

Le bégaiement expliqué à ma classe

Ils ont bégayé aussi !



Joe Biden,
Président
des États-Unis

Ed Sheeran,
chanteur



Emily Blunt,
actrice qui joue le rôle
de Mary Poppins



Stanislas
Niox-Château,
Président de Doctolib



Samuel
L. Jackson,
Nick Fury dans
Avengers

CE QUI FAIT GRANDIR UN BÉGAIEMENT

pourquoi on bégaie?

l'enfant

- avoir d'autres problèmes de parole et de langage,
- les émotions : quand on est stressé, en colère, fatigué, excité, très inquiet,
- quand on est très agité, toujours pressé

l'extérieur

- les événements stressants

les autres

- les moqueries : ceux qui rigolent ou qui nous imitent quand on bégaie,
- les reproches, les remarques, les conseils :
 - « Pourquoi tu parles comme ça ? »
 - « Respire, calme-toi. »
 - « Répète bien ! »
 - « Arrête de parler ! »

Un terrain à risque



Génétique. C'est ce que nous transmettent nos parents : la couleur des yeux, des cheveux, la forme du nez... et parfois une parole « fragile ». Donc on a plus de risque de bégaier si quelqu'un bégaie dans notre famille.



Neurologique.

Le cerveau est le chef du corps. Quand on bégaie, il a du mal à bien commander la parole.

QU'EST-CE QUI SE PASSE POUR UN ENFANT QUI BÉGAIE ?

quoi ?

Comme un iceberg, le bégaiement a une partie que l'on voit et une partie cachée.

LA PARTIE VISIBLE CE QUE LES AUTRES VOIENT ET ENTENDENT



- On répète des syllabes ou des mots : « bon... bon... bonjour »
- On bloque sur les mots : « b.....onjour »
- On prolonge des sons : « ssssssssalut ! »
- On met des mots spéciaux pour démarrer : « C'est parce qu'en fait, euh... »
- Parfois on ne regarde pas l'autre ou on ferme les yeux.
- On fait des grimaces, on prend de l'air, on fait des gestes des mains, des pieds, de la tête...

LA PARTIE CACHÉE CE QU'ON VIT À L'INTÉRIEUR



- On se tait, on s'empêche de participer en classe
- On évite des mots
- On change les mots, on utilise des synonymes
- On change sa phrase, on prépare sa phrase à l'avance
- ⇒ On ne dit pas ce qu'on voudrait dire.
On ne parle pas toujours à ceux à qui on voudrait parler,
- On peut ressentir des émotions comme :
 - la tristesse,
 - la colère,
 - la peur de parler,
 - la peur qu'on se moque,
 - la honte...
- **Ou alors...**
 - on continue à parler,
 - on dit ce qu'on a à dire,
 - on fait AVEC le bégaiement,
 - on a confiance en soi
 - on développe l'écoute
 - ça rend plus fort

comment ?

CE QUE JE PEUX FAIRE POUR COMMUNIQUER PLUS FACILEMENT

Attendre **une ou deux secondes** avant de répondre aux questions

Regarder dans les yeux

Prolonger la parole, **utiliser une parole douce**

Écouter aussi les autres

Consulter un(e) orthophoniste

Prendre confiance en moi et oser parler

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR M'AIDER

- **M'encourager**
- **Me féliciter à la fin d'une poésie ou d'une lecture**
- **Faire le geste du « pouce vers le haut »**

Elle est cool ta parole !



Quand je bégaie :

- Continuer à **me regarder**
- Continuer à **m'écouter**
- **Me laisser finir** ma phrase
- **Parler plus lentement**

N'hésitez pas à me demander directement si j'ai besoin d'aide. 😊

Merci de m'avoir écouté(e) !