

Quelle attitude adopter face à quelqu'un qui bredouille ?

Les personnes qui bredouillent sont en général moins intelligibles dans leur environnement familial que dans le milieu scolaire ou professionnel.

L'attention portée à la parole joue en effet un rôle important : elles parlent mieux dans des situations plus contraignantes car elles peuvent se contrôler.

Ce contrôle nécessite trop d'attention pour pouvoir être permanent. La fatigue augmente leurs troubles.

On évitera les conseils du type :

« *Parle clairement, pense à ce que tu veux dire, articule !* »

Ces réflexions répétées fréquemment ne font qu'énerver davantage et accroissent ainsi le trouble.

Une attitude à adopter : celle d'interlocuteur actif qui consiste à s'intéresser avant tout à ce que la personne veut dire, et au besoin à reformuler, pour être sûr d'avoir compris. Il est important que la personne qui bredouille prenne davantage conscience de l'écoute de son interlocuteur.

**Une recommandation :
Consulter un professionnel compétent.**

Plusieurs caractéristiques du bredouillement

- Parole rapide, saccadée, monotone avec essoufflement en fin de phrases.
- Téléscopages ou suppressions de syllabes ou de mots.
- Pauses trop courtes ou mal placées.
- Discours confus, désorganisé, difficile à comprendre.
- Pas ou peu de signes de tension physique en parlant.
- Conscience diminuée du trouble.
- Difficultés d'auto-écoute et d'auto-évaluation.
- Distractibilité, hyperactivité ou troubles de l'attention.
- Écriture peu soignée.
- Problèmes sociaux ou professionnels réactionnels aux troubles.

Si certaines de ces caractéristiques sont présentes, il peut s'agir de bredouillement. Cependant, un diagnostic définitif ne peut être fait que par un phoniatre ou un orthophoniste. **Pour plus d'informations sur la localisation d'un spécialiste dans votre région :**

Association Parole Bégaiement
38bis avenue René Coty, 75014 Paris
Tél. : 09 84 25 74 67
Site internet : www.begaielement.org
Courriel : contact@begaielement.org
Pour la Suisse : 1400 Yverdon-les-Bains



Ce dépliant a été réalisé par des personnes bègues et des thérapeutes de l'APB

QU'EST-CE QUE LE BREDOUILLEMENT ?



Source d'incompréhension et de souffrance, le bredouillement est une entrave à la communication.

Faisons en sorte qu'il ne perturbe pas nos vies.



Association Parole Bégaiement
www.begaielement.org
www.facebook.com/AssociationParoleBegaielement

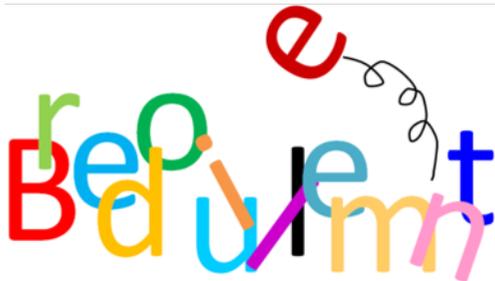
Le bredouillement

En anglais, « bredouillement » se dit « cluttering » qui signifie « encombrer, mettre en désordre ».

C'est un trouble du flux de la parole caractérisé par un débit précipité, excessivement rapide et irrégulier, accompagné d'au moins un des éléments suivants :

- un nombre excessif d'accidents de parole
- un nombre excessif de télescopages ou de suppressions de syllabes
- une anomalie dans le rythme du discours, le placement des pauses et l'accentuation des syllabes.

Les causes sont encore mal connues. Parmi les différents facteurs, des composantes neurologique et génétique sont actuellement mises en évidence. De nombreuses personnes qui bredouillent ont en effet un membre de la famille qui bredouille aussi. Ce sont des familles dans lesquelles on parle vite, ce qui contribue à un renforcement du bredouillement.



Quelles sont les différences avec le bégaiement ?

De nombreuses personnes qui bégaient, bredouillent également. Cependant, le type de disfluences n'est pas le même.

jj'aaî... vv...
...vvu... ddeux...
...ccclowns

Les personnes qui bégaient savent ce qu'elles veulent dire, mais l'excès de tension empêche une expression

correcte, et elles en souffrent. Elles répètent des parties de mots, bloquent sur certains sons ou les prolongent.

Les personnes qui bredouillent parlent très vite et ont des accidents de parole communs mais en trop grand nombre. Elles mâchent les mots, ne les terminent pas ou en changent en cours de conversation.



C'est comme si leur pensée et leur parole se bousculaient sans parvenir à se synchroniser.

Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle. Les personnes qui bredouillent sont souvent peu conscientes de leur débit. C'est généralement leur entourage qui leur signale.

Comment se faire aider ?

Le bredouillement est encore mal connu.

Les personnes qui bredouillent sont parfois très gênées par leur trouble, parfois moins. Quand elles le sont, elles se vivent comme des personnes incapables de communiquer et de s'exprimer à l'oral. Elles développent une faible estime d'elles-mêmes dans ce domaine.

L'orthophoniste est le professionnel de référence concernant les troubles de la parole en général, et ceux du flux en particulier.

Sur prescription médicale, il réalisera un bilan personnalisé, puis entamera une prise en charge basée sur les principaux axes suivants :

- la prise de conscience du trouble
- l'auto évaluation
- la vitesse et la régularité de la parole
- l'attention
- la pragmatique du discours.

Le bredouillement peut se manifester dès 4-5 ans. Le bilan orthophonique permettra de préciser la démarche à suivre en fonction de l'enfant et de ses difficultés.