

21ème Journée Mondiale du Bégaiement



Association Parole Bégaiement



APB relations médias

Johanne, Raphaël, Jean-Baptiste
06 50 02 87 71 / 06 43 65 84 27
apb.presse@begaielement.org

begaielement.org



22 octobre 2018

Journée Mondiale du Bégaiement

21^{ème} journée mondiale du bégaiement

Lundi 22 octobre 2018



Association Parole Bégaiement
www.begaiement.org



Téléphone : 09 84 25 74 67
E-mail : contact@begaiement.org
Facebook : [AssociationParoleBegaieiment](https://www.facebook.com/AssociationParoleBegaieiment)
Twitter : [@APBegaieiment](https://twitter.com/APBegaieiment)

Depuis 21 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaiement de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaiement dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.

L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France et de Suisse,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2018 est « **Exprime toi !** »

... et le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

Le mot du président, Yan-Éric de Frayssinet



Exprime-toi, cette expression si souvent liée à l'acte de parole, forge notre existence dans la différence.

S'exprimer, est un défi.

Dans *Exprime-toi*, il y a l'injonction d'une parole associée à la pensée primitive : je dis ce que je pense, sans faillir, sans faux fuyant, dans la simplicité d'un acte naturel. Or, bégayer n'est pas s'exprimer, car l'acte délétère s'appuie sur la discordance orale, la dissonance prosodique et l'abandon du sujet. Là où devait jaillir l'élégance, éclate la blessure intérieure. *Exprime-toi*, devient alors une sommation douloureuse et s'impose en met gourmand, fruit de la passion et des tentations dans un objet de convoitise hors d'atteinte.

Pour qui achoppe en son palais, *Exprime-toi* est un défi.

C'est ce défi que les personnes bègues relèvent chaque 22 octobre à l'occasion de la *Journée Mondiale du Bégaiement (JMB)*. Face à elles-mêmes ou devant une assemblée, elles donneront à ce temps particulier toute la saveur de la chose convoitée et domptée pour l'avenir.

Yan-Eric Delpech de Frayssinet
Président de l'APB

Présentation de l'APB



L'Association Parole Bégaiement

Créée en 1992, l'APB est une association internationale de plus de 600 membres qui rassemble personnes qui bégaiement et thérapeutes. Riche du vécu et de la compétence des uns et des autres, l'association s'attache à développer et soutenir des projets matériels, intellectuels ou scientifiques ayant pour objet l'aide aux personnes qui bégaiement et la recherche sur le bégaiement.

Soucieuse de la parité entre personnes concernées par le bégaiement et

professionnels, l'APB se donne pour mission d'informer sur le bégaiement, sur la nature et les implications de ce trouble, sur les thérapies, de mener des actions d'information et de prévention auprès des parents de jeunes enfants, des professions de la santé et de l'éducation, de porter assistance aux personnes qui bégaiement et à leur entourage, de sensibiliser les pouvoirs publics...

L'APB : une association en mouvement

Présente en France et en Suisse, l'Association Parole Bégaiement mène des actions concrètes et quotidiennes pour accompagner les personnes qui bégaiement et leurs proches.



L'APB est présente dans toutes les régions de France mais aussi en Suisse grâce à son réseau de délégués. Des liens de partenariat existent également avec l'Afrique.

Les délégués interviennent dans les écoles, sur les salons (comme le Forum des Associations annuel à Aix en Provence), organisent des permanences et des réunions publiques d'information.

Une délégation est en général un binôme personne qui bégaiement / thérapeute, une forme de parité qui fait la spécificité et la richesse de l'APB. La liste et les coordonnées de nos délégués est disponible ici :

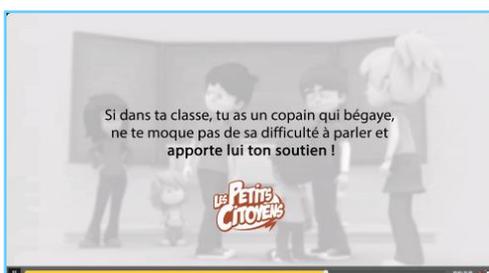


Organisation de colloques internationaux sur le bégaiement

L'APB organise régulièrement des colloques internationaux rassemblant personnes qui bégaiement, thérapeutes et chercheurs, la complémentarité des regards s'avérant toujours très enrichissante.

Le dernier colloque, organisé en mars 2018 à Paris, a réuni 500 participants autour du thème « Peur de bégayer, bégayer de peur ».

Pour en savoir plus : begaielement.org/colloque



Rédaction de supports et participation à des campagnes d'information en partenariat avec l'Éducation Nationale et le Ministère de la Santé.

L'APB conçoit et diffuse des dépliants d'information et de sensibilisation pour les employeurs, les enseignants, les professionnels de la petite enfance...

Elle a également participé à la récente campagne sur le harcèlement à l'école avec une vidéo consacrée au bégaiement, à retrouver sur [YouTube](https://www.youtube.com) : « Bégayer, ce n'est pas drôle ! »



Sensibilisation annuelle du grand public à l'occasion de la Journée Mondiale du Bégaiement.

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaiement est un rendez-vous essentiel pour informer le grand public sur le bégaiement.

Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 21ème Journée Mondiale du Bégaiement.

begaielement.org/manifestation

Self-help - Entraide bégaiement

Depuis de nombreuses années, l'APB encourage le développement des groupes de Self-help. Le self-help se définit comme un **espace d'entraide et de parole entre personnes qui bégaiement**.

C'est à l'initiative des personnes qui bégaiement que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome.

L'écoute de l'autre, le respect de la parole, la convivialité et la bienveillance à l'égard de tous les participants permet d'avoir un effet thérapeutique.

Un site internet dédié : selfhelp-begaieement.fr

Des reportages télévisuels diffusés sur le Self-help Paris ([YouTube](#))

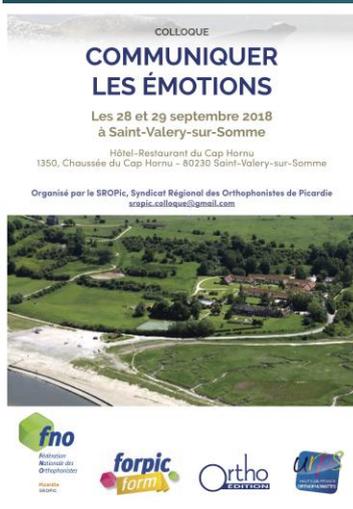
Des articles publiés ([Le Parisien](#))

Des pièces de théâtre écrites et jouées ([YouTube](#))

Pour plus de renseignements, contacter Alain Paute : alainp.apb@gmail.com

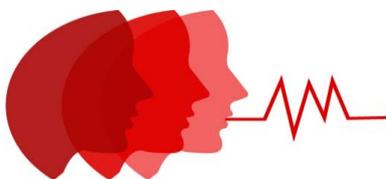


L'APB : une dynamique internationale



L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaiement au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec l'International Fluency Association (IFA), et a co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012. Ses membres participent régulièrement à des colloques nationaux et internationaux : le Congrès de Louvain la Neuve et la 11th Disfluency Conference à Oxford en 2017, le Congrès Scientifique de la Fédération Nationale des Orthophonistes à Strasbourg, le Colloque « Communiquer les émotions » à Saint-Valery sur Somme, le Ie Congrès sur « Les troubles de la fluence de la parole » à Barcelone et l'ISA World Congress à Hiroshima en 2018.



**ONE WORLD, MANY VOICES:
SCIENCE AND COMMUNITY**
13th - 16th July 2018, Hiroshima



La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de l'IFA. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre personnes qui bégaiement et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations sur l'édition 2018 ainsi que sur les précédentes auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association (isastutter.org)
- International Fluency Association (theifa.org)
- European League of Stuttering Associations (isastutter.org/elsa)
- The Stuttering homepage (stutteringhomepage.com)

L'APB présente pour la formation de professionnels du bégaiement



Il existe un Diplôme Universitaire des Troubles de la fluence à Paris VI dont tous les enseignants sont membres actifs de l'APB et présentent des approches plurielles et actuelles du bégaiement. Cet enseignement approfondi est proposé aux orthophonistes, médecins phoniâtres et médecins inscrits au DIU de Phoniatrie, et peut être ouvert aux autres professionnels de santé (sélection sur entretien). Il concerne les différents troubles de la fluence de la parole (bégaiement, bredouillement...)

et combine perspectives théoriques, approches cliniques et pratiques thérapeutiques. Son objectif est de répondre à la demande des professionnels souvent démunis face à la prise en charge de ces pathologies particulièrement complexes. Le Diplôme Universitaire est actuellement en cours de remaniement afin de s'adapter au mieux aux attentes des professionnels.

Cette année, les professionnels du bégaiement ont eu la chance de pouvoir bénéficier d'une formation qui a précédé le colloque de l'APB, avec le Dr. Marie-Christine Franken et sa collègue Ellen Laroës, orthophoniste. Elles ont présenté les fondements de la thérapie Restart DCM.

Marie-Christine Franken est linguiste, clinicienne et chercheur en troubles du langage, à l'institut ERASMUS MC, Rotterdam, Pays-Bas. Elle est co-auteur du protocole « RESTART DCM Méthod », destiné à la prise en charge du bégaiement des enfants de moins de 6 ans. Ce programme, basé sur le modèle des demandes et capacités, est le seul à ce jour à avoir été l'objet d'une étude clinique le comparant au programme Lidcombe.



À propos du bégaiement



Peur de **bégayer**,
bégayer de peur

Samedi 24 mars 2018

Quelques données

- Plus de 850 000 personnes bégaiement en France, Suisse et Belgique.
- Le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les sujets masculins.
- Il existe aussi bien chez l'enfant que chez l'adulte.
- Le bégaiement s'installe le plus souvent entre 2 et 5 ans.
- Trouble affectant la parole, le bégaiement perturbe la communication.
- Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations telles que le bredouillement, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc.

Qu'est-ce que le bégaiement ?

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons...) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaiement parvient à le masquer par différentes stratégies.
- Le bégaiement se manifeste généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.

Quelles causes ?

- Le bégaiement est un trouble multifactoriel.
- Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole...) et avec son environnement (événements familiaux, réactions de son entourage à sa difficulté...)

Mon enfant bégaille... Quelles solutions ?



Quand commence-t-on à bégayer ?

Le bégaiement s'installe le plus souvent entre 2 et 5 ans. Il peut apparaître jusqu'à 7-8 ans, plus rarement à l'adolescence.

Si rien n'est entrepris, sur quatre jeunes enfants commençant à bégayer, un restera bègue à l'âge adulte, sans que l'on puisse prévoir lequel. D'où l'importance d'une intervention précoce, dès 2 ans si nécessaire.

L'expérience clinique met en effet en évidence qu'une intervention orthophonique dès l'apparition du bégaiement pour des enfants qui commencent à bégayer est d'une grande efficacité. Il s'agira en particulier de permettre aux parents de réagir de façon adaptée au bégaiement de leur enfant en ajustant leur niveau d'exigence aux capacités du moment de l'enfant.

Si l'enfant continue à bégayer dans les 12 mois suivant le démarrage du trouble, une prise en charge régulière devient nécessaire, impliquant un travail direct avec l'enfant et ses parents. Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le [programme Lidcombe](#) et des programmes tels ceux basés sur le modèle des demandes et des capacités. Ces traitements doivent être de préférence entrepris avant l'âge de 5 ans du fait de la plus grande plasticité cérébrale de l'enfant à cet âge.

104 | MINDS, 8.5.2017 | AU QUOTIDIEN

AU QUOTIDIEN | MINDS, 8.5.2017 | 105

UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ? QUE FAIRE ?

A l'attention des professionnels
de la petite enfance et des parents



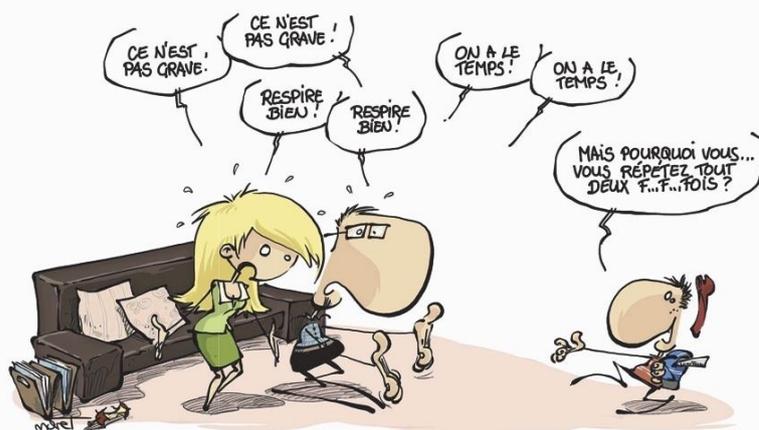
Le bégaiement doit être pris
au sérieux

PARLONS-EN !

Mon enfant bégaille, c'est grave?

Handicapant et stigmatisant, ce trouble de la communication apparaît le plus souvent chez les enfants entre 2 et 4 ans. Il peut être soigné à condition d'être pris en charge rapidement.

Texte: Viviane Menèthry Illustration: François Maret



Et pour l'adulte ?



Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement... Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, la respiration, la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont :

- les thérapies orthophoniques, comme le Programme Camperdown, traitement comportemental validé par de nombreuses études internationales.
- Les thérapies phoniatriques,
- les thérapies comportementales et cognitives (TCC),
- les traitements psychologiques (psychothérapie, scénothérapie, psychanalyse),
- les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement.

Les thérapies peuvent être soit individuelles, soit en groupe. Elles peuvent prendre la forme de séances hebdomadaires ; la pratique de stages intensifs d'un à plusieurs jours donnés par des orthophonistes est de plus en plus souvent proposée en complément.

Le bredouillement

Une parole encombrée

Le bredouillement est un trouble de la fluence, caractérisé par un débit anormalement rapide et irrégulier et un grand nombre d'accidents de parole. Se mêlent des disfluences normales mais particulièrement nombreuses (répétitions de mots, reprises, interjections – “heu”) et des disfluences analogues à celles du bégaiement mais généralement moins tendues (blocages, répétitions, allongements, pauses et prosodie inappropriées).

La rapidité du débit est impressionnante : 12 syllabes par seconde à la place de 5 syllabes énoncées par un locuteur normal. Il se produit alors de fréquents télescopages entre les syllabes (“paillon” pour “papillon”). L'accélération mêlée à l'imprécision articulatoire compromet l'intelligibilité de la parole, suivre une conversation avec quelqu'un qui bredouille n'est pas toujours facile, d'autant plus que la personne qui bredouille n'a pas nécessairement conscience de son trouble.

Une désynchronisation parole / pensée

La vitesse du débit, la perturbation de l'auto-écoute donnent l'impression d'une parole qui échappe à celui qui la dit. Le phénomène de télescopage intervient également au niveau de la synchronisation entre la parole et la pensée. Au défaut d'intelligibilité s'ajoute un discours souvent difficile à suivre du fait d'énoncés amorcés puis interrompus, peu construits dans un déroulement temporel qui s'accommode mal de cette vitesse excessive. À ceci s'ajoute que la personne qui bredouille se prive du soutien des autres en ne s'appuyant pas sur la compréhension de ses interlocuteurs. Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle.

Que faire face à une personne qui bredouille ?

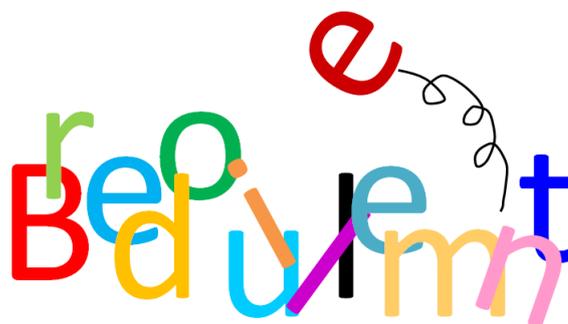
Cette parole autocentrée peut produire de l'agacement chez l'interlocuteur qui a l'impression de ne pas être pris en compte. Parallèlement, la personne qui bredouille peut se sentir mal comprise, voire rejetée, et développer des sentiments négatifs qui amplifient le repli.

Face à quelqu'un qui bredouille, enfant ou adulte, il est important de s'affirmer en tant qu'interlocuteur à l'écoute et désireux de communiquer. La meilleure façon de favoriser l'interaction et d'aider la personne qui bredouille est de rester exigeant en voulant comprendre. Pour cela, on n'hésitera pas, dans une attitude attentive et disponible, à poser des questions ciblées et à reformuler pour mieux comprendre.

Quelle aide thérapeutique ?

L'orthophoniste est le professionnel de référence habilité à traiter le bredouillement – sur prescription médicale. Jusque là quelque peu négligé ou confondu avec le bégaiement, le bredouillement est actuellement pris en compte dans ses spécificités. Les principaux axes seront la prise de conscience du trouble (auto-écoute), le contrôle du débit, la prise en compte de l'interlocuteur (contact visuel, écoute, tours de parole, etc.), la construction des énoncés, l'attention, les émotions...

Lors du 8ème colloque organisé par l'APB, une table ronde a permis à des personnes qui bredouillent de parler de leurs difficultés au quotidien et de leur trajectoire thérapeutique. Ces témoignages très intéressants sont retranscrits dans les Actes du Colloque.



Le bégaiement fait son cinéma



STUTTERER (de B. Cleary)

Greenwood, jeune typographe solitaire en lutte avec un fort bégaiement, entretient une relation par messagerie avec Ellie. Les choses commencent à se compliquer lorsque cette dernière, de passage dans sa ville, lui propose de le rencontrer...

Oscar du meilleur court métrage de fiction en 2016.

L'AMOUR BÈGUE (de J. Czalewski)

Tim a 23 ans. Il est intelligent, plutôt beau garçon mais il est bègue. Séduire une fille est un calvaire pour lui. Poussé par son ami, il va essayer de décrocher le graal - Victoria, une jolie fille qu'il croise à la boxe...



LE SERMENT (de V. Bach)

Jacques est une personne qui bégaié. Pour clore ses études de médecine, il doit lire le célèbre serment d'Hippocrate, épreuve redoutable.

Le bégaiement fait son cinéma

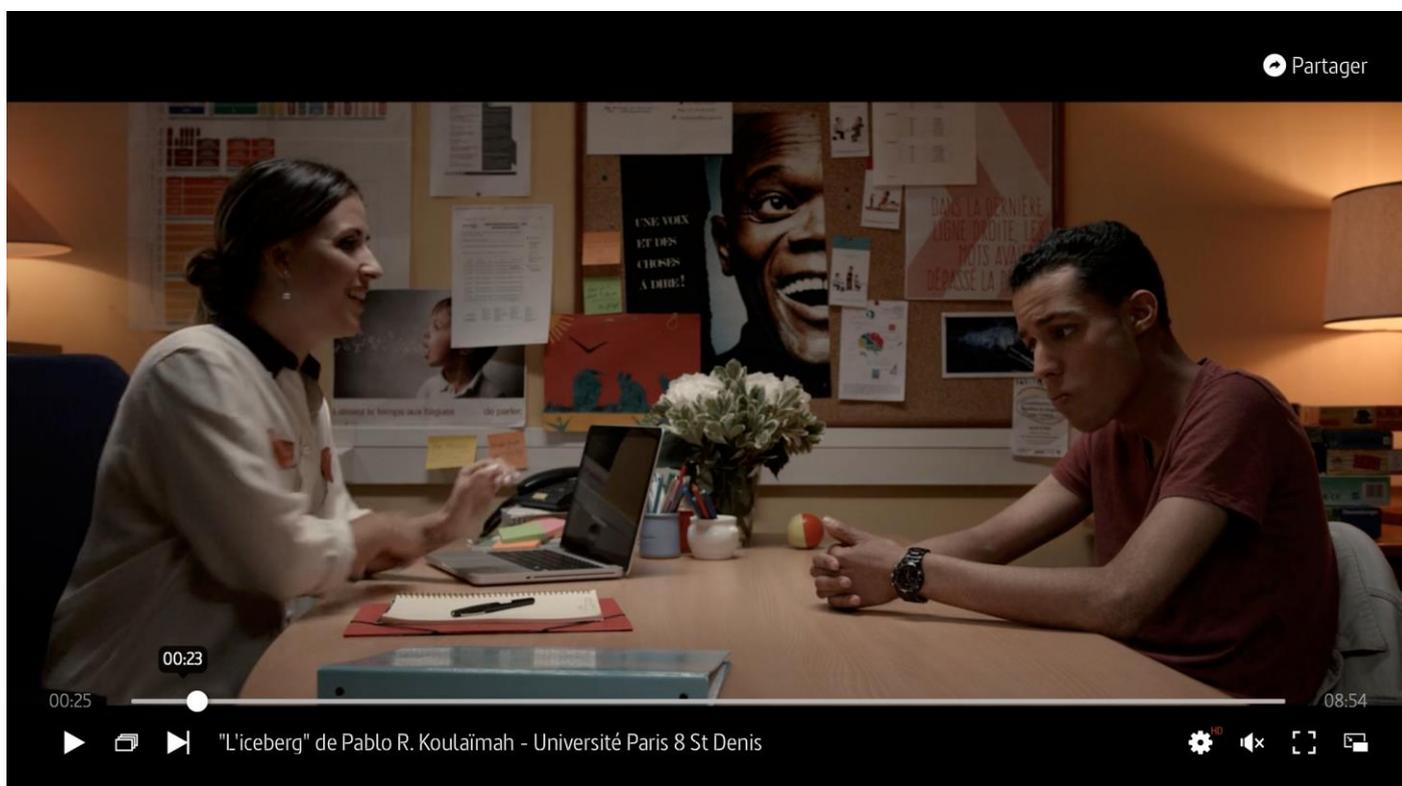
M (de S. Forestier)

Lila est bègue et s'est réfugiée dans le silence. Sa vie bascule lorsqu'elle rencontre Mo, un jeune homme charismatique, en manque d'adrénaline et d'amour. Ils tombent fous amoureux, mais Lila va découvrir que Mo a lui aussi ses secrets... Trois fois primé à la *Mostra de Venise*.



L'iceberg (de Pablo R. Koulaïmah)

Un jeune patient bègue vit une séance d'orthophonie décisive.



William Chiflet, «chef des bègues»

LANGAGE • Grâce à son témoignage, «Sois bègue et tais-toi!», William Chiflet est devenu le porte-parole de toute cette communauté qui craint le verbe. Il raconte la douleur d'avoir des mots qui sont prisonniers de la tête.

JEAN AMMANN

Il est devenu le porte-parole d'une communauté qui craint le verbe: William Chiflet, 45 ans, producteur à la télévision, a publié en mars 2014 un livre intitulé «Sois bègue et tais-toi!», où il raconte avec humour la douleur de bégayer.

On vous a vu sur le plateau d'émissions à grande écoute, comme «On n'est pas couché»; vous avez participé à des émissions de radio sur les plus grandes chaînes; vous viendrez samedi prochain à Fribourg pour donner une conférence... Pour un bègue, vous ne choisissez pas la facilité!

William Chiflet: Même avant la parution du livre, il m'arrivait déjà de m'exprimer en public, peut-être par goût de la provocation, peut-être par peur de m'enfermer. Quand j'ai remis le manuscrit à mon éditeur, il m'a dit: «Imagine maintenant que des gens veulent t'inviter sur un plateau de télévision ou dans une émission de radio, qu'est-ce que tu feras?» J'ai répondu oui: «Pour une fois, on me demandera de bégayer, on voudra voir le bègue en moi!» J'ai accepté, sans être sûr de mon coup. Je suis allé au bout de ma logique, j'ai fait Ruquier, Ardisson, des journaux de 20 heures...



William Chiflet: «Moi aussi, je me suis demandé à certains moments si j'aurais une vie normale.» © STÉPHANE LAGOUTTE

entre filles

Parole d'amie

Solène, 13 ans
Depuis toute petite, je bégaye et je fais souvent l'objet de railleries ou de discussions de mes amis ou de ma famille. J'ai la boule au ventre pour aller au collège. Aurais-tu des astuces?

Chère Solène, j'imagine que tu as déjà eu l'occasion de consulter mais tu devrais te faire accompagner par un(e) orthophoniste qui a été formé(e) au bégaiement. Pour les lectrices qui ne savent pas ce que c'est, il s'agit d'un trouble de la parole qui conduit à prononcer les mots de façon saccadée. L'orthophoniste pourra t'enseigner des techniques pour gagner en fluidité, et t'entraînera à faire face à des situations diverses (préparer un exposé, parler au téléphone, demander une place de cinéma...). Le bégaiement peut disparaître à l'adolescence, période pendant laquelle le corps se modifie sous l'influence des hormones. C'est donc le bon moment pour s'en occuper! Pendant ces séances, tu pourras aussi réfléchir à la meilleure façon d'expliquer aux autres de quoi tu souffres ou chercher des réparties qui feront taire les moqueurs. Avec tes parents, regarde le site de l'association [Parole-Bégaiement](http://www.begaiement.org) (www.begaiement.org). Dans la rubrique «contacts», vous trouverez la liste par région des orthophonistes qui connaissent ces problématiques. Certains organisent en plus des séances de groupe: une bonne occasion pour échanger avec des jeunes dans le même cas que toi!

Merci à Christine Tourmier-Badré, orthophoniste, déléguée régionale de l'association [Parole-Bégaiement](http://www.begaiement.org). À noter également, le blog [Goodbye-Bégaiement](http://www.goodbye-begaiement.com) qui offre de nombreux conseils aux enfants et aux adultes qui bégayent, et à leur entourage.

La parole aux garçons

Mattéo, 13 ans
Dans ma classe, il y a un garçon qui bégaye mais je sais qu'il voit un spécialiste. Et il a fait beaucoup de progrès. Il a même pu présenter un exposé, il n'y a pas longtemps, et tout s'est bien passé.

Noé, 11 ans
Ignore ceux qui se moquent de toi. Reste avec tes amis pour ne pas subir les moqueries des autres. C'est pas très sympa de la part des gens de ta famille. Peut-être que tu peux consulter un orthophoniste.

Option 1: Je vais voir un orthophoniste.

Option 2: J'opte pour le langage des signes...

NOUVELLE-CALÉDONIE

Votre santé

ENTRETIEN AVEC **Véronique Aumont-Boucand, orthophoniste**

« Le bégaiement n'est pas une fatalité »

La directrice du diplôme universitaire sur le bégaiement à Paris VI rappelle les souffrances que peut engendrer ce trouble. Mais il est aussi possible de le faire disparaître, même à l'âge adulte.

Les Nouvelles calédoniennes: Comment se définit le bégaiement ?
Il s'agit d'un trouble de la communication dans lequel les échanges sont altérés parce que la personne qui bégaye fait des répétitions de mots, de syllabes ou de sons. Elle peut aussi avoir des arrêts ou des blocages. C'est un trouble durable et fluctuant, qui va et qui vient.

Quelle est son origine ?
Pendant longtemps, on a pensé que le bégaiement avait une origine psychologique. Les études nous montrent désormais qu'il y a certainement un terrain neurologique et génétique. Certains enfants naissent avec une prédisposition. Il s'agit d'une différence structurelle au niveau du cerveau. Or, jusqu'à 6 ans, le cerveau est plastique. C'est pour cela qu'il est impératif d'agir le plus vite possible.

Comment ce trouble est-il vécu au quotidien ?
C'est lourd à porter. Chez certaines populations, mal informées, on associe le fait de bégayer à un manque d'intelligence. De nombreuses personnes bègues culpabilisent en pensant que c'est de leur faute. C'est beaucoup de souffrance, en particulier à l'adolescence, une souffrance psychique que ne s'éteint pas à l'âge adulte. Sans parler de la culpabilité des parents.

Est-ce pour cela que l'on a pu penser que le bégaiement était provoqué par le stress ?
Oui, mais en fait, ce n'est pas le stress qui nourrit le bégaiement, mais le bégaiement qui majore le stress.

Quand les parents doivent-ils s'alerter ?
Dès qu'ils s'aperçoivent qu'il y a quelque chose d'anormal. Ils doivent alors consulter leur médecin traitant qui leur prescrira un bilan orthophonique.

Comment se déroule le traitement ?
Les traitements dépendent de l'âge de l'enfant. Pour un tout-petit, l'idée est de lui donner le mot qui lui manque. Quand il bloque, il faut le toucher, se mettre à sa hauteur, reformuler ce qu'il dit pour le ralentir, lui montrer que l'on est là. Au-delà du rendez-vous hebdomadaire avec un orthophoniste, le rôle des parents est fondamental. À partir de 3 ans et demi, on peut mettre en place la thérapie Lidcombe, basée sur des commentaires positifs des parents. L'idée est de rendre les enfants fluides. La coopération des parents est indispensable. Ce sont eux qui, en quelque sorte, vont faire le traitement mais c'est fini. Certes, cela leur demandera plus de travail et d'entraînement qu'aux enfants, mais c'est possible. Sans oublier l'aide paternelle que l'on peut apporter, notamment en demandant des aménagements pour les examens.

Est-ce à dire qu'après un certain âge, il est trop tard ?
Pas du tout ! Le plus tôt possible est le mieux, mais le bégaiement n'est pas une fatalité. Ici, en Calédonie, les ados et les adultes ne consultent pas. Beaucoup doivent penser qu'il n'y a pas de traitement mais c'est faux. Certes, cela leur demandera plus de travail et d'entraînement qu'aux enfants, mais c'est possible. Sans oublier l'aide paternelle que l'on peut apporter, notamment en demandant des aménagements pour les examens.

Le bégaiement est-il le trouble de la communication le plus fréquent ?
Le bégaiement en est un autre. Ou à l'opposé, que la personne ne fait aucun effort pour articuler. Ce, il faut savoir que ceux qui en souffrent ne s'entendent pas eux-mêmes. Il n'y a pas d'auto-écoute. Là encore, avec un suivi orthophonique hebdomadaire, on peut obtenir de bons résultats.

Marian Courtatou
mariancourtatou@ncc.nc

Savoir +
Pour aller plus loin : begaiement.org
Syndicat des orthophonistes de Nouvelle-Calédonie : orthosnc@gmail.com
Facebook : [syndicadesorthophonistesdeNC](https://www.facebook.com/syndicadesorthophonistesdeNC)

Journée Mondiale du Bégaiement 2018 Exprime toi !

Page 15

+ Les publications de l'APB

L'Association Parole Bégaiement édite des brochures d'information mais est aussi partenaire ou à l'origine de la publication d'ouvrages sur le bégaiement.

8ème colloque international de
l'Association Parole Bégaiement

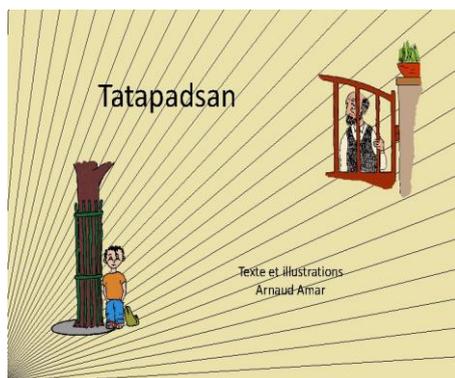


Peur de bégayer
Bégayer de peur



Actes des colloques

L'ouvrage « Peur de Bégayer Bégayer de peur » rassemble les communications présentées lors du 8ème Colloque International de l'APB, organisé à Paris le 24 mars 2018.



Tatapadsan

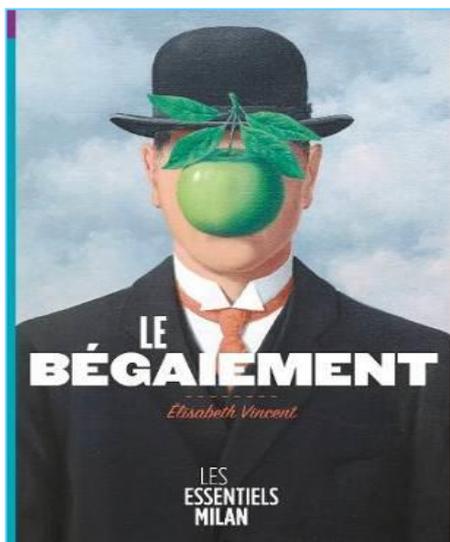
Texte et illustrations
Arnaud Amar

Tatapadsan (Conte)

Une rencontre entre un vieil homme qui n'a pas perdu l'enfant qu'il était et un enfant qui ne disait pas qui il était

Auteur : Arnaud Amar

Editions APB – 2015 – 22 pages



LE
BÉGAIEMENT

Élisabeth Vincent

LES
ESSENTIELS
MILAN

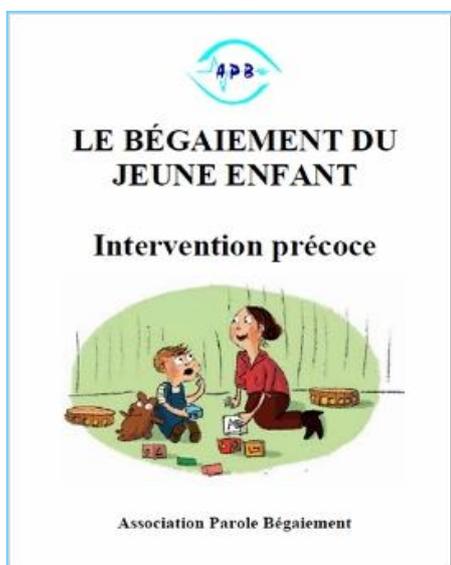
Le bégaiement

Le bégaiement reste un sujet peu évoqué. Qu'est ce que ce trouble de la parole qui ne se manifeste que dans les situations de communication ? Comment faire avec ce handicap si lourd de conséquences pour celui qui le vit, et qui provoque souvent rire, gêne et même rejet ? Comment empêcher qu'il ne s'installe, en particulier chez le jeune enfant ? Face à ces différentes questions, cet ouvrage, qui a vu le jour grâce à un partenariat entre l'APB et les éditions Milan, se propose de faire le point sur les connaissances actuelles : origines, prévention et traitements.

Auteure : Élisabeth Vincent - Editions Milan, 2013

+ Les publications de l'APB

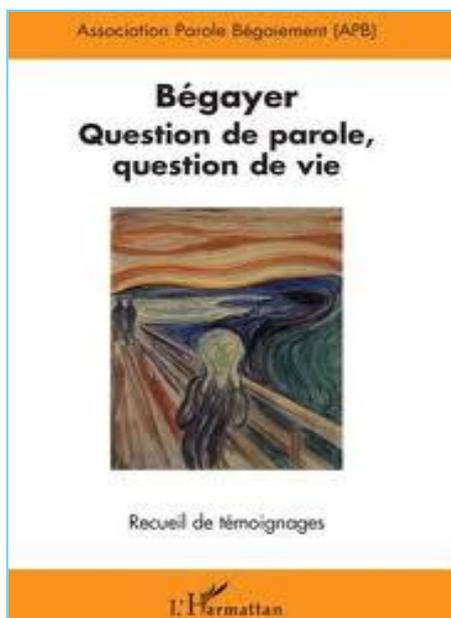
L'Association Parole-Bégaïement édite des brochures d'information mais est aussi partenaire ou à l'origine de la publication d'ouvrages sur le bégaïement.



Le bégaïement du jeune enfant

Devant le succès de l'édition précédente (2005) réalisée grâce à une subvention de la Direction Générale de la Santé, l'APB a publié son troisième fascicule sur ce thème. Rédigé par des thérapeutes et membres de l'association, ce document fait le point sur la prévention du bégaïement en France, après 20 ans d'action et d'information.

Il a été conçu pour les professionnels de la petite enfance, notamment pour les orthophonistes.



Bégayer, question de parole, question de vie

Pour la première fois en France, un ouvrage rassemble les témoignages inédits et bouleversants de personnes qui bégaient.

Editions L'Harmattan – 2009 – 203 pages - 19 €

Plus de publications sur le site de l'APB :

begaiement.org/publication



La Lettre Parole Bégaïement – Les dépliants

La lettre est le magazine de l'APB. Rédigée et composée par des personnes qui bégaient et des thérapeutes, c'est une source d'inspiration et d'informations pour tous ceux qui s'intéressent au bégaïement. Elle est envoyée à tous les membres. L'APB assure également la diffusion de dépliants synthétiques à destination des différents publics concernés par le bégaïement (parents, enseignants, étudiants, orthophonistes...)

Forums et blogosphères

L'APB recommande la consultation des blogs et forums ci-dessous, également propices à l'information sur le bégaiement, à l'expression et au dialogue, toujours dans le but d'aider les personnes qui bégaiement à sortir du silence, à rompre leur solitude, à apporter leur témoignage.

[Association Parole Bégaiement Belgique \(ASBL\)](#)

[Association des Jeunes Bègues du Canada](#)

[Goodbye bégaiement](#)

[Un Olivier sur un iceberg](#)

[Au royaume des muets, le bègue serait-il roi ?](#)

[Bégaiement masqué](#)

[Du bégaiement dans ma classe](#)

[Allô docteur](#)

Notre page facebook : [@AssociationParoleBégaiement](#)

et notre compte twitter : [@APBégaiement](#)

The screenshot shows the website of the Association Parole Bégaiement (APB). The header includes navigation links for Parents, Adolescents, Adultes, Enseignants, Employeurs, Orthophonistes, Les thérapies, Le bédouillement, La recherche, and Adhérer à l'APB. Below the header, there is a menu with links to Accueil, Colloque 2018, Le bégaiement, Actualité, Manifestations, Publications, Bibliothèque, Espace Média, and L'APB. The main content area is titled 'Publications de l'APB' and includes the text 'L'Association Parole Bégaiement édite des dépliants, brochures et ouvrages destinés au grand public et aux orthophonistes'. Underneath, there is a section for 'Dépliants d'information téléchargeables' with the instruction 'Vous pouvez également vous les procurer auprès de notre secrétariat (rubrique nous contacter)'. Four brochures are displayed as cards:

- UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ? QUE FAIRE ?**: À l'attention des professionnels de la petite enfance et des parents. Includes the text: 'Le bégaiement doit être pris au sérieux PARLONS-EN !'.
- LE BÉGAIEMENT DE L'ÉCOLIER**: À l'attention des professeurs des écoles primaires. Includes the text: 'Interviens-tu ? Mais comment ? L'élève qui bégaiement a besoin d'être compris et accompagné vers sa parole, audible'.
- LE BÉGAIEMENT CHEZ L'ADOLESCENT**: À l'attention des professeurs de collèges et lycées. Includes the text: 'Le bégaiement est source de souffrance Parlons-en !'.
- Le bégaiement et l'enfant intellectuellement précoce (EIP)**: Includes the text: 'Il existe encore peu d'études sur les liens entre bégaiement et précocité intellectuelle, mais le nombre important d'enfants intellectuellement précoces qui bégaiement (ou qui bédouillent) dont rend compte l'expérience clinique est de plus en plus source d'inquiétude et d'interrogation.'

+ Nos rendez-vous

2018-2019



JOURNÉE MONDIALE DU BÉGAIEMENT

AVEC
Yann-Éric DE FRAYSSINET
Président de l'APB

SPECTACLE
« **Le Voyage Fabulé** »
Bertrand DE WOLF

À STRASBOURG
Le Mardi 16 Octobre 2018
Maison des Associations, place des Orphelins
De 20h à 22h30

Spectacle puis débat
Entrée libre et gratuite

AVEC L'ASSOCIATION
PAROLE BÉGAIEMENT
www.begaielement.org
09 84 25 74 67
contact@begaielement.org

JA 2019 en Avignon ! Les délégations du Gard et du Vaucluse seront heureuses de vous accueillir pour la Journée Annuelle de l'APB!
Delphine Darque, déléguée Vaucluse
Marianne Baille-Barelle, déléguée Gard

21^{ème} journée mondiale du bégaiement
Lundi 22 octobre 2018



Association Parole Bégaiement
www.begaiement.org



Téléphone : 09 84 25 74 67
E-mail : contact@begaiement.org
Facebook : [AssociationParoleBegaielement](https://www.facebook.com/AssociationParoleBegaielement)
Twitter : [@APBegaielement](https://twitter.com/APBegaielement)



Association Parole Bégaiement
38 bis avenue René Coty, F-75014 Paris
En Suisse : APB, 1400 Yverdon les bains

Johanne, Raphaël, Jean-Baptiste
06 50 02 87 71 / 06 43 65 84 27
apb.presse@begaiement.org

begaiement.org

