

Comment aider les patients ?

Il est très important d'aborder cette notion avec les patients qui bégaièrent au cours de leur prise en soin orthophonique, bien que leur plainte ne soit pas souvent celle-ci.

Quelques pistes pour travailler ces stratégies en orthophonie :

Connaissance de ses émotions

Confiance et acceptation du bégaiement

Prise de conscience des difficultés

Discussion de l'intérêt de l'utilisation de stratégies tranquillisatrices

Dialogue autour des stratégies que le patient souhaiterait utiliser

Selon les situations, quand et comment utiliser ces stratégies ?

Jeux de rôles, mises en situation

Contrats pour un transfert dans le quotidien

+ Thérapies de groupe

+ Témoignages de personnes qui bégaièrent (voir recommandations)

Bibliographie & recommandations



Articles

- Boyle, M. et Gabel, R. (2020). Toward a better understanding of the process of disclosure events among people who stutter.
- McGill, M., Siegel, J., Nguyen, D. et Rodriguez, S. (2018). Self-report of self-disclosure statements for stuttering.



Livres

- Le Huche, F. (1998). Le bégaiement option guérison
- Gayraud-Andel, M. et Poulat, M.-P. (2011). Le bégaiement : comment le surmonter.
- Lagarde, L. (2016). Goodbye Bégaiement!: Petit guide de voyage pour les aventuriers du bégaiement.
- Monfrais-Pfauwadel, M.-C. (2014). Bégaiement, bégaiements.



Vidéos

- Vincent, Elisabeth. (2022). Accueillir les émotions liées au bégaiement.



Autres

- L'iceberg du bégaiement de Joseph Sheenan.
- Sarah Hervé (2021), « Le bégaiement expliqué à ma classe »

Bégaiement & stratégies tranquillisatrices

Brochure à l'attention des orthophonistes

Les personnes qui bégaièrent ont tendance à tenter de masquer leurs disfluences, sont centrées sur leur parole et cela peut nuire à une bonne communication.

Un des rôles de l'orthophoniste auprès d'un patient qui bégaière, est de l'aider à acquérir de meilleures capacités communicationnelles. Cela passe notamment par le travail de ces stratégies tranquillisatrices.

Que sont ces stratégies?

Quels sont les bienfaits de leur utilisation?

Comment aider les patients?

Maiwenn Prat

Mémoire d'orthophonie 2022
CFUO Nancy