

## Un peu plus d'information sur le bégaiement

Le bégaiement se manifeste par des accidents de parole qui en perturbent le bon déroulement :

- répétitions de syllabes ou de mots
- prolongations de sons
- blocages.

Ces accidents se produisent dans un contexte de précipitation et d'efforts articulatoires, ou plus rarement d'inhibition motrice.

Le bégaiement peut parfois se traduire lors de la prise de parole uniquement par :

- une simple tension du corps
- le détournement ou la fixité du regard, le clignement des yeux
- un léger tremblement des lèvres, une dilatation des narines
- ou par l'évitement de certains mots.

Bien que peu audible, ce bégaiement masqué est également handicapant.

### A noter encore

- Ce trouble n'affecte en rien les capacités intellectuelles de la personne bègue.
- En revanche, il peut mettre le candidat en grande difficulté pour s'exprimer, surtout face à un interlocuteur qui ne lui est pas familier, qui lui est hiérarchiquement supérieur ou qui l'impressionne.

## En savoir plus

Créée en 1992, l'APB est une association à but non lucratif qui rassemble personnes qui bégaiement et thérapeutes. Par ses actions, elle a à cœur

- d'informer sur le bégaiement, la nature et les implications du trouble
- d'indiquer les réactions à adopter face au bégaiement
- d'éviter ainsi aux personnes bègues des années de souffrance.

Elle diffuse de la documentation, plaquettes d'information et ouvrages, dont :

"*Bégayer, question de parole, question de vie*" recueil de témoignages par l'APB, éd. l'Harmattan, 2009

*Le bégaiement*, E. Vincent, Les essentiels Milan, 2013.

**POUR SOUTENIR LES ACTIONS EN FAVEUR DES PERSONNES BÈGUES, ADHÉREZ À L'ASSOCIATION PAROLE BÉGALEMENT !**

**Association Parole Bégaiement**  
**38bis avenue René Coty, 75014 Paris**  
**Tél : 09 84 25 74 67**  
**Site internet : [www.begalement.org](http://www.begalement.org)**  
**Courriel : [contact@begalement.org](mailto:contact@begalement.org)**  
**APB Suisse, c.p. 139, 1401 Yverdon les Bains**

*Ce dépliant a été réalisé par des personnes bègues et des thérapeutes de l'APB*

## LE BÉGALEMENT D'UN CANDIDAT LORS D'UN EXAMEN

### A l'attention des examinateurs



### Le candidat bégaiement. Que faire ?



Association Parole Bégaiement  
[www.begalement.org](http://www.begalement.org)  
[www.facebook.com/AssociationParoleBegalement](https://www.facebook.com/AssociationParoleBegalement)

## Le bégaiement du candidat vous surprend ?

### Deux situations possibles

#### Une situation simple

- Le candidat annonce lui-même son bégaiement.
- Éventuellement il présente un certificat attestant du caractère médical de ses difficultés.

#### Une situation plus délicate mais fréquente

- Le candidat tente de cacher son bégaiement.
- Il consacre son attention à lutter contre les mots qui résistent, envahi par un sentiment de honte, et il parle le moins possible.

### Le plus important

Dès que cela vous sera possible, exprimez au candidat :

- que vous êtes conscient de sa difficulté de parole
- que vous êtes disposé à l'aider au mieux à faire état de ses connaissances et de ses capacités
- et que vous l'évaluerez sur le fond et non sur la forme de son exposé.

**Ce qui importe pour lui (elle), c'est que l'examineur soit informé de sa difficulté et que son trouble soit reconnu.**

## Comment agir quand le candidat est aux prises avec les accidents de sa parole

Certaines attitudes perturbent le candidat et nuisent à l'échange :

- la fausse indifférence, attitude qui consiste à faire comme si de rien n'était
- les conseils tels que « respirez, préparez votre phrase, etc. » – ces conseils pourtant bien intentionnés n'aident pas la personne qui bégaie
- les manifestations de gêne ou d'impatience, souvent difficiles à contrôler (froncement de sourcils, détournement du regard, soupirs...).



**Le bégaiement permet au candidat de solliciter un tiers temps supplémentaire. Même s'il n'en a pas fait la demande, il sera bon qu'il ne se sente pas pressé par le temps.**

## Ce qui aide le candidat

### Adopter l'attitude de "l'interlocuteur actif"

- en s'intéressant davantage au contenu des propos qu'à la forme de ceux-ci sans se laisser décontenancer par le bégaiement
  - en renvoyant des signaux d'écoute (hochements de tête, "hum"...), des relances telles que « je vous écoute » – ces attitudes aident beaucoup les personnes qui bégaient
  - en n'hésitant pas à proposer, sans précipitation, un mot pour le mot qui accroche.
- Il est important de vérifier auprès du candidat que ces interventions ne soient pas une gêne pour lui.

### Egalement

Une question précise peut contribuer à relancer les propos.

Adopter soi-même un rythme de parole apaisant aide également la personne qui bégaie.

Demander au candidat d'écrire le mot qui bloque peut aussi se révéler un procédé efficace.

Lorsque le candidat doit lire un texte, si cette lecture s'avère difficile, l'examineur pourra l'aider au démarrage ou dans les passages où il bute davantage en lisant en même temps que lui, à voix basse. Ce procédé est souvent très efficace pour atténuer le bégaiement.