22 OCTOBRE

28e journée mondiale du bégaiement

ÉDITION 2025

association parole bégaiement

*Fortes de leur diversité, les personnes qui bégaient s'unissent pour agir !*

# DOSSIER DE PRESSE

## 2026

**ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT**

association parole bégaiement

# Journée mondiale du bégaiement

Depuis 28 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaient de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaient dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.
L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France et de Suisse,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2025 est "Fortes de leur diversité, les personnes qui bégaient s'unissent pour agir".
Le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

APB Relations Presse

**Martin JANDET** - 06 86 48 73 42 | **Lénaïck GROS** - 07 82 93 47 37
apb.presse@begaiement.org

APB Relations Presse Suisse
**Anne JACQUENOD CARTIER** - +41 79 513 02 26
anne.jaquenod-cartier@apbegaiement.org

association parole bégaiement

# Le mot du président

Fortes de leurs diversités, les personnes qui bégaient s'unissent pour agir.

Quelles autres pathologies réunissent en leur sein autant de différences ? De l'acte punitif à l'éloquence, la parole des personnes qui bégaient construit un horizon arc-en-ciel chargé de nuances et d'émotions. Notre force réside dans cette union, c'est notre capacité à transformer la diversité en une puissance d'action.

En unissant nos voix, parfois hésitantes, nous déconstruisons les préjugés et nous nous faisons entendre. Les actions de l'APB, de la Journée Mondiale du Bégaiement, du colloque international à la somme des initiatives locales sur nos territoires, sont la preuve que le bégaiement n'est pas un frein, mais un puissant vecteur de vie.

Le bégaiement n'est pas seulement un trouble, c'est une forme de neurodiversité qui nous invite à repenser la manière dont nous communiquons.

Avec l'APB, nous nous engageons à construire un monde où chaque voix est entendue, où chaque parole a sa place. Nous sommes les artisans d'un avenir où la différence est célébrée et où l'écoute devient un véritable moteur de changement.

**Yan-Eric Delpech de Frayssinet**
Président de l'APB

association parole bégaiement

# Journée mondiale du Bégaiement

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaiement est un rendez-vous essentiel pour informer chaque année à date fixe, le **22 octobre**, le grand public sur le bégaiement. Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 28ème Journée Mondiale du Bégaiement :

**begaiement.org/evenement**

Colloque international 2025

# Le bégaiement, une parole atypique

"Le 11ème colloque qui a eu lieu en mars 2025 a poursuivi le cheminement amorcé lors du 10ème colloque (2023) qui s'interrogeait sur l'idée de différence et d'acceptation de cette différence. Un pas de plus a été franchi en se projetant « au-delà » de la différence avec la notion d'atypie.

Parler d'une parole atypique permet de poser un nouveau regard sur le bégaiement et le bredouillement, qui sont alors envisagés, non plus comme des troubles de la fluence, mais comme des paroles particulières.
A l'idée de handicap répond celle de neurodiversité.

**Au programme :**

- l'évolution des notions et des modèles thérapeutiques en relation avec ce nouveau regard, les notions de modèles médical et social, de neurodiversité et de neuro-atypie. Le professeur - les dernières recherches de Martin Sommer, neurologue à Goettingen sur le fonctionnement musculaire mobilisé lors de la parole bégayée.
- les spécificités du bégaiement – et du bredouillement - d'un point de vue phonétique et linguistique.
- les témoignages de personnes ayant bégayé subitement à l'âge adulte
- un échange entre le professeur Mark Onslow (Director Australian Stuttering Research Center) et Rosalee Shenker
- l'Approche Centrée Solution, les troubles de l'attention (TDAH) ajoute une nouvelle atypie.
- une chanson écrite par de jeunes belges (reprise dans un kit pédagogique), un jeu axé sur le comportement tranquillisateur, l'international Youth Exchange.
- une prestation de l'équipe de l'Improtour
- une présentation du podcast «Ma parole telle qu'elle est»

**Plus de 300 personnes sont venus assister à cette journée riche de partages !**

**On attend le 12ème colloque en 2027 !**

association parole bégaiement

# Les actualités !

**International Youth Exchange 2025 :**

Pour la deuxième année consécutive, l'APB a participé à une rencontre internationale pour les jeunes qui bégaient, organisée via Erasmus+ par 6 associations européennes (Allemagne, France-Suisse, Belgique, Portugal, Estonie et Roumanie). Six participants de chaque pays ont participé à plusieurs activités, workshops dans une ambiance bienveillante, afin de partager leurs expériences dans un contexte internationale.

**L'APB propose une Écoute Psychologique :**

Loni Inguanez : "Depuis le lancement de l'écoute psychologique à distance, j'ai répondu à plus de 200 sollicitations. La plupart des prises de contact se sont faites via le formulaire spécialement élaboré pour - qui laisse la possibilité soit d'être rappelé (par téléphone, en visio ou par mail/SMS), soit d'enregistrer mes coordonnées, afin de pouvoir m'appeler si besoin au cours des prochains mois. Ce sont majoritairement des personnes concernées par un bégaiement qui sont en demande, avec plus ponctuellement des parents en recherche d'informations pour soutenir leurs enfants qui présentent un trouble de la fluence."
Cette ligne est à destination des personnes majeures; et les informations partagées restent confidentielles.

**Voir le lien sur le site officiel de l'APB**

association parole bégaiement

**Self-Help Bégaiement :**

Depuis de nombreuses années, l'Association Parole Bégaiement encourage le développement des groupes de Self-help. Le Self-help se définit comme un espace d'entraide et de parole entre personnes qui bégaient. C'est à l'initiative des personnes qui bégaient que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome. L'écoute de l'autre, le respect de la parole, la convivialité et la bienveillance à l'égard de tous les participants permettent d'avoir un effet thérapeutique.

Actuellement il y a trois Self-Helps actifs en France métropolitaine, il se tiennent à Paris, Caen et Nantes. Certains groupes sont en pause pour des difficultés d'organisation, notamment réussir à réserver une salle mensuellement ou trouver un binôme de personnes qui peuvent s'engager sur le long terme pour animer cet espace.

- Site web du groupe de Paris: groupe-begaiement-selfhelp.fr
- Site web du groupe de Caen : associations/begaiement-entraide-generale
- Contact pour le groupe de Nantes : entraidefluence44@gmail.com ou le groupe Facebook "Entraide Fluence 44".

Une réunion d'entraide du Self-Help Bégaiement Paris

association parole bégaiement

# Formation des professionnels

**Les Diplômes d'Université dédiés au bégaiement et autres troubles de la fluence**

En 2004, la Dr Monfrais Pfauwadel et le Pr Brasnu accompagnés d'une équipe d'orthophonistes et de psychologues fondaient le premier diplôme universitaire (DU) en France (Paris 5) dédié aux troubles de la fluence, le bégaiement et le bredouillement.

Dès le départ, la collaboration avec l'APB a été très étroite, l'enjeu de ce DU étant d'améliorer la prise en soin des personnes qui bégaient et bredouillent.

En 2010, le DU est passé de Paris 5 à Paris 6 (Sorbonne Université) sous la responsabilité de Véronique Aumont Boucand, orthophoniste et de la Pr Peggy Gatignol sous le nom de DUTroubles de la fluence, approches plurielles. Patricia Oksenberg a ensuite pris la suite de
Véronique Aumont Boucand, le DU s'intitulant alors Bégaiement et troubles de la fluence, de l'approche scientifique à la clinique.

En 2024, un nouveau DU Bégaiement et bredouillement, approches actuelles a repris le flambeau, cette fois-ci à l'Université de Tours – descriptif ci-dessous – avec une équipe différente coordonnée par Juliette de Chassey et Elisabeth Vincent (vice-présidente de l'APB), orthophonistes.

Le DU propose un enseignement à la fois théorique et clinique, avec des intervenants représentatifs des différents domaines et au fait des dernières avancées. Il s'adresse à des professionnels ayant déjà de l'expérience qui souhaitent prendre un temps – une année - pour enrichir, réfléchir et partager autour de ces troubles complexes. Les participants au DU sont souvent amenés à enseigner à leur tour dans le cadre du cursus initial des étudiants en orthophonie, améliorant ainsi la transmission des connaissances.
Au niveau européen, il existe également un Diplôme d'Université, qui donne lieu à un diplôme européen attribué par l'European Clinical Specialization in Fluency Disorders
(ECSF).

apb association parole bégaiement

**Diplôme d'Université « Bégaiement et bredouillement, approches actuelles »**

Faculté de Médecine, Tours
Equipe pédagogique et enseignante : Nadia Brejon, Juliette de Chassey, Elisabeth Vincent

Objectifs :

- Compléter et actualiser la formation des orthophonistes dans la prise en soin des bégaiements et bredouillements et d'autres troubles de la fluence plus atypiques (bégaiements masqués, neurologiques, pharmaco-induits, avec TDAH, échodysphémie)
- Permettre une vision globale de la prise en soin grâce à la mise en perspective des diverses approches théoriques et cliniques, illustrées par des études de cas
- Connaître les différents modes thérapeutiques (approches directes, indirectes, programmes anglo-saxons…) afin de pouvoir choisir les plus appropriés en fonction des patients
- Parallèlement à la pratique des techniques, savoir travailler à la désensibilisation et à l'acceptation, grâce à des thérapies comme la TREB, les nouvelles générations de Thérapies Cognito-Comportementales
- Etre familiarisé avec les émotions, le stress et les notions d'image de soi et d'auto-stigmatisation
- Réfléchir au positionnement du thérapeute et du patient (notion de partenariat-patient
- Intégrer la prise en soin de groupe, connaître les thérapies systémiques stratégiques et l'option solutionniste.

Le DU se déroule sur une année avec un volume global de formation de 100 heures réparties en 5 modules de 2 ½ jours (jeudi, vendredi et samedi matin).

**Voir lien pour plus d'information**

**Un Certificat Universitaire inédit à Lyon !**

Une nouvelle formation, Bégaiement et Émotions, améliorer la prise en soin orthophonique en intégrant les émotions a été mise en place à la Faculté de Psychologie & de Sciences Humaines et Sociales de l'Université Catholique de Lyon (UCLY).

UCLy
LYON CATHOLIC UNIVERSITY

Ce certificat universitaire (CU) comprend 5 journées d'enseignement (certaines en présentielles et d'autres en distanciel) dont l'objectif est de permettre aux thérapeutes de mieux prendre en compte toutes les émotions mobilisées par le bégaiement, que ce soit du
côté du thérapeute, des patients, de l'entourage ou des interlocuteurs lors de l'échange.

Sa spécificité et son point fort sont de s'appuyer sur le regard croisé entre approches
orthophoniques et psychothérapeutiques, aussi bien au niveau théorique que clinique.

* **Lieu** : Université Catholique de Lyon – 23, place Carnot Lyon 2
* **Contact** : formationsh@univ-catholyon.fr – Tél 04.72.32.50.91
* Pour plus d'informations :

**https://www.ucly.fr/formations/les-formations-de-lucly/toutes-nos-formations/begaiement/**

Ces deux formations universitaires seront reproposées pour la rentrée 2026-2027

UCLy LYON CATHOLIC UNIVERSITY | FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE-SHS

**Certificat Universitaire Bégaiement et émotions - Améliorer la prise en soin orthophonique en intégrant les émotions**

# Ateliers Méditation

**Bégayer en pleine conscience !**
Depuis 2021, l'APB organise des ateliers de méditation pour les personnes qui bégaient à Paris, Toulouse, Lyon et Marseille.

Alexandre Cassante, nouveau délégué de l'association à Paris, impulse depuis 2025 des sessions plus régulières.

Lors de ces ateliers qui durent jusqu'à une journée, les participant.e.s ont l'occasion d'expérimenter la méditation de pleine conscience - parfois pour la première fois, d'apprivoiser le bégaiement ainsi que leur voix, apprendre des méthodes de gestion du stress et de pratiquer la présence à l'autre et la communication consciente ainsi que de participer à des temps de parole et d'échanges.

Pour Sonia, participante à l'atelier de Paris, " la journée méditation est une journée de bienveillance et de sérénité.... On respire enfin en toute tranquillité. L'échange entre nous tous est une richesse d'émotions et de partage sur notre bégaiement. Les conseils et les séances de méditation sont mis en place au quotidien, dans la vie personnelle comme professionnelle".

**Est-ce que la méditation aide les personnes qui bégaient ?**

Les exercices de méditation spécifiques au bégaiement mettent l'accent sur l'accueil plutôt que la lutte, comme le souligne Mohamed, participant de l'atelier de Lyon "proposer un cadre pour aider les bègues à comprendre et à assumer leur différence, c'est tout un programme car pour beaucoup, c'est nager à contre courant ... Accepter mon bégaiement, voilà en gros ce que m'a permis cette journée". Pour Martin Jandet, qui anime une partie des ateliers, "les outils tels que la méditation, la sophrologie, le chant et la communication consciente sont encore plus bénéfiques pour nous, tout simplement pour être bien dans notre peau, avec notre parole et avec les autres".

# L’éloquence du Bégaiement

Le projet est organisé par une association distincte de l’APB, l’Eloquence de la Différence: [eqdifference.org](eqdifference.org)
Pour tout renseignement ou information presse concernant l'Éloquence vous pouvez contacter [contact@eqdifference.org.](mailto:contact@eqdifference.org)

L'Éloquence du Bégaiement est un concours unique qui existe depuis 2019, dans plusieurs villes.

# Une dynamique internationale

L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaient au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec la World Stuttering & Cluttering Organization (WSCO), et avait co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012.

La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de la WSCO. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre, personnes qui bégaient et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations sur l'édition 2024 ainsi que sur les précédentes auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association (**isastutter.org**)
- World Stuttering and Cluttering Organisation (**thewsco.org**)
- European League of Stuttering Associations (isastutter.org/elsa)
- The Stuttering homepage (**stutteringhomepage.com**)

La 14ème conférence sur la Recherche portant sur le bégaiement et le bredouillement a eu lieu a Oxford en septembre 2025.
Un peu plus tôt, la Finlande avait accueilli le 15ème congrès mondial pour les personnes qui bégaient

INTERNATIONAL STUTTERING ASSOCIATION

association parole bégaiement

# Communiquer sur le bégaiement

*Ce document va au-delà des clichés de "guérison" ou d' "affliction" pour présenter des lignes directrices sur l'utilisation d'un langage précis et l'adoption d'attitudes bienveillantes.*
*Il s'agit de dépasser les idées reçues pour se concentrer sur ce que les personnes ont à dire, plutôt que sur la manière dont elles le disent.*

## Comment parler du bégaiement dans les médias ?

Le bégaiement est une particularité de la parole qui intervient dans la communication et se manifeste par des interruptions involontaires du flux de la parole (répétitions, prolongations, blocages), dont l'intensité varie selon les situations et les moments de vie. Il peut être considéré comme une forme de parole atypique.

Sa représentation dans la culture et les médias est trop souvent associée à des fins comiques ou pour indiquer un défaut, ce qui nourrit des attitudes et réactions négatives et inappropriées à l'égard des personnes qui bégaient.
La couverture médiatique reste limitée, centrée sur des récits de « guérison », de « dépassement » ou d'« accablement ». Pourtant, chaque parcours est unique.

Les mots façonnent l'image que nous avons de nous-mêmes, l'image que les autres ont de nous et le monde dans lequel nous vivons. Utilisons les mots justes pour parler avec dignité et respect du bégaiement, un sujet qui touche 1% de la population adulte.

## Changer les mots pour en parler, pour mettre un terme aux préjugés

- Les personnes ne « souffrent » pas et ne sont pas « affligées » par le bégaiement. Chacun le vit à sa façon, certaines personnes en ont un vécu douloureux quand d'autres le ressentent comme une fierté.

- Un bégaiement n'est pas toujours "handicapant", selon leur environnement et leur vécu personnel, certaines personnes le vivent comme un handicap, d'autres non.

- Les manifestations du bégaiement sont très variables dans leur forme, leur intensité et leur durée. Certaines personnes ont un bégaiement masqué qui ne s'entend pas ou renoncent tout simplement à parler. Ne préjugez pas de l'état émotionnel de la personne selon l'intensité ou la fréquence du bégaiement.

- Évitez les formules “vaincre son bégaiement”, le “surmonter”, “s’en sortir”, etc. Vivre avec un bégaiement n’est pas une “victoire” en soi, ni la voie vers l’héroïsme. Certaines personnes souhaitent se fixer des objectifs de prise de parole pour se dépasser, d’autres ont pour objectif de vivre avec leur bégaiement. Toutes les personnes méritent d’être écoutées.

- N'utilisez pas le terme « bégaiement » pour décrire une répétition ou un problème dans un autre contexte : l’Histoire ne “bégaie” pas, elle se répète. Il existe d'autres mots pour décrire un événement historique ou un jeu vidéo en ligne qui a un bug. Cela renforce l'idée que le bégaiement est péjoratif et que les gens ne devraient pas bégayer.

## Changer les idées préconçues, pour aborder le bégaiement autrement

- *“Les personnes qui bégaient veulent parler de façon fluide”.* Certaines le veulent à tout prix, d'autres veulent garder leur spontanéité.

- *“Respire !”*. Non ; le bégaiement n’est pas un problème de respiration.

- *“Tu ne bégayes pas beaucoup aujourd’hui !”*, *“Mais toi, tu ne bégayes pas beaucoup donc ça va”*. Le bégaiement est aléatoire et fluctuant par nature, pour la plupart des personnes qui bégaient, ce qui vous semble être un compliment n’en est pas un.

- *“Calme-toi, prépare ta phrase avant de parler”*. Le bégaiement n’est pas forcément lié au calme ou à un manque de préparation, une parole du quotidien ne se prépare pas comme un discours. Les conseils sur la parole n’apportent rien à la personne qui bégaie, au contraire, ils la sortent de sa communication.

- *“Avec ton bégaiement, tu ne devrais pas faire ce métier”*. Le bégaiement ne définit pas les compétences des personnes, il n'est pas un reflet de l'intelligence ni des capacités de communication.

- *“Les gens qui bégaient sont timides et stressés”*. Il n’y a pas forcément de lien entre les traits de caractère d’une personne et sa façon de parler avec un bégaiement.

- *“Le bégaiement est lié à un traumatisme”*. Les dernières recherches scientifiques montrent que le bégaiement a des composantes neurologiques et génétiques, sa survenue et son maintien dans le temps sont multifactoriels.

- “Tu as oublié ton prénom ?” Cette question est particulièrement vexante, puisque chacun connaît son propre prénom. La pression exercée à devoir dire son prénom va le rendre encore plus difficile à prononcer.

- *“Les gens se débarrassent de leur bégaiement en grandissant”*. Certaines personnes continuent à bégayer tout au long de leur vie, d'autres non. Citer en exemple des personnes dont le bégaiement ne s’entend plus peut favoriser un bégaiement masqué. Les personnes qui continuent à bégayer peuvent penser qu’elles n’ont pas le droit de le faire. Toutes les histoires des personnes qui bégaient méritent d’être racontées.

## Changer les attitudes, pour favoriser les interactions

- Ne riez pas aux dépens d’une personne qui bégaie, ne vous moquez pas. On peut rire du bégaiement mais avec la personne concernée si elle est d’accord.

- N'ayez pas pitié d'une personne qui bégaie. Essayez d’être plus à l’écoute et intéressez-vous à elle et pas seulement à sa façon de parler, favorisez le dialogue par tous les moyens.

- Évitez de finir les phrases d’une personne qui bégaie sauf si cela lui convient. En cas de blocage de la parole, gardez le contact visuel et montrez à la personne qui bégaie par votre intention que vous accueillez la difficulté et que vous pouvez l’aider à exprimer son idée si elle le souhaite.

- Si vous vous sentez inconfortable ou gêné, ne faites pas comme si de rien n’était. Osez parler ouvertement du bégaiement avec la personne si elle le souhaite.

De nombreuses personnes qui bégaient sont confrontées à des réactions d’impatience, à des préjugés ou à du rejet.

**La meilleure chose à faire avec une personne qui bégaie est de ne pas se préoccuper du fait qu'elle bégaie et de prendre le temps d’écouter ce qu’elle a à dire en se focalisant sur le fond et non pas sur la forme.**

En savoir plus:
https://www.begaiement.org/begaiement/
https://www.begaiement.org/bredouillement/

Cette charte est inspirée du travail de l’association STAMMA (British Stammering Association), adaptée et enrichie pour le contexte francophone.

# Dans la presse et les médias

- BFMTV
- Actu.fr
- RFI
- Nantes
- Valence
- 24 matins
- Actu.fr
- La Vie
- Drôme - Ardèche
- Paris
- Radio France

association parole bégaiement

# Sur les planches et au cinéma

## *Le Panache*

Sortie fin 2024, avec José Garcia.

**Synopsis :**
**"**Colin, un jeune bègue, fait sa rentrée dans un nouveau collège. Pas facile de passer du monde de l'enfance à celui des grands, surtout quand on est "différent". La route est dure, mais une rencontre avec son professeur de théâtre guidera ses pas."

## *Dans la Peau de Cyrano*
## Un classique

Depuis 2013 la pièce s'est jouée près de 1000 fois !
Un spectacle drôle et poétique où un comédien seul en scène interprète une galerie de personnages hauts en couleur, dont le personnage principal qui bégaie.
**Voir les dates 2025 et 2026**

association parole bégaiement

# Publications

**Bégaiement et TDAH**
Tout savoir sur ces deux troubles.
**Lien pour plus d'informations**

**Vidéo: Orthophonie et bégaiement, vous en pensez quoi ?**
Dans plusieurs pays, des personnes qui bégaient peuvent être orthophonistes. Et qu'en est-il en France ?
**Lien**

**Les actes du 11ème colloque international**
Disponible prochainement !
**Lien**

association parole bégaiement

# À propos du bégaiement

**Quelques données sur le bégaiement :**

- Plus de 850 000 personnes adultes bégaient en France et en Suisse.
- Chez les adultes, le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les hommes que les femmes.
- Le bégaiement apparaît le plus souvent dans l'enfance, entre 2 et 5 ans.
- Il disparaît spontanément chez une grande partie des enfants concernés (environ 4 sur 5)
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.

Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations telles que le bredouillement, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc

**Qu'est-ce que le bégaiement ?**

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons…) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaie parvient à le masquer par différentes stratégies.

- Le bégaiement est un trouble qui intervient dans la communication. Aussi se manifeste-t-il généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.

association parole bégaiement

**Quelles causes ?**

- Le bégaiement est un trouble multifactoriel. Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole…) et avec son environnement (évènements familiaux, réactions de l'entourage à sa difficulté…)

# Mon enfant bégaie : que faire ?

Le bégaiement apparaît le plus souvent entre 2 et 5 ans, soit subitement soit parallèlement à l'acquisition du langage. Il disparaît spontanément pour la plupart des enfants (4 sur 5). Il est conseillé de faire un bilan orthophonique dès qu'une inquiétude s'installe : l'entourage ne sait pas comment aider l'enfant, l'enfant montre des signes de malaise… L'intervention thérapeutique permettra aux parents de réagir de façon adaptée et tranquillisera l'enfant. Si les phases de bégaiement deviennent plus fréquentes et plus intenses, si l'enfant en souffre ou s'il bégaie depuis plus de six mois à un an, il faudra entreprendre un traitement orthophonique régulier. Les traitements sont plus efficaces s'ils sont entrepris avant 5 ans.

Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le programme Lidcombe, qui vise à rendre la parole de l'enfant plus fluide grâce à des commentaires adéquats, et les programmes basés sur le modèle des demandes et des capacités, qui amène les parents à agir sur l'environnement de l'enfant de façon à améliorer la fluence de sa parole. La participation des parents est nécessaire quel que soit le traitement envisagé.

**Dépliant APB "Un jeune enfant bégaie, que faire ?"**

association parole bégaiement

# Et pour l'adulte ?

Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement… Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, sur la respiration et la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont les thérapies orthophoniques ou phoniatriques. D'autres traitements peuvent être pratiqués en complément : les thérapies comportementales et cognitives (TCC), les traitements psychologiques (psychothérapie, scénothérapie, psychanalyse), ou les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement.
Les thérapies sont individuelles, le plus souvent hebdomadaires. Des groupes sont de plus en plus souvent proposés en parallèle, réguliers ou sous forme intensive (un à plusieurs jours).

Pour en savoir plus, consulter le dossier thérapies de l'APB sur **begaiement.org**

association parole bégaiement

# Le bredouillement

**Une parole encombrée.**

Le bredouillement est un trouble de la fluence, caractérisé par un débit anormalement rapide et irrégulier et un grand nombre d'accidents de parole. Se mêlent des disfluences normales mais particulièrement nombreuses (répétitions de mots, reprises, interjections – "heu") et des disfluences analogues à celles du bégaiement mais généralement moins tendues (blocages, répétitions, allongements, pauses et prosodie inappropriées). La rapidité du débit est impressionnante : 12 syllabes par seconde à la place de 5 syllabes énoncées par un locuteur normal. Il se produit alors de fréquents télescopages entre les syllabes ("paillon" pour "papillon"). L'accélération mêlée à l'imprécision articulatoire compromet l'intelligibilité de la parole, suivre une conversation avec quelqu'un qui bredouille n'est pas toujours facile, d'autant plus que la personne qui bredouille n'a pas nécessairement conscience de son trouble.

**Une désynchronisation parole / pensée.**

La vitesse du débit, la perturbation de l'auto-écoute donnent l'impression d'une parole qui échappe à celui qui la dit. Le phénomène de télescopage intervient également au niveau de la synchronisation entre la parole et la pensée. Au défaut d'intelligibilité s'ajoute un discours souvent difficile à suivre du fait d'énoncés amorcés puis interrompus, peu construits dans un déroulement temporel qui s'accommode mal de cette vitesse excessive. À ceci s'ajoute que la personne qui bredouille se prive du soutien des autres en ne s'appuyant pas sur la compréhension de ses interlocuteurs. Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle.

apb association parole bégaiement

**Que faire face à une personne qui bredouille ?**
Cette parole autocentrée peut produire de l'agacement chez l'interlocuteur qui a l'impression de ne pas être pris en compte. Parallèlement, la personne qui bredouille peut se sentir mal comprise, voire rejetée, et développer des sentiments négatifs qui amplifient le repli. Face à quelqu'un qui bredouille, enfant ou adulte, il est important de s'affirmer en tant qu'interlocuteur à l'écoute et désireux de communiquer. La meilleure façon de favoriser l'interaction et d'aider la personne qui bredouille est de rester exigeant en voulant comprendre. Pour cela, on n'hésitera pas, dans une attitude attentive et disponible, à poser des questions ciblées et à reformuler pour mieux comprendre.

**Quelle aide thérapeutique ?**
L'orthophoniste est le professionnel de référence habilité à traiter le bredouillement – sur prescription médicale. Jusque là quelque peu négligé ou confondu avec le bégaiement, le bredouillement est actuellement pris en compte dans ses spécificités. Les principaux axes seront la prise de conscience du trouble (auto-écoute), le contrôle du débit, la prise en compte de l'interlocuteur (contact visuel, écoute, tours de parole, etc.), la construction des énoncés, l'attention, les émotions…

apb association parole bégaiement