

Dossier de Presse 2022

Association Parole Bégaiement

**25^e journée mondiale
du bégaiement** ÉDITION 2022

association
parole
bégaiement

**ÊTRE
VU,
ÊTRE
ENTENDU**

**Représentation et
acceptation du bégaiement
par notre société**

création graphique : Sylvain Hervé

La Journée mondiale du bégaiement est une occasion pour les personnes qui bégaiement et pour toute personne concernée de mieux connaître le bégaiement et ses répercussions sur la vie sociale et professionnelle.

09 84 25 74 67 - contact@begaielement.org
AssociationParoleBegaielement
@APBegaielement
www.begaielement.org

Journée Mondiale du Bégaiement 2022 - Être vu, être entendu
Représentation et acceptation du bégaiement par notre société

La Journée Mondiale du Bégaiement (JMB)

Depuis 25 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaiement de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaiement dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.

L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France et de Suisse,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2022 est "Être vu, être entendu. Représentation et acceptation du Bégaiement par notre société". Le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

APB relations presse et médias
Martin: 06 86 48 73 42
apb.presse@begaiement.org



Le mot du président Yan-Éric de Frayssinet

« Être vu être entendu - Représentation et acceptation du bégaiement par notre société. »

Dans notre environnement, au grand jeu des représentations sociales, "être entendu" nécessite "d'être vu".

Or, la nature du bégaiement est d'être invisible tant qu'il n'est pas entendu.

Le choix est contraignant. Dois-je provoquer mon bégaiement pour être vu, ou dois-je attendre d'être vu pour contraindre mon bégaiement.

L'équation opère de la dynamique de l'**E**nergie nécessaire à l'expression orale, dotée du champ critique de la **M**asse verbale au carré de la **L**umière qui m'éclaire.

Ainsi la formule $E=MC^2$ autorise-t-elle la double interprétation ;

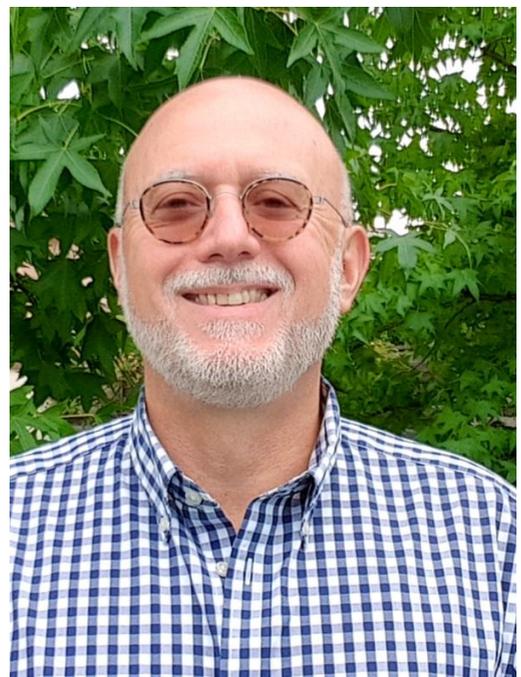
- la première ; **E**xigence d'être vu pour m'exprimer = **M**auvaise **C**ommunication **au carré**, m'envoie directement au champ des martyrs, certes visible mais, écartelé vif, rôti au feu social et condamné au rebut ;

- à l'inverse, la deuxième ; **E**xigence de m'exprimer pour être vu = **M**aitrise de la **C**ommunication **au carré**, me propulse inexorablement dans la dynamique éclairée de l'acceptation sociale.

Le choix entre les deux voies est crucial et déterminera un chemin de vie, soucieux d'exister dans l'intimité de notre espace temps.

En attendant de répondre à la question, j'ai décidé de faire comme Albert, dont on dit qu'il était bègue, et de tirer la langue en toute relativité.

Yan-Eric Delpech de Frayssinet, Président de l'APB



L'Association Parole Bégaiement

Créée en 1992, l'APB est une association implantée principalement en France et en Suisse de plus de 550 membres qui rassemble personnes qui bégaiement et thérapeutes. Riche du vécu et de la compétence des uns et des autres, l'association s'attache à développer et soutenir des projets matériels, intellectuels ou scientifiques ayant pour objet l'aide aux personnes qui bégaiement et la recherche sur le bégaiement.

Soucieuse de la parité entre personnes concernées par le bégaiement et professionnels, l'APB se donne pour mission d'informer sur le bégaiement, sur la nature et les implications de ce trouble, sur les thérapies, de mener des actions d'information et de prévention auprès des parents de jeunes enfants, des professions de la santé et de l'éducation, de porter assistance aux personnes qui bégaiement et à leur entourage, de sensibiliser les pouvoirs publics.



L'APB est présente dans toutes les régions de France et de Suisse francophone grâce à son réseau de délégués.

Des liens de partenariat existent également avec de nombreux pays d'Afrique. Les délégués interviennent dans les écoles, sur les salons, organisent des permanences et des réunions publiques d'information.

begaielement.org/contact

L'APB a fêté ses 30 ans en 2022



Le 14 mai 2022, les membres de l'Association Parole Bégaiement se sont réunis pour fêter les 30 ans de l'association autour de 5 temps forts :

1/ Le parcours de l'APB

2/ **Des images et des anecdotes sur l'association** (notamment, cette image, l'APB à l'époque du Minitel !)

3/ Une intervention de l'ancien président de l'APB, Jean Marvaud

Il a évoqué de façon détaillée les liens entre les recherches neurologiques et l'approche psychosomatique.

4/ Une présentation de l'aventure de l'Éloquence du Bégaiement (voir section dédiée plus bas)

5/ Les témoignages de 5 personnes ayant un bégaiement *masqué*

Ces personnes ont un bégaiement « invisible » pour leur entourage. Pourtant, le bégaiement *masqué* est souvent source d'une grande souffrance.



3615 BEG
(1,27 F la minute)



Les actus !

Depuis mai 2022, l'APB propose une Écoute Psychologique :

Loni Inguanez : "Depuis le lancement de l'écoute psychologique à distance, le 1er mai 2022, j'ai eu l'occasion d'échanger avec une dizaine de personnes. La plupart des prises de contact se sont faites via le formulaire spécialement élaboré pour ; qui laisse la possibilité aux personnes soit que je les rappelle (par téléphone, en visio ou par mail/SMS), soit de pouvoir m'appeler quand ils en ressentiront le besoin. Pour le moment, ce sont des personnes directement concernées par un bégaiement qui m'ont sollicitée."
begaiement.org/ecoute_psy



L'APB lance son podcast - 1er épisode le 22 octobre 2022 !

L'Association Parole Bégaiement lance son podcast le jour de la JMB : au programme de la saison 1, sept rencontres avec des personnes de tous âges, qui bégaiant et bredouillent. Entrez dans leur quotidien, l'intime de leur vie, pour mieux comprendre comment ces variations de la parole influent sur leur communication et leur vie quotidienne. En 7 épisodes de 20 à 30 minutes, écoutez leurs espoirs et leurs galères, et toute la richesse de leur parole. Toutes les informations pour sur ce podcast seront diffusées sur le site web de l'APB.



Un nouveau partenariat avec SNC :

L'APB a conclu en juin 2022 un partenariat avec l'association Solidarités Nouvelles face au Chômage. Grâce à ce partenariat, l'APB propose aux personnes qui bégaiant à la recherche d'un emploi ou en reconversion un accompagnement gratuit sur la durée. L'APB a sensibilisé le réseau de 2400 bénévoles de SNC à la cause du bégaiement au travail.
begaiement.org/emploi/

En Afrique : le Réseau Interactif Action SOLidarité Bégaiement

Le Réseau Interactif Action SOLidarité Bégaiement (RIASOBA) a pour objectif de contribuer à la sensibilisation et à la prise en charge du bégaiement en Afrique francophone, de renforcer les capacités des membres des associations et de promouvoir la formation des orthophonistes et des formateurs. Nos deux actions phares actuelles sont : élaborer un « Kit de premier accueil » destiné aux

[Journée Mondiale du Bégaiement 2022 - Être vu, être entendu](#)
[Représentation et acceptation du bégaiement par notre société](#)

personnes qui bégayaient et à leurs proches et mettre en place un « MOOC Patients experts ». L'un des objectifs du MOOC est de former les membres des associations afin d'en faire des relais communautaires capables d'accueillir, d'informer et d'orienter les personnes qui bégayaient et leurs proches.

Un colloque international sur le bégaiement en 2023

L'APB organise des colloques internationaux rassemblant plus de 400 personnes comprenant des personnes qui bégayaient, des thérapeutes et des chercheurs. La complémentarité des regards s'avère toujours très enrichissante. Le colloque 2020 avait été annulé, et le prochain aura lieu le 25 mars 2023 sur le thème suivant : "Bégayer, de la différence à l'indifférence".

begaieusement.org/colloque

Rédaction de supports et participation à des campagnes d'information en partenariat avec l'Éducation Nationale et la Santé

Ces trois dernières années, le comité éducation de l'APB a échangé régulièrement avec la Direction Générale de l'Enseignement Scolaire afin de permettre aux professeurs de mieux connaître le bégaiement et aux élèves d'obtenir des aménagements spécifiques.



Ces supports sont à destination des professeurs et inclus à la plateforme CapEcoleInclusive qui offre des ressources pédagogiques afin de favoriser la scolarisation des élèves avec des besoins éducatifs particuliers ou en situation de handicap. L'APB a également réalisé un [podcast](#) destiné à mieux identifier et accompagner les élèves sujets au bégaiement.

Les Ateliers AUDACE au Théâtre d'Angoulême

Organisés par Christine Tournier, déléguée APB de Charente et David Sire, artiste auteur compositeur interprète, ces 4 ateliers ont réuni fin 2021 des personnes de tous âges qui bégayaient ou bredouillaient pour leur permettre d'oser une prise de parole. Cette initiative a reçu le soutien du théâtre d'Angoulême et sa directrice Sonia Kechichian, de la DRAC Nouvelle Aquitaine et du Département de la Charente.



[Journée Mondiale du Bégaiement 2022 - Être vu, être entendu](#)

Sensibilisation du grand public lors de la Journée Mondiale du Bégaiement

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaiement est un rendez-vous essentiel pour informer chaque année à date fixe, le 22 octobre, le grand public sur le bégaiement. Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 25ème Journée Mondiale du Bégaiement :

begaieusement.org/manifestation

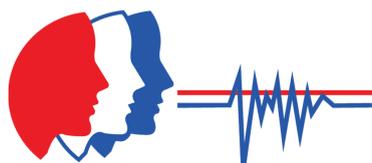
Ci-dessous une liste temporaire indicative et non exhaustive des initiatives prévues en 2022 :

- Improtour 2022 : projet consacré à l'improvisation théâtrale et aux troubles de la fluence - apports théoriques et pratiques pour les participants, suivi d'une représentation d'une troupe d'improvisation (dates susceptibles de changer)
 - Toulouse: jeudi 20 octobre
 - Narbonne: vendredi 21 octobre
 - Valence : samedi 22 octobre
 - Avignon: dimanche 23 octobre
 - Lyon: samedi 29 octobre
 - Saint-Etienne: dimanche 30 octobre
 - Metz: mardi 1er novembre
 - Nancy: mercredi 2 novembre
 - Douai: jeudi 3 novembre
 - Lille: vendredi 4 novembre
 - Blois: samedi 5 novembre
 - Bordeaux: dimanche 6 novembre
- Bourges, 22 octobre. Témoignages de personnes ayant contribué aux podcasts dont la sortie est prévue pour le 22 octobre.
- Saint-Etienne, Loire, le 22 octobre. Un événement autour de l'éloquence.
- Aveyron, Rodez. Le 22 octobre, projection du film PPPS! I Love You et débat avec le réalisateur Elliot Hoffnung à Rodez dans l'Auditorium des Archives Départementales.
- Paris, 26 octobre de 20h00 à 23h00, en visio avec Loni Inguanez, psychologue invitée principale.
- Suisse, Canton du Jura. Le 28 octobre à Delémont: présentation d'Elisabeth Vincent (Vice Présidente de l'APB) précédée par un témoignage d'un adulte qui bégaie.

Une dynamique internationale

L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaiement au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec l'International Fluency Association (IFA), et avait co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012.



**CONGRÈS
INTERNATIONAL
CONJOINT SUR**

**LE BÉGAIEMENT ET
LE BREDOUILLEMENT**

27 au 30 mai, 2022

MONTRÉAL

Plusieurs membres de l'APB ont participé au deuxième **Congrès International sur le Bégaiement et le Bredouillement** qui s'est déroulé à Montréal en mai 2022.

Accueil chaleureux des canadiens, communications riches et échanges fructueux en ont fait un moment d'exception. Certains des intervenants canadiens participeront au colloque de l'APB le 25 mars 2023.

Une déléguée de l'APB a participé à la **STAMMAFest** organisée en août 2022 à Liverpool. Cette rencontre internationale pour des personnes qui bégaiement permet de se tenir informé des différentes approches selon les pays. C'est également l'occasion d'échanger des idées et d'évoluer en tenant compte du ressenti de différentes personnes qui bégaiement.



La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de l'IFA. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre, personnes qui bégaiement et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations sur l'édition 2022 ainsi que sur les précédentes auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association (isastutter.org)
- International Fluency Association (theifa.org)
- European League of Stuttering Associations (isastutter.org/elsa)
- The Stuttering homepage (stutteringhomepage.com)

Journée Mondiale du Bégaiement 2022 - Être vu, être entendu
Représentation et acceptation du bégaiement par notre société

Formation des professionnels

En 2004, le Dr Monfrais Pfauwadel et le Pr Brasnu accompagnés d'une équipe d'orthophonistes et de psychologues fondaient le premier diplôme universitaire en France à Paris 5. Ce diplôme avait pour objectif de former des professionnels à la rééducation des troubles de la fluence (la fluidité verbale), le bégaiement et le bredouillement. Auparavant, en France, il n'existait que des formations courtes et non diplômantes sur ces troubles. La formation initiale des professionnels était insuffisante pour pouvoir traiter ces troubles complexes.

En 2010, Véronique Aumont Boucand, orthophoniste, la Pr Peggy Gatignol et leur équipe ont repris le DU qui a déménagé de Paris 5 à Paris 6, Sorbonne Université. Le DU s'est appelé « Troubles de la fluence, approches plurielles ». La collaboration avec l'Association Parole Bégaiement a été étroite pendant toutes ces années. Ces DU ont donc marqué un tournant dans l'évolution de la formation des professionnels et ils ont permis une meilleure prise en charge thérapeutique des patients basée sur des preuves. Suite à leur DU, certains orthophonistes ont pu avoir accès à l'enseignement universitaire du cursus initial des étudiants en orthophonie ce qui a amélioré la transmission des connaissances.

L'accès au diplôme universitaire en France est possible à Paris, sous la direction de la Pr Peggy Gatignol et Patricia Oksenberg, orthophoniste, en deux ans. Un DU Européen existe également. Deux orthophonistes françaises y ont eu accès. Ce DU permet aux orthophonistes français d'avoir accès à un diplôme européen attribué par l'ECSF European Clinical Specialization in Fluency Disorders .

DU Bégaiement et troubles de la fluence, de l'approche scientifique à la clinique (Paris 6)

Responsables : Peggy Gatignol, Patricia Oksenberg



Objectif :

- Former des orthophonistes à la prise en charge des bégaiements et des troubles de la fluence
- Proposer une formation tournée vers la recherche internationale
- Adapter les preuves scientifiques à la clinique
- Délivrer une qualification supplémentaire aux orthophonistes

La façon de travailler s'appuie sur le modèle anglo-saxon, s'inscrivant dans une démarche de pédagogie active : les étudiants peuvent intervenir en groupe, faire des exposés, interviewer des chercheurs internationaux. Après les cours sont proposés des ateliers en petits groupes.

Self-help - Entraide bégaiement

Depuis de nombreuses années, l'Association Parole Bégaiement encourage le développement des groupes de Self-help. Le Self-help se définit comme un espace d'entraide et de parole entre personnes qui bégaiement. C'est à l'initiative des personnes qui bégaiement que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome. L'écoute de l'autre, le respect de la parole, la convivialité et la bienveillance à l'égard de tous les participants permettent d'avoir un effet thérapeutique.

Atelier de Méditation pleine conscience à Paris

Pour la deuxième année consécutive, en juin 2022 a eu lieu un atelier de méditation pour les personnes qui bégaiement, soutenu par le Self-Help Bégaiement Paris. Les 12 participants ont pu apprendre des solutions concrètes pour se reconnecter au moment présent, appréhender ses pensées et ses émotions, ainsi que de tenter d'apprivoiser son bégaiement. Cet atelier organisé sur deux matinées a été complété par des pratiques de yoga nidra et de sophrologie. Nouveauté de cette année : quelques personnes qui ne bégaiement pas ont également participé, ce qui a permis une parfaite inclusion.



Rencontres en ligne

La situation sanitaire a poussé les organisateurs des groupes de self-help à innover en organisant des rencontres en ligne entre les personnes qui bégaiement. Ceci a notamment permis à des nouvelles personnes de participer - dont certaines se sont connectées depuis l'étranger, notamment depuis des pays africains.

Deux sites internet dédiés : selfhelp-begaieement.fr/
groupe-begaieement-selfhelp.fr/

Pour plus de renseignements, contacter Alain Paute : alain.paute@orange.fr

L'éloquence du Bégaiement



L'éloquence du bégaiement revient pour l'automne 2022 avec les finales lilloise et parisiennes prévues les 9 et 23 Novembre 2022

Le concours Eloquence du Bégaiement est un concours unique à de nombreux égards, au-delà du simple bégaiement :

- Une équipe pluri-disciplinaire composée de personnes qui bégaiant, d'orthophonistes, de professionnels de l'éloquence, d'étudiants et de personnes passionnées par la cause
- Un programme de formation complet avant le concours
- Du coaching personnalisé
 - 1 à 2 ateliers pratiques par semaine encadrés par des coachs, qui donnent leur avis sur le travail et l'évolution des candidats. L'objectif est de faire d'accompagner, faire des retours et d'orienter les candidats dans leur travail individuel.
- Un accompagnement personnel autour de l'éloquence, du bégaiement et de tous les défis émotionnels que les candidats peuvent rencontrer
 - Un parrain/une marraine est attribué à chaque candidat pour les soutenir, les écouter, leur permettre de se développer.
- Les critères d'évaluation

Journée Mondiale du Bégaiement 2022 - Être vu, être entendu
Représentation et acceptation du bégaiement par notre société

- L'argumentation est importante. Pour accéder à la finale, l'évolution du candidat, sa motivation et son éloquence non-verbale sont jugés. Le bégaiement n'est pas un critère.

Le Concours à Paris

Il y a déjà eu 3 éditions du concours. En 2022, la finale de la 4ème édition parisienne aura lieu le 23 novembre 2022, et est ouverte au grand public qui souhaite y assister.

En 2021, le concours Eloquence du Bégaiement Paris a accueilli 850 personnes lors de sa grande finale, et a permis de sensibiliser au bégaiement le grand public. L'événement organisé au théâtre Bobino a aussi été couvert par Envoyé Spécial et d'autres médias, et a été soutenu par la présence de 2 ministres (Elisabeth Moreno et Sophie Cluzel)

Et surtout, l'esprit de groupe et la cohésion ont permis de continuer à porter ce projet.

Le Concours à Lyon

Lyon a vu son premier concours éloquence du bégaiement organisé en 2022, avec une finale début avril, et plus de 300 spectateurs. Cet événement, porté par 4 bègues et orthophonistes, et supportés par le cabinet Bellecour, a permis d'ouvrir le concept de l'éloquence du bégaiement au-delà de Paris. 18 candidats ont été accompagnés.

Le Concours à Nantes

L'éloquence du bégaiement a été organisé à Nantes en mai 2022, avec une équipe de 4 personnes (bègues et orthophonistes). 400 personnes ont été présentes lors de la finale. 12 candidats ont été accompagnés

Le Concours à Lille

Pour la première fois en 2022, l'éloquence du bégaiement aura une édition lilloise avec une finale prévue le 9 novembre.

Le MOOC

Le MOOC Eloquence pour Tous réalisé par l'équipe pédagogique et les anciens candidats du concours parisien est sorti le 1er Mars. Il a eu plus de 11 000 inscrits depuis son lancement.

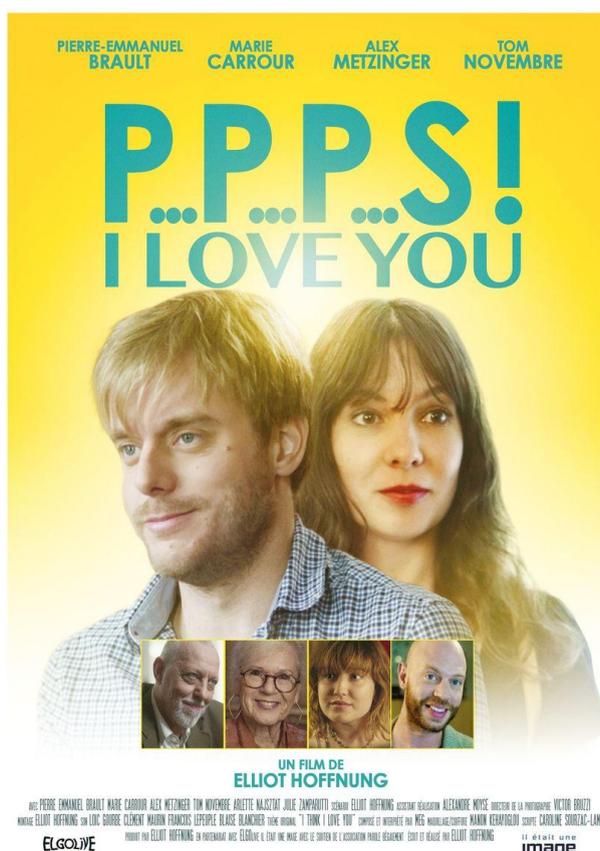


Sur les planches et au cinéma

P...P...P...S! I Love You **Un film de Elliot Hoffnung**

L'APB a soutenu cette année la production d'une comédie romantique qui aborde le thème du bégaiement. Ce court métrage de 30 minutes a été conçu et réalisé par Elliot Hoffnung, lui-même une personne qui bégaié et pour qui "le cinéma a permis de dépasser ce handicap".

Les premières projections auront lieu début octobre 2022, notamment dans des festivals.

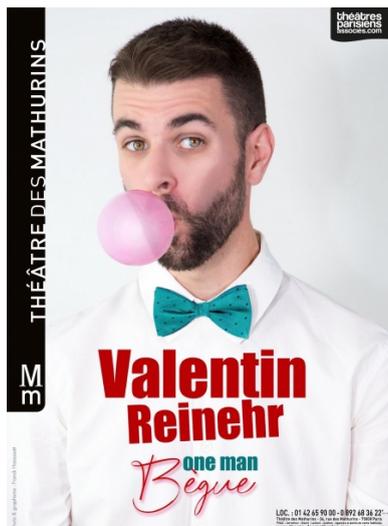


SILENCE ! **une pièce de théâtre** **sur le bégaiement**



La compagnie de théâtre La Meute qui s'était produite en 2021 au Festival Off d'Avignon ainsi qu'à Aix-en-Provence dans le cadre d'une JMB a représenté cette année une autre pièce de théâtre. La représentation de "Silence!" devrait reprendre en 2023.

Journée Mondiale du Bégaiement 2022 - Être vu, être entendu
Représentation et acceptation du bégaiement par notre société



One Man Bègue **One man show de Valentin Reinehr**

L'humoriste bègue révélé par "La France a un Incroyable Talent", a joué son spectacle "One Man Bègue" au Théâtre des Mathurins en avril 2022.

Dans la presse et les médias

Soutien au film de Elliot Hoffnung

- [Ouest France](#)
- [Actu.fr](#)
- [La Manche Libre](#)



Les Journées Mondiales du Bégaïement 2021 :

- [Jura](#)
- [Toulouse](#)
- [Drôme](#)
- [La Réunion](#)
- [Lorraine](#)
- [Indre et Loire](#)
- [Alsace](#)
- [Hérault](#)

Journée Mondiale du Bégaïement 2022 - Être vu, être entendu
Représentation et acceptation du bégaïement par notre société

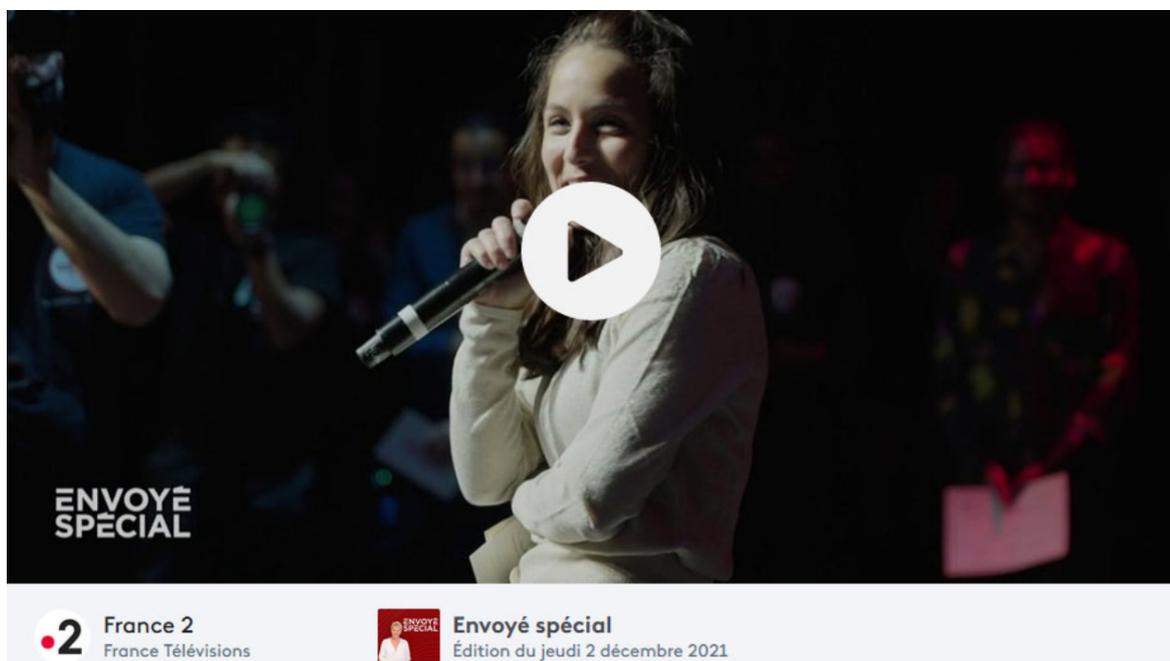
L'Éloquence du Bégaiement:

A Paris:

- [Envoyé Spécial - France TV](#)
- [LesEchos](#)
- [France Inter Grand Angle du 23/11/2021](#)
- [Carenews](#)
- [Handirect](#)
- [Historia](#)
- [Athle.fr](#)
- [Oneheart.fr](#)

[A Nantes](#)

[A Lyon](#)

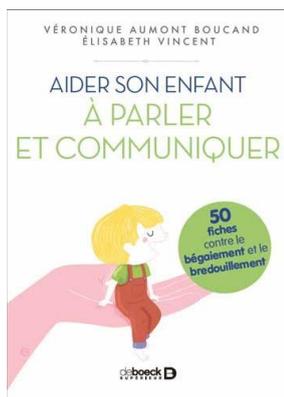


Journée Mondiale du Bégaiement 2022 - Être vu, être entendu
Représentation et acceptation du bégaiement par notre société

Publications

La Lettre Parole Bégaiement - Dépliants

La lettre est le magazine de l'APB. Rédigée et composée par des personnes qui bégaiement et des thérapeutes, c'est une source d'inspiration et d'informations pour tous ceux qui s'intéressent au bégaiement. L'APB assure également la diffusion de dépliants synthétiques à destination des différents publics concernés par le bégaiement (parents, enseignants, étudiants, orthophonistes...).



Aider son enfant à parler et à communiquer (V. Aumont Boucand et E. Vincent)

Ce livre s'inscrit en continuité des plaquettes proposées par l'APB qui visent à donner des conseils pratiques. Le format en 50 fiches permet de détailler les notions les plus importantes concernant le bégaiement et le bredouillement. Chacune est accompagnée de conseils détaillés. L'objectif est de répondre à la demande des parents désarmés face au trouble de leur enfant en leur proposant un outil à la portée de chacun. Les orthophonistes pourront également s'en inspirer lors de leurs rééducations, y trouver des données connues et d'autres plus innovantes. Si elles ne

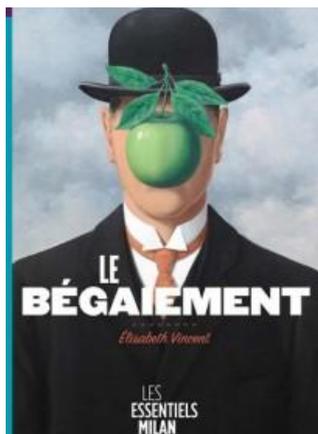
remplacent pas une prise en charge orthophonique, ces 50 fiches proposent des solutions efficaces qui permettront aux parents d'aider rapidement leur enfant en difficulté.

Le bégaiement expliqué à ma classe.

Ce [dépliant](#) est un support pour que les enfants d'âge scolaire qui bégaiement puissent parler du bégaiement à leur classe en informant leurs camarades et en ouvrant le dialogue.

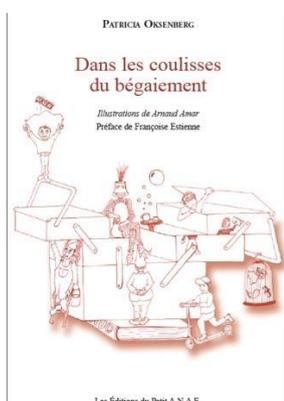
Il s'adresse donc à leurs camarades et aux enseignants. Il peut être distribué ou servir de support pour un exposé.





Le bégaiement (E. Vincent)

Cet ouvrage paru dans la collection Essentiels Milan, Le Bégaiement, propose de faire le point sur les connaissances actuelles : comment faire avec ce handicap si lourd de conséquences pour celui qui le vit ? Quelles sont les origines de ce handicap ? Comment empêcher qu'il ne s'installe, en particulier chez le jeune enfant ? Quels sont les traitements ?



Dans les coulisses du bégaiement (P. Oksenberg)

Bégaiement, bégayer, je bégaije, je suis bègue... et alors ? S'enclenche une vie de galère. J'ai à dire, beaucoup à dire, je veux le dire mais ma bouche ne catapulte que de lamentables morceaux de mots... honte, rage, désespoir... À moins... que ne s'ouvre une porte qui donne accès à un cabinet d'orthophonie. Nous entrons ici dans les coulisses de la pratique quotidienne d'une orthophoniste pour partager sa passion pour le bégaiement, son amour pour les PQB (personnes qui bégaijent) et assister à ce qui s'y passe.



Petit manuel pour grand oral (B. Périer)

L'Association Parole Bégaiement a participé à la rédaction de ce livre consacré à la nouvelle épreuve orale du Bac (chapitre « Quand la parole n'est pas fluide » spécifiquement destiné aux lycéens qui bégaijent ou bredouillent)



Dépliant pour le grand oral (APB)

www.begaiement.org/wp-content/uploads/

À propos du bégaiement

Quelques données

- Plus de 850 000 personnes adultes bégaiement en France, Suisse et Belgique
- Chez les adultes, le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les hommes que les femmes.
- Le bégaiement apparaît le plus souvent dans l'enfance, entre 2 et 5 ans.
- Il disparaît spontanément chez une grande partie des enfants concernés (environ 4 sur 5)
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.
- Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations telles que le bredouillage, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc.



Qu'est-ce que le bégaiement ?

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons...) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaiement parvient à le masquer par différentes stratégies.
- Le bégaiement est un trouble qui intervient dans la communication. Aussi se manifeste-t-il généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.

Quelles causes ?

- Le bégaiement est un trouble multifactoriel. Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole...) et avec son environnement (événements familiaux, réactions de l'entourage à sa difficulté...)

Mon enfant bégaye : que faire ?

Le bégaiement apparaît le plus souvent entre 2 et 5 ans, soit subitement soit parallèlement à l'acquisition du langage. Il disparaît spontanément pour la plupart des enfants (4 sur 5). Il est conseillé de faire un bilan orthophonique dès qu'une inquiétude s'installe : l'entourage ne sait pas comment aider l'enfant, l'enfant montre des signes de malaise... L'intervention thérapeutique permettra aux parents de réagir de façon adaptée et tranquilliser l'enfant. Si les phases de bégaiement deviennent plus fréquentes et plus intenses, si l'enfant en souffre ou s'il bégaye depuis plus de six mois à un an, il faudra entreprendre un traitement orthophonique régulier. Les traitements sont plus efficaces s'ils sont entrepris avant 5 ans.



Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le programme Lidcombe, qui vise à rendre la parole de l'enfant plus fluide grâce à des commentaires adéquats, et les programmes basés sur le modèle des demandes et des capacités, qui amène les parents à agir sur l'environnement de l'enfant de façon à améliorer la fluence de sa parole. La participation des parents est nécessaire quel que soit le traitement envisagé.

UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ?
QUE FAIRE ?

A l'attention des professionnels
de la petite enfance et des parents



Le bégaiement doit être pris
au sérieux

PARLONS-EN !



Et pour l'adulte ?



Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement... Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, sur la respiration et la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont :

- les thérapies orthophoniques ou phoniatriques,
- les thérapies comportementales et cognitives (TCC),
- les traitements psychologiques (psychothérapie, scénothérapie, psychanalyse),
- les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement.

Les thérapies peuvent être soit individuelles, soit en groupe. Elles peuvent prendre la forme de séances hebdomadaires ; la pratique de stages intensifs d'un à plusieurs jours est de plus en plus souvent proposée en complément.

Pour en savoir plus, consulter le dossier thérapies de l'APB sur begaiement.org

Le bredouillement

Une parole encombrée. Le bredouillement est un trouble de la fluence, caractérisé par un débit anormalement rapide et irrégulier et un grand nombre d'accidents de parole. Se mêlent des disfluences normales mais particulièrement nombreuses (répétitions de mots, reprises, interjections – "heu") et des disfluences analogues à celles du bégaiement mais généralement moins tendues (blocages, répétitions, allongements, pauses et prosodie inappropriées). La rapidité du débit est impressionnante : 12 syllabes par seconde à la place de 5 syllabes énoncées par un locuteur normal. Il se produit alors de fréquents télescopages entre les syllabes ("paillon" pour "papillon"). L'accélération mêlée à l'imprécision articulatoire compromet l'intelligibilité de la parole, suivre une conversation avec quelqu'un qui bredouille n'est pas toujours facile, d'autant plus que la personne qui bredouille n'a pas nécessairement conscience de son trouble.



Une désynchronisation parole / pensée. La vitesse du débit, la perturbation de l'auto-écoute donnent l'impression d'une parole qui échappe à celui qui la dit. Le phénomène de télescopage intervient également au niveau de la synchronisation entre la parole et la pensée. Au défaut d'intelligibilité s'ajoute un discours souvent difficile à suivre du fait d'énoncés amorcés puis interrompus, peu construits dans un déroulement temporel qui s'accommode mal de cette vitesse excessive. À ceci s'ajoute que la personne qui bredouille se prive du soutien des autres en ne s'appuyant pas sur la compréhension de ses interlocuteurs. Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle.

Que faire face à une personne qui bredouille ? Cette parole autocentrée peut produire de l'agacement chez l'interlocuteur qui a l'impression de ne pas être pris en compte. Parallèlement, la personne qui bredouille peut se sentir mal comprise, voire rejetée, et développer des sentiments négatifs qui amplifient le repli. Face à quelqu'un qui bredouille, enfant ou adulte, il est important de s'affirmer en tant qu'interlocuteur à l'écoute et désireux de communiquer. La meilleure façon de favoriser l'interaction et d'aider la personne qui bredouille est de rester exigeant en voulant comprendre. Pour cela, on n'hésitera pas, dans une attitude attentive et disponible, à poser des questions ciblées et à reformuler pour mieux comprendre.

Quelle aide thérapeutique ? L'orthophoniste est le professionnel de référence habilité à traiter le bredouillement – sur prescription médicale. Jusque là quelque peu négligé ou confondu avec le bégaiement, le bredouillement est actuellement pris en compte dans ses spécificités. Les principaux axes seront la prise de conscience du trouble (auto-écoute), le contrôle du débit, la prise en compte de l'interlocuteur (contact visuel, écoute, tours de parole, etc.), la construction des énoncés, l'attention, les émotions...