute et du patient (notion de partenariat-patient)
- Intégrer la prise en soin de groupe, connaître les thérapies systémiques stratégiques et l'option solutionniste.

Le DU se déroule sur une année avec un volume global de formation de 100 heures réparties en 5 modules de 2 ½ jours (jeudi, vendredi et samedi matin).

[Voir lien pour plus d'information](#)

Ateliers Méditation

Bégayer en pleine conscience !

Grand succès de la 1ère édition d'ateliers de méditation et communication consciente ! Au premier semestre 2023, l'APB a organisé ces stages d'une journée dans 4 villes de France: Paris, Lyon, Marseille et Toulouse ; grâce à ses délégués locaux et aux bénévoles qui ont animé les ateliers.



Lors de ces ateliers, les participant.e.s ont eu l'occasion d'expérimenter la méditation de pleine conscience - parfois pour la première fois, d'apprivoiser le bégaiement ainsi que leur voix, apprendre des méthodes de gestion du stress et de pratiquer la présence à l'autre et la communication consciente ainsi que de participer à des temps de parole et d'échanges.

Pour Sonia, participante à l'atelier de Paris, " la journée méditation est une journée de bienveillance et de sérénité.... On respire enfin en toute tranquillité. L'échange entre nous tous est une richesse d'émotions et de partage sur notre bégaiement. Les conseils et les séances de méditation sont mis en place au quotidien, dans la vie personnelle comme professionnelle".

Est-ce que la méditation aide les personnes qui bégaiement ?

Tout dépend de ce que l'on recherche: le but de ces stages n'est pas de réduire le bégaiement; cependant, selon Martin Jandet, qui anime une partie des ateliers, "nous, les personnes qui bégayons, sommes en général dans l'anticipation et le stress, donc les outils tels que la méditation, la sophrologie, le chant et la communication consciente sont encore plus bénéfiques pour nous, tout simplement pour être bien dans notre peau, avec notre parole et avec les autres".

D'ailleurs les exercices de méditation spécifiques au bégaiement mettent l'accent sur l'accueil plutôt que la lutte, comme le souligne Mohamed, participant de l'atelier de Lyon "proposer un cadre pour aider les bégues à comprendre et à assumer leur différence, c'est tout un programme car pour beaucoup, c'est nager à contre courant ... Accepter mon bégaiement, voilà en gros ce que m'a permis cette journée".



L'éloquence du Bégaiement



Le projet est maintenant organisé par une association partenaire de l'APB, l'Éloquence de la Différence: eqdifference.org

Pour tout renseignement ou information presse concernant l'Éloquence vous pouvez contacter contact@eqdifference.org.



L'Éloquence du Bégaiement est un concours unique qui existe depuis 2019, désormais présent à Paris, Nantes, Lyon, Bordeaux, Lille et bientôt Montpellier.

Le **MOOC Éloquence pour Tous** est ouvert à tous - pas uniquement des personnes qui bégaiement - et a accompagné plus de 22 000 personnes depuis Mars 2022. [Voir le lien du MOOC](#).

Une dynamique internationale

L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaiement au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec l'International Fluency Association (IFA), et avait co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012.



10 et 11 février 2023 – EU Symposium Fluency Disorders – Thomas More University College à Antwerp en Belgique

Pour en savoir plus :

<http://ecsf.eu/news-and-events/european-symposium-on-fluency-disorders-2023/program>

Dates à confirmer en 2023 ou 2024 : 13th Oxford Dysfluency Conference Back to the Future – St Catherine's College à Oxford en Angleterre

Pour en savoir plus : <https://www.dysfluencyconference.com/>



La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de l'IFA. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre, personnes qui bégaiement et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations sur l'édition 2023 ainsi que sur les précédentes auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association (isastutter.org)
- International Fluency Association (theifa.org)
- European League of Stuttering Associations (isastutter.org/elsa)
- The Stuttering homepage (stutteringhomepage.com)

Dans la presse et les médias

- [Le Parisien](#)
- [RFI](#)
- [Le Parisien](#)
- [Europe 1](#)
- [Le Figaro](#)
- [24matins](#)
- [Le Parisien](#)

Les Journées Mondiales du Bégaiement 2022 :

- [Indre et Loire](#)
- [Indre et Loire](#)
- [Tours](#)
- [Loire](#)
- [Var](#)
- [Vosges](#)
- [Isère](#)
- [Vendée](#)
- [Vendée](#)
- [Vendée](#)
- [Saint-Etienne](#)
- [Drôme](#)
- [Drôme](#)
- [Drôme](#)
- [Drôme](#)
- [Aveyron](#)
- [Aveyron](#)
- [Aveyron](#)
- [Aveyron](#)
- [Aveyron](#)
- [Hérault](#)
- [Nord](#)
- [Nord](#)
- [Nord](#)
- [Suisse Jura](#)
- [Suisse Jura](#)
- [Suisse Jura](#)



Sur les planches et au cinéma

Dans la Peau de Cyrano **Un classique**

Depuis 2013 la pièce s'est jouée près de 1000 fois !

Un spectacle drôle et poétique où un comédien seul en scène interprète une galerie de personnages hauts en couleur, dont le personnage principal qui bégaié.

[Voir les dates 2023 et 2024](#)



SILENCE ! **une pièce de théâtre** **sur le bégaiement**

La compagnie de théâtre La Meute qui s'est produite au Festival Off d'Avignon ainsi qu'à Aix-en-Provence dans le cadre d'une JMB pour la pièce "Silence!".

Publications

L'APB propose depuis 2023 trois nouveaux dépliants

- un nouveau dépliant expliquant le Bredouillement aux collégiens et leurs proches - [Dépliant Bredouillement](#)
- un dépliant donnant des conseils liés au monde du travail - [Dépliant Monde du Travail et Bégaïement](#)
- un dépliant expliquant le bégaïement masqué - [Dépliant Bégaïement Masqué](#)

“On me dit que je bredouille, ça veut dire quoi ?”

A l'attention des collégiens qui bredouillent et de leurs proches



BÉGAÏEMENT & MONDE DU TRAVAIL

À l'attention des personnes qui bégaient en recherche d'emploi ou en reconversion



Pour que le bégaïement ne soit pas un frein à l'embauche !

LE BÉGAÏEMENT MASQUÉ SE DÉVOILE

À l'attention des orthophonistes
Comment aider les patients à lever le masque ?



Le bégaïement peut être une expérience si douloureuse pour certaines personnes qu'elles usent de toutes les stratégies possibles pour le dissimuler.

Les orthophonistes occupent une place centrale dans le parcours de soins des patients qui souffrent d'un bégaïement masqué.

BÉGAÏEMENT & BREDOUILLEMENT
50 FICHES POUR
Aider son enfant à parler et communiquer



Véronique Aumont Boucand
Élisabeth Vincent

DBS

Des compléments numériques

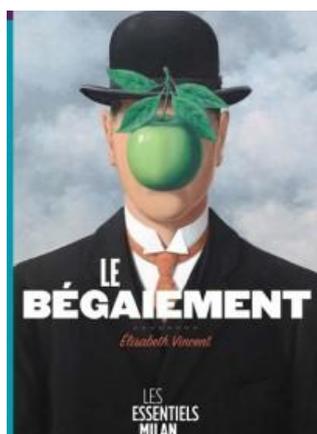
Aider son enfant à parler et à communiquer *Nouvelle édition 2023* (V. Aumont Boucand et E. Vincent)

L'ouvrage vise à donner des conseils pratiques. Le format en 50 fiches permet de détailler les notions les plus importantes concernant le bégaïement et le bredouillement. Chacune est accompagnée de conseils détaillés. L'objectif est de répondre à la demande des parents désespérés face au trouble de leur enfant en leur proposant un outil à la portée de chacun. Les orthophonistes pourront également s'en inspirer lors de leurs rééducations, y trouver des données connues et d'autres plus innovantes. Si elles ne remplacent pas une prise en charge orthophonique, ces 50 fiches proposent des solutions efficaces qui permettront aux parents d'aider rapidement leur enfant en difficulté.

Le bégaiement expliqué à ma classe.

Ce [dépliant](#) est un support pour que les enfants d'âge scolaire qui bégaiement puissent parler du bégaiement à leur classe en informant leurs camarades et en ouvrant le dialogue.

Il s'adresse donc à leurs camarades et aux enseignants. Il peut être distribué ou servir de support pour un exposé.

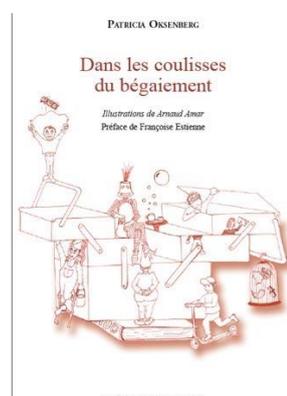


Le bégaiement (E. Vincent)

Cet ouvrage paru dans la collection Essentiels Milan, Le Bégaiement, propose de faire le point sur les connaissances actuelles : comment faire avec ce handicap si lourd de conséquences pour celui qui le vit ? Quelles sont les origines de ce handicap ? Comment empêcher qu'il ne s'installe, en particulier chez le jeune enfant ? Quels sont les traitements ?

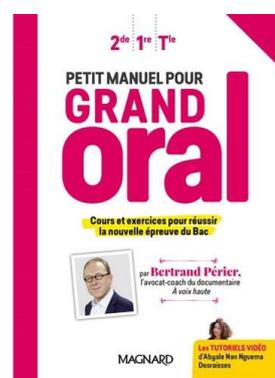


Ils ont bégayé aussi !



Dans les coulisses du bégaiement (P. Oksenberg)

Bégaiement, bégayer, je bégai, je suis bègue... et alors ? S'enclenche une vie de galère. J'ai à dire, beaucoup à dire, je veux le dire mais ma bouche ne catapulte que de lamentables morceaux de mots... honte, rage, désespoir... À moins... que ne s'ouvre une porte qui donne accès à un cabinet d'orthophonie. Nous entrons ici dans les coulisses de la pratique quotidienne d'une orthophoniste pour partager sa passion pour le bégaiement, son amour pour les PQB (personnes qui bégaiement) et assister à ce qui s'y passe.



Petit manuel pour grand oral (B. Périer)

L'Association Parole Bégaiement a participé à la rédaction de ce livre consacré à la nouvelle épreuve orale du Bac (chapitre « Quand la parole n'est pas fluide » spécifiquement destiné aux lycéens qui bégaiement ou bredouillent)



Dépliant pour le grand oral (APB)

www.begaiement.org/wp-content/uploads

Journée Mondiale du Bégaiement 2023
Tous différents, chacun son chemin

À propos du bégaiement

Quelques données

- Plus de 850 000 personnes adultes bégaiement en France, Suisse et Belgique
- Chez les adultes, le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les hommes que les femmes.
- Le bégaiement apparaît le plus souvent dans l'enfance, entre 2 et 5 ans.
- Il disparaît spontanément chez une grande partie des enfants concernés (environ 4 sur 5)
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.
- Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations telles que le bredouillage, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc.



Qu'est-ce que le bégaiement ?

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons...) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaiement parvient à le masquer par différentes stratégies.
- Le bégaiement est un trouble qui intervient dans la communication. Aussi se manifeste-t-il généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.

Quelles causes ?

- Le bégaiement est un trouble multifactoriel. Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole...) et avec son environnement (événements familiaux, réactions de l'entourage à sa difficulté...)

Mon enfant bégaié : que faire ?

Le bégaiement apparaît le plus souvent entre 2 et 5 ans, soit subitement soit parallèlement à l'acquisition du langage. Il disparaît spontanément pour la plupart des enfants (4 sur 5). Il est conseillé de faire un bilan orthophonique dès qu'une inquiétude s'installe : l'entourage ne sait pas comment aider l'enfant, l'enfant montre des signes de malaise... L'intervention thérapeutique permettra aux parents de réagir de façon adaptée et tranquilliser l'enfant. Si les phases de bégaiement deviennent plus fréquentes et plus intenses, si l'enfant en souffre ou s'il bégaié depuis plus de six mois à un an, il faudra entreprendre un traitement orthophonique régulier. Les traitements sont plus efficaces s'ils sont entrepris avant 5 ans.



Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le programme Lidcombe, qui vise à rendre la parole de l'enfant plus fluide grâce à des commentaires adéquats, et les programmes basés sur le modèle des demandes et des capacités, qui amène les parents à agir sur l'environnement de l'enfant de façon à améliorer la fluence de sa parole. La participation des parents est nécessaire quel que soit le traitement envisagé.

[Dépliant APB "Un jeune enfant bégaié, que faire ?"](#)

UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ?
QUE FAIRE ?

A l'attention des professionnels
de la petite enfance et des parents



Et pour l'adulte ?



Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement... Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, sur la respiration et la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

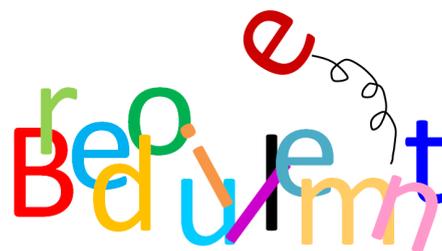
Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont les thérapies orthophoniques ou phoniatriques. D'autres traitements peuvent être pratiqués en complément : les thérapies comportementales et cognitives (TCC), les traitements psychologiques (psychothérapie, scénothérapie, psychanalyse), ou les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement.

Les thérapies sont individuelles, le plus souvent hebdomadaires. Des groupes sont de plus en plus souvent proposés en parallèle, réguliers ou sous forme intensive (un à plusieurs jours).

Pour en savoir plus, consulter le dossier thérapies de l'APB sur begaielement.org

Le bredouillement

Une parole encombrée. Le bredouillement est un trouble de la fluence, caractérisé par un débit anormalement rapide et irrégulier et un grand nombre d'accidents de parole. Se mêlent des disfluences normales mais particulièrement nombreuses (répétitions de mots, reprises, interjections – "heu") et des disfluences analogues à celles du bégaiement mais généralement moins tendues (blocages, répétitions, allongements, pauses et prosodie inappropriées). La rapidité du débit est impressionnante : 12 syllabes par seconde à la place de 5 syllabes énoncées par un locuteur normal. Il se produit alors de fréquents télescopages entre les syllabes ("paillon" pour "papillon"). L'accélération mêlée à l'imprécision articulatoire compromet l'intelligibilité de la parole, suivre une conversation avec quelqu'un qui bredouille n'est pas toujours facile, d'autant plus que la personne qui bredouille n'a pas nécessairement conscience de son trouble.



Une désynchronisation parole / pensée. La vitesse du débit, la perturbation de l'auto-écoute donnent l'impression d'une parole qui échappe à celui qui la dit. Le phénomène de télescopage intervient également au niveau de la synchronisation entre la parole et la pensée. Au défaut d'intelligibilité s'ajoute un discours souvent difficile à suivre du fait d'énoncés amorcés puis interrompus, peu construits dans un déroulement temporel qui s'accommode mal de cette vitesse excessive. À ceci s'ajoute que la personne qui bredouille se prive du soutien des autres en ne s'appuyant pas sur la compréhension de ses interlocuteurs. Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle.

Que faire face à une personne qui bredouille ? Cette parole autocentrée peut produire de l'agacement chez l'interlocuteur qui a l'impression de ne pas être pris en compte. Parallèlement, la personne qui bredouille peut se sentir mal comprise, voire rejetée, et développer des sentiments négatifs qui amplifient le repli. Face à quelqu'un qui bredouille, enfant ou adulte, il est important de s'affirmer en tant qu'interlocuteur à l'écoute et désireux de communiquer. La meilleure façon de favoriser l'interaction et d'aider la personne qui bredouille est de rester exigeant en voulant comprendre. Pour cela, on n'hésitera pas, dans une attitude attentive et disponible, à poser des questions ciblées et à reformuler pour mieux comprendre.

Quelle aide thérapeutique ? L'orthophoniste est le professionnel de référence habilité à traiter le bredouillement – sur prescription médicale. Jusque là quelque peu négligé ou confondu avec le bégaiement, le bredouillement est actuellement pris en compte dans ses spécificités. Les principaux axes seront la prise de conscience du trouble (auto-écoute), le contrôle du débit, la prise en compte de l'interlocuteur (contact visuel, écoute, tours de parole, etc.), la construction des énoncés, l'attention, les émotions...