



## 24<sup>ème</sup> Journée Mondiale du Bégaiement



**Dossier de presse 2021**

# Journée Mondiale du Bégaiement

22 octobre 2021

24<sup>e</sup> journée mondiale du bégaiement EDITION 2021



Depuis 24 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaient de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaient dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.

L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France et de Suisse,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2021 est "Parlons pour créer le changement" et le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

**APB relations médias**  
**Johanne : 06 50 02 87 71**  
**Martin : [apb.presse@begaielement.org](mailto:apb.presse@begaielement.org)**

# Le mot du président, Yan-Éric de Frayssinet

## « Parlons pour créer le changement »

Parler suffit-il à créer le changement ?

Parler, pour une personne bègue, c'est oraliser des mots hésitants qui racontent leurs difficultés d'exister, avant même d'en construire le sens.

Ces déconstructions oratoires sont la manifestation du silence et de la honte.

Parler devient alors une catharsis, élément essentiel d'un processus de retrouvailles avec soi-même ; autrui accède à la part d'ombre que nous cachions et s'en empare pour l'obliger à se révéler.

Acteur de notre propre transformation, parler alimente ce cercle vertueux et provoque le changement, à la fois chez le locuteur bègue qui se nourrit du sens des mots ainsi qu'aux cœurs des interlocuteurs qui lui sourit.

C'est pourquoi, la personne qui expose son mal-être, sera-t-elle acceptée avec bienveillance si elle ose se dire et raconter sa souffrance et ses difficultés au quotidien.

Parler de sa différence, c'est viser une cible appelée empathie, révélant de ce fait un terreau fertile sur lequel semer sa résilience.



Yan-Eric Delpech de Frayssinet, Président de l'APB

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'YER'.

# L'Association Parole Bégaiement

Créée en 1992, l'APB est une association internationale de plus de 600 membres qui rassemble personnes qui bégaiement et thérapeutes. Riche du vécu et de la compétence des uns et des autres, l'association s'attache à développer et soutenir des projets matériels, intellectuels ou scientifiques ayant pour objet l'aide aux personnes qui bégaiement et la recherche sur le bégaiement.



Soucieuse de la parité entre personnes concernées par le bégaiement et professionnels, l'APB se donne pour mission d'informer sur le bégaiement, sur la nature et les implications de ce trouble, sur les thérapies, de mener des actions d'information et de prévention auprès des parents de jeunes enfants, des professions de la santé et de l'éducation, de porter assistance aux personnes qui bégaiement et à leur entourage, de sensibiliser les pouvoirs publics...

# L'APB, association en mouvement

**L'APB est présente dans toutes les régions de France mais aussi en Suisse grâce à son réseau de délégués**

Des liens de partenariat existent également avec de nombreux pays d'Afrique. Les délégués interviennent dans les écoles, sur les salons, organisent des permanences et des réunions publiques d'information. Une délégation est en général un binôme personne qui bégaié / thérapeute, une forme de parité qui fait la spécificité et la richesse de l'APB.

[begaiement.org/contact](http://begaiement.org/contact)



## **Organisation de colloques internationaux sur le bégaiement**

L'APB organise régulièrement des colloques internationaux rassemblant plus de 400 personnes qui bégaient, thérapeutes et chercheurs, la complémentarité des regards s'avérant toujours très enrichissante. Le colloque 2020 qui avait pour thème "Bégayer, bredouiller : la parole exposée" a été reporté, et le prochain aura lieu en 2023.

[begaiement.org/colloque](http://begaiement.org/colloque)

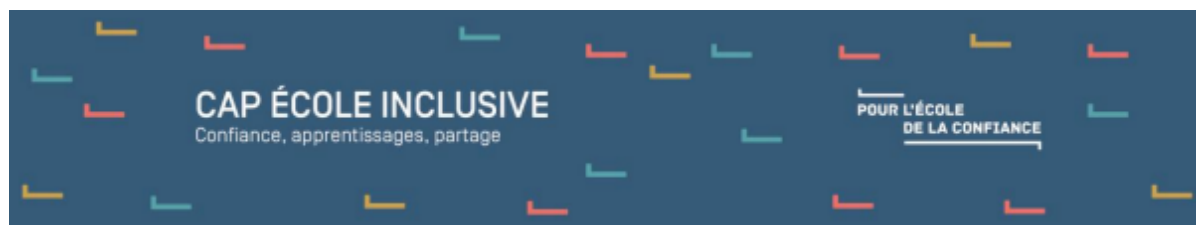
## **Rédaction de supports et participation à des campagnes d'information en partenariat avec l'Éducation Nationale et la Santé**

Ces trois dernières années, le comité éducation de l'APB échange régulièrement avec la Direction Générale de l'Enseignement Scolaire afin de permettre aux professeurs de mieux connaître le bégaiement et aux élèves d'obtenir des aménagements spécifiques.

Nous avons participé à un groupe de travail mis en place par l'Education nationale pour la création de supports spécifiques sur le bégaiement et le bredouillement.

Ces supports sont à destination des professeurs et inclus à la plateforme Cap école inclusive qui offre des ressources pédagogiques afin de favoriser la scolarisation des élèves à besoins éducatifs particuliers ou en situation de handicap.

<https://www.reseau-canope.fr/cap-ecole-inclusive/amenager-et-adapter/fiche-adaptation/la-scolarisation-de-leleve-qui-begaie-ou-qui-bredouille.html>



La création de l'épreuve du grand oral nous a fait interpeller l'Education nationale à ce sujet afin que cela ne soit pas un frein à la réussite de cette épreuve pour un élève qui bégaié ou bredouille.

Plusieurs aménagements suggérés par notre association ont été pris en compte et diffusés sur le Bulletin Officiel paru en février 2020.

Journée Mondiale du Bégaiement 2021 - Parlons pour créer le changement

Au même titre que pour d'autres troubles, les élèves concernés peuvent faire une demande d'aménagement de l'épreuve en se rapprochant de leur chef d'établissement.

Notre association a réalisé un nouveau dépliant précisant comment aborder cette épreuve quand on bégaié et /ou bredouille.

*Delphine Darque, orthophoniste*



### **Sensibilisation annuelle du grand public à l'occasion de la Journée Mondiale du Bégaiement**

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaiement est un rendez-vous essentiel pour informer chaque année à date fixe, le 22 octobre, le grand public sur le bégaiement. Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 24ème Journée Mondiale du Bégaiement :

[begaiement.org/manifestation](http://begaiement.org/manifestation)

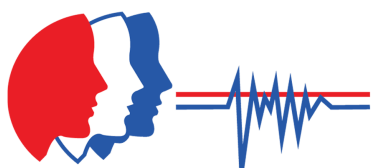
# Une dynamique internationale

L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaiement au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec l'International Fluency Association (IFA), et a co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012. Ses membres participent régulièrement à des colloques internationaux (Lisbonne en 2015, Montpellier en 2016, Louvain la Neuve et Oxford en 2017, Dubrovnik 2016 et 2019).



Le congrès d'Oxford a eu lieu en visioconférence en janvier 2021. En 2021, la Conférence internationale sur le bégaiement (ICOS) organise sa IVe édition. La conférence se tiendra du 14 au 16 octobre.



**CONGRÈS  
INTERNATIONAL  
CONJOINT SUR  
LE BÉGAIEMENT ET  
LE BREDOUILLEMENT**  
27 au 30 mai, 2022  
**MONTRÉAL**

Montréal a été choisie comme ville-hôtesse pour la tenue du deuxième congrès conjoint de l'International Fluency Association (IFA), l'International Stuttering Association (ISA) et de l'International Cluttering Association (ICA) du 27 au 30 mai 2022.

La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de l'IFA. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre, personnes qui bégaiement et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations sur l'édition 2021 ainsi que sur les précédentes auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association ([isastutter.org](http://isastutter.org))
- International Fluency Association ([theifa.org](http://theifa.org))
- European League of Stuttering Associations ([isastutter.org/elsa](http://isastutter.org/elsa))
- The Stuttering homepage ([stutteringhomepage.com](http://stutteringhomepage.com))

Journée Mondiale du Bégaiement 2021 - Parlons pour créer le changement

# Formation des professionnels

En 2004, le Dr Monfrais Pfauwadel et le Pr Brasnu accompagnés d'une équipe d'orthophonistes et de psychologues fondaient le premier diplôme universitaire en France à Paris 5. Ce diplôme avait pour objectif de former des professionnels à la rééducation des troubles de la fluence (la fluidité verbale), le bégaiement et le bredouillement. Auparavant, en France, il n'existait que des formations courtes et non diplômantes sur ces troubles. La formation initiale des professionnels était insuffisante pour pouvoir traiter ces troubles complexes.

En 2010, Véronique Aumont Boucand, orthophoniste, la Pr Peggy Gatignol et leur équipe ont repris le DU qui a déménagé de Paris 5 à Paris 6, Sorbonne Université. Le DU s'est appelé « Troubles de la fluence, approches plurielles ». La collaboration avec l'Association Parole Bégaiement a été étroite pendant toutes ces années. Ces DU ont donc marqué un tournant dans l'évolution des professionnels et ont permis une meilleure prise en charge thérapeutique des patients basée sur des preuves. Suite à leur DU, certains orthophonistes ont pu avoir accès à l'enseignement universitaire du cursus initial des étudiants en orthophonie ce qui a amélioré la transmission des connaissances.

L'accès au diplôme universitaire en France est possible à Paris, sous la direction de la Pr Peggy Gatignol et Patricia Oksenberg, orthophoniste, en deux ans. Un DU Européen existe également. Deux orthophonistes Françaises y ont eu accès. Ce DU va dans un avenir proche inclure une université française ce qui permettra aux orthophonistes français d'avoir accès à un diplôme européen attribué par l'ECSF European Clinical Specialization in Fluency Disorders .

DU Bégaiement et troubles de la fluence, de l'approche scientifique à la clinique (Paris 6)

Responsables : Peggy Gatignol, Patricia Oksenberg

**Volume horaire global de formation** : 120 heures réparties sur deux ans avec 5 modules de deux jours par année



**Objectif :**

- Former des orthophonistes à la prise en charge des bégaiements et des troubles de la fluence
- Proposer une formation tournée vers la recherche internationale
- Adapter les preuves scientifiques à la clinique
- Délivrer une qualification supplémentaire aux orthophonistes

La façon de travailler s'appuie sur le modèle anglo-saxon, s'inscrivant dans une démarche de pédagogie active : les étudiants peuvent intervenir en groupe, faire des exposés, interviewer des chercheurs internationaux. Après les cours sont proposés des ateliers en petits groupes.



# À propos du bégaiement



## Quelques données

- Plus de 850 000 personnes bégaiement en France, Suisse et Belgique
- Le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les sujets masculins.
- Il existe aussi bien chez l'enfant que chez l'adulte.
- Le bégaiement s'installe le plus souvent entre 2 et 5 ans.
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.
- Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations telles que le bredouillement, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc.

## Qu'est-ce que le bégaiement ?

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons...) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaiement parvient à le masquer par différentes stratégies.
- Le bégaiement est un trouble qui intervient dans la communication. Aussi se manifeste-t-il généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.

## Quelles causes ?

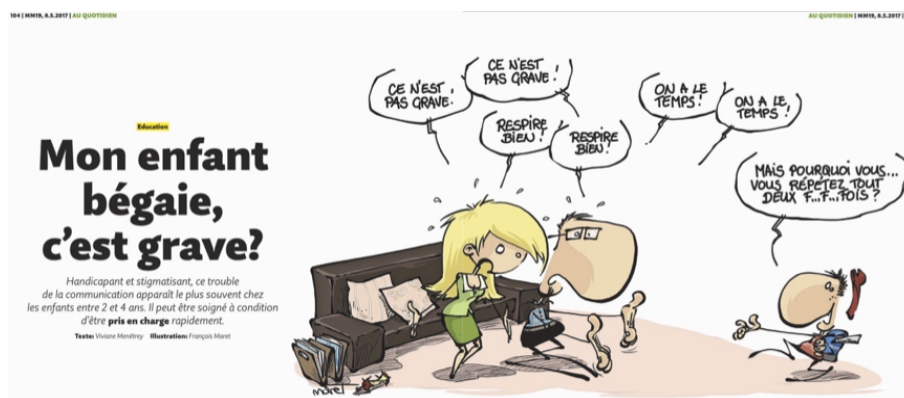
- Le bégaiement est un trouble multifactoriel. Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole...) et avec son environnement (événements familiaux, réactions de l'entourage à sa difficulté...)

# Mon enfant bégaille : que faire ?

Le bégaiement apparaît le plus souvent entre 2 et 5 ans, soit subitement soit parallèlement à l'acquisition du langage. Il disparaît spontanément pour la plupart des enfants (4 sur 5). Il est conseillé de faire un bilan orthophonique dès qu'une inquiétude s'installe : l'entourage ne sait pas comment aider l'enfant, l'enfant montre des signes de malaise... L'intervention thérapeutique permettra aux parents de réagir de façon adaptée et tranquilisera l'enfant. Si les phases de bégaiement deviennent plus fréquentes et plus intenses, si l'enfant en souffre ou s'il bégaille depuis plus de six mois à un an, il faudra entreprendre un traitement orthophonique régulier. Les traitements sont plus efficaces s'ils sont entrepris avant 5 ans.



Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le programme Lidcombe, qui vise à rendre la parole de l'enfant plus fluide grâce à des commentaires adéquats, et les programmes basés sur le modèle des demandes et des capacités, qui amène les parents à agir sur l'environnement de l'enfant de façon à améliorer la fluence de sa parole. La participation des parents est nécessaire quel que soit le traitement envisagé.



## UN JEUNE ENFANT BÉGAIE ? QUE FAIRE ?

A l'attention des professionnels  
de la petite enfance et des parents



**Le bégaiement doit être pris  
au sérieux  
PARLONS-EN !**

## Le bégaiement expliqué à ma classe.

Ce dépliant est un support pour que les enfants d'âge scolaire qui bégaièrent puissent :

- \* parler du bégaiement à leur classe,
- \* informer leurs camarades (quand on comprend, on est plus tolérant),
- \* se désensibiliser du bégaiement,
- \* ouvrir le dialogue,
- \* faire diminuer les moqueries s'il y en a, et proposer aux élèves d'adopter des attitudes alternatives.

Il s'adresse donc à leurs camarades et enseignants, peut être distribué ou servir de support pour un exposé.

[www.begaiement.org/wp-content/uploads/begaiement-explique-a-ma-classe\\_A4.pdf](http://www.begaiement.org/wp-content/uploads/begaiement-explique-a-ma-classe_A4.pdf)



# Et pour l'adulte ?



Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement... Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, sur la respiration et la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont :

- les thérapies orthophoniques ou phoniatriques,
- les thérapies comportementales et cognitives (TCC),
- les traitements psychologiques (psychothérapie, scénothérapie, psychanalyse),
- les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement.

Les thérapies peuvent être soit individuelles, soit en groupe. Elles peuvent prendre la forme de séances hebdomadaires ; la pratique de stages intensifs d'un à plusieurs jours est de plus en plus souvent proposée en complément.

Pour en savoir plus, consulter le dossier thérapies de l'APB sur [begaiement.org](http://begaiement.org)

# Bégaiement et pandémie

## Soutien bénévole lors du confinement



En avril et mai 2020, des orthophonistes bénévoles, membres de l'APB, ont souhaité apporter leur aide à des parents démunis devant l'apparition ou le renforcement d'un bégaiement chez leur enfant. Les cabinets étaient fermés, le télésoin encore peu développé et les familles se trouvaient face à une situation de confinement angoissante et parfois très compliquée à gérer. Les échanges téléphoniques ou en visio réalisés partout en France ont permis aux parents de se sentir écoutés, soutenus et conseillés. Suite à ces appels, à la sortie du confinement, certains enfants ont été orientés vers des orthophonistes de leur région pour un suivi en présentiel.

## Télésoins

Le bégaiement est une pathologie où les télésoins donnent de bons résultats comme l'indiquent les recherches. Quelques aménagements sont nécessaires de la part des orthophonistes.

L'Organisation Mondiale de la Santé reconnaît la télésanté comme une contribution potentielle à l'amélioration de la santé dans une recommandation de 2004.

Ces soins sont effectivement pratiqués depuis longtemps dans les pays à faible densité de population et à grande distance comme le Canada ou l'Australie. Auparavant, dans ces pays, ces soins étaient pratiqués par téléphone, la visioconférence a nettement amélioré les choses.

En France, les confinements ont permis à de nombreux orthophonistes d'expérimenter les télésoins. Nous les utilisons déjà depuis une dizaine d'années surtout pour soigner les Français de l'étranger avec des résultats sur le bégaiement très satisfaisants. Cette période un peu particulière a vu se développer en France et dans le monde cette modalité de traitement. Nous y étions presque et le virus nous a permis de faire le pas.

En conclusion des recherches effectuées, les parents trouvent que c'est un gain de temps et que c'est agréable d'être dans un lieu connu. Les adolescents sont même plus performants qu'en présentiel !

*Véronique Aumont Boucand, orthophoniste*

# Self-help - Entraide bégaiement

Depuis de nombreuses années, l'Association Parole Bégaiement encourage le développement des groupes de Self-help. Le Self-help se définit comme un espace d'entraide et de parole entre personnes qui bégaiant. C'est à l'initiative des personnes qui bégaiant que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome. L'écoute de l'autre, le respect de la parole, la convivialité et la bienveillance à l'égard de tous les participants permet d'avoir un effet thérapeutique.

## Atelier de Méditation pleine conscience à Paris

Le Self-Help Paris Bégaiement et Martin Jandet ont organisé lors d'un weekend en juillet 2021 un atelier gratuit de méditation en pleine conscience pour les personnes qui bégaiant, auquel ont participé une quinzaine de participants.

Le programme varié de ces deux journées animées par Françoise Rassart, personne qui bégaiant et formatrice en Réduction du Stress par la Pleine Conscience a permis à chacun d'apprendre des techniques basiques et efficaces de relaxation, et d'essayer d'appivoiser et d'accepter son bégaiement.



## Rencontres en ligne

La situation sanitaire a poussé les organisateurs des groupes de self help à innover en organisant des rencontres en ligne entre les personnes qui bégaiant. Ceci a notamment permis à des nouvelles personnes de participer - dont certaines se sont connectées depuis l'étranger, notamment depuis des pays africains.

Un site internet dédié : [selfhelp-begaieement.fr](http://selfhelp-begaieement.fr)

Pour plus de renseignements, contacter Alain Paute : [alainp.apb@gmail.com](mailto:alainp.apb@gmail.com)

# Le bredouillement



**Une parole encombrée.** Le bredouillement est un trouble de la fluence, caractérisé par un débit anormalement rapide et irrégulier et un grand nombre d'accidents de parole. Se mêlent des disfluences normales mais particulièrement nombreuses (répétitions de mots, reprises, interjections – “heu”) et des disfluences analogues à celles du bégaiement mais généralement moins tendues (blocages, répétitions, allongements, pauses et prosodie inappropriées). La rapidité du débit est impressionnante : 12 syllabes par seconde à la place de 5 syllabes énoncées par un locuteur normal. Il se produit alors de fréquents télescopages entre les syllabes (“paillon” pour “papillon”). L'accélération mêlée à l'imprécision articulatoire compromet l'intelligibilité de la parole, suivre une conversation avec quelqu'un qui bredouille n'est pas toujours facile, d'autant plus que la personne qui bredouille n'a pas nécessairement conscience de son trouble.

**Une désynchronisation parole / pensée.** La vitesse du débit, la perturbation de l'auto-écoute donnent l'impression d'une parole qui échappe à celui qui la dit. Le phénomène de télescopage intervient également au niveau de la synchronisation entre la parole et la pensée. Au défaut d'intelligibilité s'ajoute un discours souvent difficile à suivre du fait d'énoncés amorcés puis interrompus, peu construits dans un déroulement temporel qui s'accommode mal de cette vitesse excessive. À ceci s'ajoute que la personne qui bredouille se prive du soutien des autres en ne s'appuyant pas sur la compréhension de ses interlocuteurs. Plus la conversation dure, plus la parole s'accélère et s'emmêle.

**Que faire face à une personne qui bredouille ?** Cette parole autocentrée peut produire de l'agacement chez l'interlocuteur qui a l'impression de ne pas être pris en compte. Parallèlement, la personne qui bredouille peut se sentir mal comprise, voire rejetée, et développer des sentiments négatifs qui amplifient le repli. Face à quelqu'un qui bredouille, enfant ou adulte, il est important de s'affirmer en tant qu'interlocuteur à l'écoute et désireux de communiquer. La meilleure façon de favoriser l'interaction et d'aider la personne qui bredouille est de rester exigeant en voulant comprendre. Pour cela, on n'hésitera pas, dans une attitude attentive et disponible, à poser des questions ciblées et à reformuler pour mieux comprendre.

**Quelle aide thérapeutique ?** L'orthophoniste est le professionnel de référence habilité à traiter le bredouillement – sur prescription médicale. Jusque là quelque peu négligé ou confondu avec le bégaiement, le bredouillement est actuellement pris en compte dans ses spécificités. Les principaux axes seront la prise de conscience du trouble (auto-écoute), le contrôle du débit, la prise en compte de l'interlocuteur (contact visuel, écoute, tours de parole, etc.), la construction des énoncés, l'attention, les émotions...

# L'éloquence du bégaiement

En organisant ce concours, nous souhaitons d'abord montrer que les personnes qui bégaiement peuvent être éloquentes et disposer d'un pouvoir de conviction et d'entraînement réel. Mais nous portons aussi une ambition pour la communauté bégue en travaillant avec les candidats sur la force qui est en eux. Les épreuves et les combats menés par ceux qui bégaiement pour contrôler leur fluence est en effet une source de détermination et d'énergie qui peut être mise au service de leurs convictions ou de leurs engagements.



## **Un concours pas comme les autres**

Ce concours d'éloquence n'est pas un concours où les candidats doivent être meilleurs que leurs adversaires mais un concours contre soi-même, où chacun doit constamment se dépasser. Le message de dépassement de soi porté par l'Eloquence du Bégaiement va bien au-delà du bégaiement. Les retours montrent qu'en parlant du bégaiement et en faisant ressortir les compétences associées : détermination, créativité, humour, sens de la communication, tolérance, on touche à des valeurs universelles.

Porter ses rêves, enfin !

La différence devient un point de rencontre, un dénominateur commun entre les gens car chacun porte des différences, visibles ou invisibles. En faisant sortir de l'ombre le bégaiement et en prenant à contre-pied les clichés en organisant un



concours de cette envergure, notre objectif est de montrer à chacun la richesse qui peut être associée au handicap et plus largement à la différence.

En 3 ans, l'Eloquence du Bégaiement a accompagné près de 100 personnes et touché environ 10 millions de personnes grâce à sa médiatisation (20h TF1, Brut, Matinale France Inter, Télématin, RTL etc).



### **La grande finale**

La grande finale publique de l'Eloquence du Bégaiement, au-delà d'être l'aboutissement d'un projet de vie, est la mise en lumière et la reconnaissance du parcours de vie des candidats. Ils ont dû dépasser leur bégaiement, leur timidité, leurs peurs profondes, assumer leurs idées, avant de donner vie à leurs mots devant des centaines de personnes.

Nous tenons toujours à ce que la finale soit un évènement hors du commun, car c'est l'apothéose d'une aventure humaine, dont nous souhaitons partager les valeurs avec tous. Notre volonté est que notre message d'inclusion des personnes différentes, d'acceptation de soi et de sa propre vulnérabilité soit entendu par le plus grand nombre.

Notre finale est à l'image de nos valeurs : elle est toujours plus grandiose, toujours plus sûre d'elle, tout comme nos candidats qui prennent confiance en eux et arrivent à se transcender pour prendre la parole sur scène. Cette troisième édition s'inscrit d'autant plus dans le partage et la communication puisqu'un documentaire en partenariat avec France 3 retracera tout le déroulé du concours à la télévision

**La Grande Finale aura lieu mardi 23 novembre 2021 au Théâtre Bobino**

# Sur les planches



**SILENCE!**

## un spectacle sur le bégaiement à Avignon

La compagnie de théâtre La Meute s'est produite cet été dans le cadre du Festival Off d'Avignon tous les jours du 7 au 31 juillet.

"Après avoir raté une représentation de théâtre à cause de son bégaiement, un jeune homme va se retrouver confronté à son handicap qui va se personnifier face à lui sous les traits de son orthophoniste"

David Hardit et DH Management présentent

# Valentin

2021/2022 Reinehr

*La Vie est Bègue*

10/09 - Blanc-mesnil (93)	12/11 - Belgique	14/01 - Lagny sur Marne (77)	11/02 - Arras (62)
11/09 - Yerres (91)	13/11 - Belgique	18/01 - Paris (75)	02/03 - Saint-galmier (42)
17/09 - Aubevoye (27)	14/11 - Belgique	19/01 - Paris (75)	03/03 - Saint-galmier (42)
21/09 - Nantes (44)	26/11 - Toulon (83)	22/01 - Billy Berclau (62)	12/03 - Bassée (59)
22/09 - Nantes (44)	30/11 - Dunkerque (59)	25/01 - Paris (75)	29/03 - Rennes (35)
08/10 - Caen (14)	02/12 - Lille (59)	26/01 - Paris (75)	30/03 - Rennes (35)
09/10 - Caen (14)	10/12 - Marseille (13)	27/01 - Troyes (10)	31/03 - Rennes (35)
10/10 - Dieppe (76)	11/12 - Marseille (13)	01/02 - Paris (75)	01/04 - Rennes (35)
05/11 - St-Riquier (80)	04/01 - Paris (75)	02/02 - Paris (75)	02/04 - Rennes (35)
06/11 - St-Riquier (80)	05/01 - Paris (75)	03/02 - Remiremont (88)	03/04 - Rennes (35)
10/11 - Noirmoutier (85)	11/01 - Paris (75)	04/02 - Blénod (54)	
11/11 - Belgique	12/01 - Paris (75)	08/02 - Paris (75)	
		09/02 - Paris (75)	

## *La vie est Bègue*

### One man show de Valentin Reinehr

L'humoriste bègue révélé par "La France a un Incroyable Talent", joue son spectacle "La Vie est Bègue" dans plusieurs salles en France en 2021 et 2022.

Journée Mondiale du Bégaiement 2021 - Parlons pour créer le changement

# Le coin des médias

## VivreFM : Mélissa Bronsart « Plus on accepte le bégaiement, moins il est présent »

Podcast diffusé le 03/03/2021 [Lien](#)



## RFL : Nadia Brejon-Lamartinière (orthophoniste) Il est possible d'établir un parcours de vie avec le bégaiement

Diffusé le 21/08/2021 [Lien](#)



## RFI : Le bégaiement, comment l'atténuer - avec Elisabeth Vincent

Diffusé le 20/07/2021 [Lien](#)

Capture d'écran de la page RFI sur le bégaiement. Le site est en français et présente une section "Priorité santé" avec le titre "Le bégaiement: comment l'atténuer?". On voit des liens vers les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, WhatsApp, Telegram) et des informations de publication (20/07/2021 - 09:00). Des boutons pour "Direct MONDE" et "Direct AFRIQUE" sont également visibles.

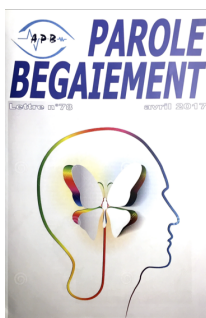
Journée Mondiale du Bégaiement 2021 - Parlons pour créer le changement

# Publications



## Peur de bégayer, bégayer de peur

Actes du 8ème colloque international organisé par l'Association Parole Bégaiement qui a réuni des personnes qui bégaiement ou qui bredouillent, des thérapeutes et des chercheurs autour du thème « Peur de bégayer, bégayer de peur ». Les témoignages et les communications abordent de façon complémentaire les différentes facettes de cette peur qui apparaît comme une émotion centrale, pouvant aller de la simple appréhension à la panique.



BEGAIEMENT  
ET MONDE  
DU TRAVAIL

A l'attention des personnes qui bégaiement  
en recherche d'emploi

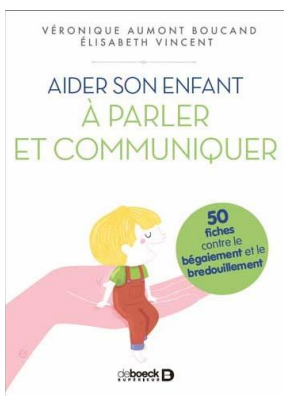


Pour que votre bégaiement  
ne soit plus un frein à l'embauche !

## La Lettre Parole Bégaiement - Dépliants

La lettre est le magazine de l'APB. Rédigée et composée par des personnes qui bégaiement et des thérapeutes, c'est une source d'inspiration et d'informations pour tous ceux qui s'intéressent au bégaiement. L'APB assure également la diffusion de dépliants synthétiques à destination des différents publics concernés par le bégaiement (parents,

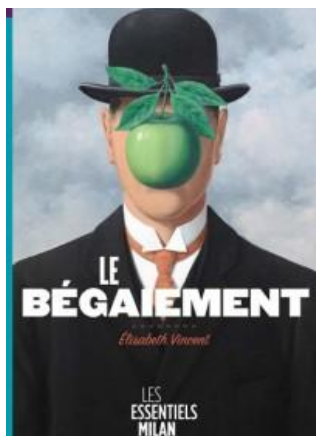
enseignants, étudiants, orthophonistes...)



## Aider son enfant à parler et à communiquer (V. Aumont Boucand et E. Vincent)

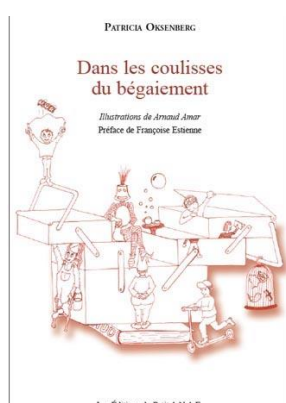
Ce livre s'inscrit en continuité des plaquettes proposées par l'APB qui visent à donner des conseils pratiques. Le format en 50 fiches permet de détailler les notions les plus importantes concernant le bégaiement et le bredouillement. Chacune est accompagnée de conseils détaillés. L'objectif est de répondre à la demande des parents désespérés face au trouble de leur enfant en leur proposant un outil à la portée de chacun. Les orthophonistes pourront également s'en inspirer lors de leurs rééducations, y trouver des données connues et d'autres plus innovantes. Si elles ne remplacent pas une prise en charge

orthophonique, ces 50 fiches proposent des solutions efficaces qui permettront aux parents d'aider rapidement leur enfant en difficulté.



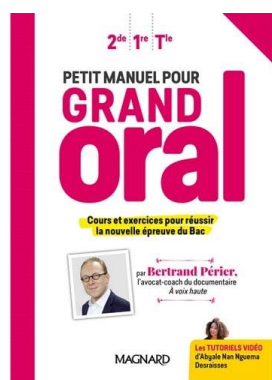
### Le bégaiement (E. Vincent)

Cet ouvrage paru dans la collection Essentiels Milan, Le Bégaiement, propose de faire le point sur les connaissances actuelles : comment faire avec ce handicap si lourd de conséquences pour celui qui le vit ? Quelles sont les origines de ce handicap ? Comment empêcher qu'il ne s'installe, en particulier chez le jeune enfant ? Quels sont les traitements ?



### Dans les coulisses du bégaiement (P. Oksenberg)

Bégaiement, bégayer, je bégaié, je suis bègue... et alors ? S'enclenche une vie de galère. J'ai à dire, beaucoup à dire, je veux le dire mais ma bouche ne catapulte que de lamentables morceaux de mots... honte, rage, désespoir... À moins... que ne s'ouvre une porte qui donne accès à un cabinet d'orthophonie. Nous entrons ici dans les coulisses de la pratique quotidienne d'une orthophoniste pour partager sa passion pour le bégaiement, son amour pour les PQB (personnes qui bégaient) et assister à ce qui s'y passe.



### Petit manuel pour grand oral (B. Périer)

L'Association Parole Bégaiement a participé à la rédaction d'un livre consacré à la nouvelle épreuve orale du Bac qui entrera en vigueur en 2021. Un chapitre intitulé « *Quand la parole n'est pas fluide* » est spécifiquement destiné aux lycéens qui bégaient. L'auteur est Bertrand Périer, l'avocat-coach du documentaire *A voix haute*.



### Dépliant pour le grand oral (APB)

[www.begaiement.org/wp-content/uploads/depliant-grand-oral.pdf](http://www.begaiement.org/wp-content/uploads/depliant-grand-oral.pdf)

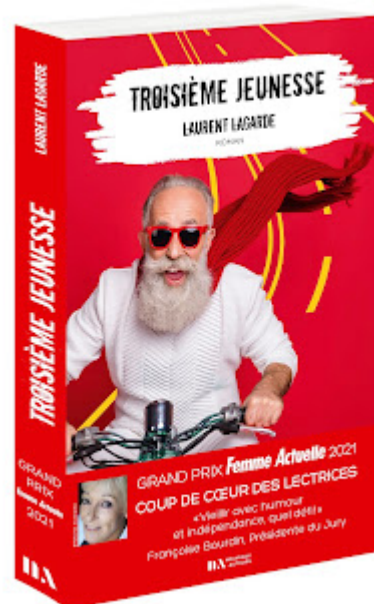
# JOURNÉE MONDIALE DU BÉGAIEMENT 2021

## Vendredi 22 octobre de 20h à 22h

### Un événement en ligne et en présentiel à Paris

L'APB organise le 22 octobre 2021 de 20h à 22h un échange autour d'invités qui témoigneront de l'importance de *Parler pour que les choses changent* :

**Laurent Lagarde** partagera son expérience à la fois de personne qui bégaie, de créateur du blog [Goodbye Bégaïement](#) et d'écrivain. A travers son blog, il contribue largement à ce que la parole circule pour que les choses changent, avec plus particulièrement la rédaction de Goodbye Bégaïement voyage au pays du bégaïement, de nombreux articles et la traduction de deux livres. Il évoquera aussi en quoi la parole via l'écriture a changé les choses d'un point de vue personnel, lui permettant d'échapper depuis l'enfance à la frustration du bégaïement. Son premier roman *Troisième jeunesse*, a reçu le coup de coeur des lectrices du Prix Femme Actuelle 2021 !



**Sarah Hervé** témoignera de sa pratique d'orthophoniste et du travail réalisé avec les enfants et les adolescents afin de les aider à parler de leur trouble. Elle présentera la plaquette *Le bégaïement expliqué à ma classe*, qu'elle a élaborée avec eux.

Cette rencontre sera animée par Yan Eric de Frayssinet et Elisabeth Vincent, président et vice-présidente de l'APB. Elle se déroulera au forum 104 - 104 rue de Vaugirard dans le 6<sup>ème</sup> arrondissement - en présentiel et sera diffusée en direct sur la [chaîne Youtube](#) de l'Association.