

Un trouble complexe

Le bégaiement se définit comme un trouble du rythme de la parole qui intervient dans la communication.

C'est une perturbation durable et fluctuante de la parole (blocages, prolongations, répétitions insistantes – qui peuvent parfois être masqués par la personne qui bégaie) associée à divers éléments spécifiques : comportementaux, cognitifs, affectifs.

La prise en charge thérapeutique doit tenir compte de ces différents aspects, dans des proportions qui varient en fonction de la particularité de chaque personne bègue.

Des thérapeutes habilités

Les professionnels habilités à traiter le bégaiement sont les orthophonistes¹, certains s'étant formés plus spécifiquement à la prise en charge de ce trouble, ainsi que les phoniatres. Ils sont soumis à des lois régissant leur profession (devoir d'information, de formation, secret professionnel, etc.) qui garantissent aux patients une qualité de soins. Les soins sont en partie ou complètement pris en charge par les différents systèmes de santé.

¹ Logopédistes en Suisse / logopèdes en Belgique

Une prise en charge spécifique

Les objectifs généraux de la prise en charge thérapeutique sont :

Une confiance retrouvée

L'information donnée sur le bégaiement parallèlement à la prise en compte du bégaiement particulier du patient permet dès le départ une mise à plat et une dédramatisation du trouble. La reprise en main de cette parole qui échappe est un des principaux axes de traitement.

Une parole "normale"

L'ensemble de la thérapie vise à redonner une parole souple, fiable et spontanée qui permette au patient de s'exprimer comme il le souhaite même si des disfluences persistent. Celles-ci sont alors au second plan, ne venant plus entraver la communication.

Sortir du bégaiement mobilise des processus de changement qui demandent du temps. Des améliorations rapides sont possibles, mais un suivi à plus long terme est nécessaire pour que les progrès soient pérennisés. Laisser croire en des « méthodes miracles » entraîne un découragement qui compromet la démarche thérapeutique.

Les aspects physiques, fonctionnels émotionnels

Les thérapies traitent les aspects physiques, fonctionnels et émotionnels du bégaiement. Chacun fait l'objet d'un travail particulier qui a des répercussions dans les autres domaines.

- **les aspects physiques**

La première demande concerne le plus souvent les accidents de parole. Les différentes composantes de la parole sont abordées à travers des exercices de ralentissement du débit, de fluence, de respiration, de voix...

- **les aspects fonctionnels**

Le bégaiement se manifestant dans la relation aux interlocuteurs, cet aspect occupe une grande partie de la thérapie. Sont abordés les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble. Si les techniques utilisées peuvent différer en fonction des thérapeutes, l'objectif reste toujours la restauration de la relation aux autres.

- **les aspects émotionnels**

L'impact des facteurs émotionnels représente également une part importante de la thérapie (gestion du stress, estime de soi...).

Différentes formules

Seul / en famille / en groupe ?

Selon l'âge du patient, les démarches thérapeutiques sont différentes.

Chez le jeune enfant, la prise en charge est essentiellement familiale, les parents étant au cœur du traitement.

Lorsque l'enfant grandit (à partir de 5-6 ans), l'accompagnement parental est souvent doublé d'une prise en charge individuelle de l'enfant. La vie sociale prenant une place de plus en plus importante dans son existence, des séances de groupe peuvent également être indiquées.

Pour l'adolescent et l'adulte, le traitement peut être individuel et en groupe. Celui-ci s'avère particulièrement intéressant au moment de l'adolescence où le regard des autres devient si important.

Il existe parallèlement des groupes de Self-help (entraide) réunissant des personnes bègues en dehors de la présence de thérapeutes.

Des stages intensifs en groupe d'une durée de quelques jours sont proposés par des thérapeutes. Ils s'accompagnent toujours d'un suivi individuel sur un plus long terme.

Des propositions complémentaires

En dehors des prises en charges globales, d'autres interventions ciblent des aspects plus particuliers du bégaiement. Des médicaments agissent sur la fluidité de la parole dans des cas qui restent limités – et non sans effets secondaires. De même, celle-ci peut être améliorée ponctuellement par des appareils auditifs qui modifient la perception de sa propre voix.

Pour d'autres, des activités comme le chant ou le théâtre apportent une aide en développant le plaisir vocal et le jeu avec la parole.

Les domaines cognitifs, comportementaux et affectifs peuvent également faire l'objet d'une démarche thérapeutique (thérapie cognitivo-comportementale, psychothérapie, psychanalyse, art-thérapie, relaxation, méditation...) sans référence directe au bégaiement. La demande du patient n'est pas axée sur le bégaiement, mais des répercussions positives sont susceptibles de se produire sur la parole.

Association Parole Bégaiement
38bis avenue René Coty, 75014 Paris
Tél. : 09 84 25 74 67
Site internet : www.begaielement.org
Courriel : contact@begaielement.org
Pour la Suisse : 1400 Yverdon-les-Bains



Ce dépliant a été réalisé par des personnes bègues et des thérapeutes de l'APB

FACE AU BÉGAIEMENT, QUELLES SONT LES THÉRAPIES POSSIBLES ?



Longtemps ignoré, le bégaiement est actuellement reconnu comme un trouble qui peut s'avérer particulièrement invalidant, nécessitant une prise en charge thérapeutique spécifique. Parallèlement, les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble. L'objectif de ce dépliant est de permettre aux personnes souffrant de bégaiement de mieux appréhender les démarches thérapeutiques possibles.



Association Parole Bégaiement

www.begaielement.org

www.facebook.com/AssociationParoleBegaielement