

ASSOCIATION



PAROLE - BÉGAÏEMENT

DOSSIER de
PRESSE
APB 2016

19ème Journée Mondiale du Bégaiement



Association Parole Bégaiement

APB relations médias



Johanne, Jean-Baptiste et Victor
06 50 02 87 71
apb.presse@begaielement.org

begaielement.org

22 octobre 2016

Journée Mondiale du Bégaiement



Depuis 19 ans, chaque 22 octobre est une occasion donnée aux personnes qui bégaiement de se faire entendre, et à toute personne qui se sent concernée de mieux connaître ce trouble de la parole et de la communication.

Plus de 70 millions de personnes bégaiement dans le monde, dont 850 000 en France, Suisse et Belgique. Ce trouble peut avoir des répercussions majeures sur la vie sociale et professionnelle, il est important de donner de l'information aux parents, éducateurs et personnes concernées en faisant savoir que des solutions existent.

L'Association Parole Bégaiement (APB) se fait chaque année le relais de la Journée Mondiale du Bégaiement (JMB) :

- en organisant via ses délégués des manifestations dans les principales villes de France, Suisse et Belgique,
- en intervenant dans les médias pour témoigner et informer sur les dernières avancées thérapeutiques.

Le thème de la JMB 2016 est « **Bègue... et alors ?** »

... et le soutien des médias est indispensable pour faire passer le message !

Remerciements. L'APB adresse tous ses remerciements à Marie-Pierre et Laurent pour tout leur investissement et leur travail pendant de nombreuses années aux relations médias !

Le mot du président, Yan-Éric de Frayssinet

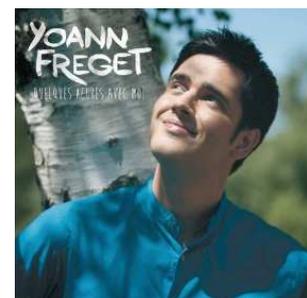
Bègue... et alors ?

Quel pied de nez au bon sens, d'affirmer qu'être "bègue" puisse s'accompagner de l'interjection "et alors", projetant ainsi la personne différente dans une condition de "personne normale" dont une des caractéristiques serait le bégaiement...



"Bègue normal" à condition que cette normalité fasse référence à la dignité, au respect, et à la reconnaissance. Normal et différent à la fois, voilà une condition bien singulière d'existence dont nous démontrons la vraisemblance chaque 22 octobre au moment de la journée mondiale du bégaiement.

Yoann Fréget, parrain de l'APB



Musicothérapeute, chanteur et vainqueur de The Voice 2, Yoann Fréget incarne les valeurs de l'APB : ouverture, humilité et solidarité.

« C'est avec honneur que je prête ma voix pour porter la cause et les espoirs des personnes bègues en France... Nous sommes tous tellement plus que nos handicaps et pouvons faire de nos combats des forces... Je ferai tout ce qui est de mon possible pour le prouver ! Musicalement vôtre. Yoann. »

Extrait de sa chanson « Les mots qu'on ne peut pas dire » :

« Les mots qu'on ne peut pas dire, ces mots qu'on ne peut pas dire
Ne veulent tout simplement pas sortir
Les mots qu'on ne peut pas dire, ces mots que je voudrais fuir
Je ne peux les laisser me définir... »

Présentation de l'APB



L'association Parole Bégaïement

Créée en 1992, l'APB est une association internationale de plus de 800 membres qui rassemble personnes qui bégaiement et thérapeutes. Riche du vécu et de la compétence des uns et des autres, l'association s'attache à développer et soutenir des projets matériels, intellectuels ou scientifiques ayant pour objet l'aide aux personnes qui bégaiement et la recherche sur le bégaiement.

Soucieuse de la parité entre personnes concernées par le bégaiement et professionnels, l'APB se donne pour mission d'informer sur le bégaiement, sur la nature et les implications de ce trouble, sur les thérapies, de mener des actions d'information et de prévention auprès des parents de jeunes enfants, des professions de la santé et de l'éducation, de porter assistance aux personnes qui bégaiement et à leur entourage, de sensibiliser les pouvoirs publics...

L'APB : une association en mouvement

Présente en France, Suisse et Belgique, l'Association Parole-Bégaiement mène des actions concrètes et quotidiennes pour accompagner les personnes qui bégaièrent et leurs familles.



L'APB est présente dans toutes les régions de France mais aussi en Suisse et en Belgique grâce à son réseau de délégués. Des liens de partenariat existent aussi avec de nombreux pays d'Afrique.

Les délégués interviennent dans les écoles, sur les salons, organisent des permanences et des réunions publiques d'information.

Une délégation est en général un binôme personne qui bégaière / thérapeute, une forme de parité qui fait la spécificité et la richesse de l'APB. La liste et les coordonnées de nos délégués est disponible ici : begaielement.org/contact

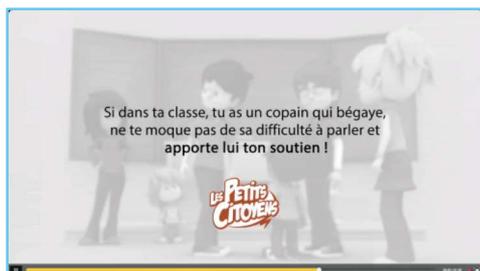


Organisation de colloques internationaux sur le bégaiement

L'APB organise régulièrement des colloques internationaux rassemblant personnes qui bégaièrent, thérapeutes et chercheurs, la complémentarité des regards s'avérant toujours très enrichissante. Le dernier colloque, organisé en avril 2016 à Paris, a réuni plus de 400 participants autour du thème « Bégaiement et selfie – Se voir comme un autre ».

colloque2016.parolbeg.info

Le prochain colloque aura lieu à Paris en avril 2018.



Rédaction de supports et participation à des campagnes d'information en partenariat avec l'Éducation Nationale et le Ministère de la Santé.

L'APB conçoit et diffuse des dépliants d'information et de sensibilisation pour les employeurs, les enseignants, les professionnels de la petite enfance...

Elle a également participé à la récente campagne sur le harcèlement à l'école avec une vidéo consacrée au bégaiement, à retrouver sur [YouTube](https://www.youtube.com) : « Bégayer, ce n'est pas drôle ! »



Sensibilisation annuelle du grand public à l'occasion de la Journée Mondiale du Bégaiement.

Débats, rencontres, projections, interventions dans les médias nationaux et régionaux, la Journée Mondiale du Bégaiement est un rendez-vous essentiel pour informer le grand public sur le bégaiement.

Vous trouverez sur notre site la liste de toutes les manifestations pour la 19ème Journée Mondiale du Bégaiement.

begaielement.org/manifstation

Self-help - Entraide bégaiement

Depuis de nombreuses années, l'APB encourage le développement des groupes de Self-help. Le self-help se définit comme un **espace d'entraide et de parole entre personnes qui bégaiant**.

C'est à l'initiative des personnes qui bégaiant que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome.

L'écoute de l'autre, le respect de la parole, la convivialité et la bienveillance à l'égard de tous les participants permet d'avoir un effet thérapeutique.

Un site internet dédié : selfhelp-begaiement.fr

Des reportages télévisuels diffusés sur le Self-help Paris ([YouTube](#))

Des articles publiés : <http://www.leparisien.fr/espace-premium/actu/ici-on-peut-begayer-en-paix-22-10-2015-5207215.php>

Des pièces de théâtre écrites et jouées ([YouTube](#))

Pour plus de renseignements, contacter Alain Paute : alain.paute@orange.fr

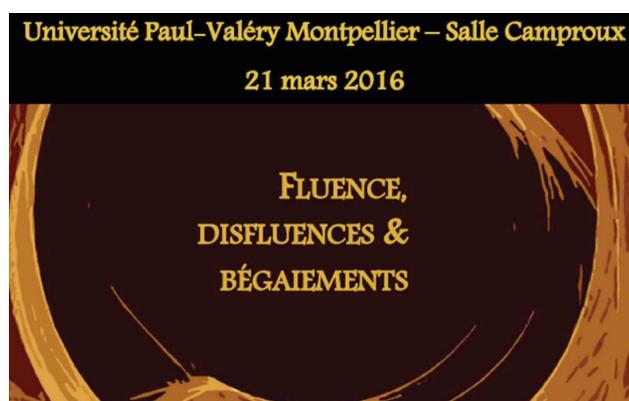


L'APB : une dynamique internationale



L'APB est membre de la European League of Stuttering Associations (ELSA) et de l'International Stuttering Association (ISA) qui regroupent les associations de personnes qui bégaiement au niveau européen et mondial, respectivement.

L'APB entretient des liens privilégiés avec l'International Fluency Association (IFA), et a co-organisé le 7ème congrès international consacré aux troubles de la fluence à Tours en 2012. Ses membres participent régulièrement à des colloques internationaux (Lisbonne en 2015, Montpellier et Dubrovnik en 2016).



La Journée Mondiale du Bégaiement est ainsi une volonté commune de l'APB, de l'ELSA, de l'ISA et de l'IFA. À cette occasion, pendant tout le mois d'octobre personnes qui bégaiement et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. On trouvera des informations sur l'édition 2016 ainsi que sur les précédentes auprès de l'APB et des associations citées :

- International Stuttering Association (isastutter.org)
- International Fluency Association (theifa.org)
- European League of Stuttering Associations (isastutter.org/elsa)
- The Stuttering homepage (stutteringhomepage.com)

L'APB présente pour la formation de professionnels du bégaiement



Il existe un Diplôme Universitaire des Troubles de la fluence à Paris VI dont tous les enseignants sont membres actifs de l'APB et présentent des approches plurielles et actuelles du bégaiement. Cet enseignement approfondi est proposé aux orthophonistes, médecins phoniâtres et médecins inscrits au DIU de Phoniatrie, et peut être ouvert aux autres professionnels de santé (sélection sur entretien). Il concerne les différents troubles de la fluence de la parole (bégaiement, bredouillement...)

et combine perspectives théoriques, approches cliniques et pratiques thérapeutiques. Son objectif est de répondre à la demande des professionnels souvent démunis face à la prise en charge de ces pathologies particulièrement complexes. Pour en savoir plus : begaiement-orthophonie.fr/du.html

L'APB a par ailleurs organisé une intervention en 2016 à la Salpêtrière du Prof. M. Onslow, directeur du *Centre australien de recherche sur le bégaiement*, à l'origine du développement des programmes Lidcombe et Camperdown. La présentation a abordé les résultats des recherches au cours des cinq dernières années qui, de l'avis de M. Onslow, devraient influencer les pratiques



cliniques pour les patients de tous âges qui bégaiant. Parmi les thèmes abordés qui vont de la recherche fondamentale à l'invention de nouveaux traitements, citons :

- les recherches de base, intéressantes pour la pratique clinique, qui reposent sur l'épidémiologie, la cause du bégaiement ainsi que les problèmes psychiques liés au bégaiement et leur développement tout au long de la durée de vie ;
- les recherches sur les processus cliniques qui concernent les traitements sur internet, l'application clinique des pratiques d'intervention précoce et le moment où faire cette intervention ;
- les recherches sur les résultats des traitements orthophoniques qui reposent sur les essais cliniques récents de la parole et les interventions de santé mentale pour les pré-scolaires, les enfants d'âge scolaire, les adolescents et les adultes.

À propos du bégaiement



Quelques données

- Plus de 850 000 personnes bégaiement en France, Suisse et Belgique.
- Le bégaiement touche 3 à 4 fois plus les sujets masculins.
- Il existe aussi bien chez l'enfant que chez l'adulte.
- Le bégaiement s'installe le plus souvent entre 2 et 5 ans.
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.
- Ce symptôme peut s'intégrer dans un tableau clinique plus large comprenant d'autres manifestations comme le bredouillement, un déficit attentionnel, des problèmes de coordination motrice, etc.

Qu'est-ce que le bégaiement ?

- Le bégaiement est décrit comme une suite de disfluences (répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons...) qui peuvent être accompagnées de mouvements involontaires, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension. Il peut également passer inaperçu quand la personne qui bégaiement parvient à le masquer par différentes stratégies.
- Le bégaiement est un trouble qui intervient dans la communication. Aussi se manifeste-t-il généralement dans les situations d'échange avec autrui, plus rarement en lisant ou en jouant un rôle, presque jamais en chantant.
- À l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement peut provoquer le rire, la gêne, ou le rejet. Ce handicap social est encore mal compris.

Quelles causes ?

- Le bégaiement est un trouble multifactoriel. Il existe une composante héréditaire ; le bégaiement est en effet plus présent dans certaines familles.
- La recherche scientifique actuelle se concentre sur une base neurologique, invoquant l'idée d'une fragilité constitutionnelle sur laquelle viennent se greffer d'autres facteurs.
- Ces facteurs peuvent être en lien avec l'enfant (retard de parole...) et avec son environnement (événements familiaux, réactions de son entourage à sa difficulté...)

Mon enfant bégaille... Quelles solutions ?



Quand commence-t-on à bégayer ?

Le bégaiement s'installe le plus souvent entre 2 et 5 ans.

Il peut apparaître jusqu'à 7-8 ans, plus rarement à l'adolescence.

Si rien n'est entrepris, sur quatre jeunes enfants commençant à bégayer, un restera bègue à l'âge adulte, sans que l'on puisse prévoir lequel. D'où l'importance d'une intervention précoce, dès 2 ans si nécessaire.

L'expérience clinique met en effet en évidence qu'une intervention orthophonique dès l'apparition du bégaiement pour des enfants qui commencent à bégayer est d'une grande efficacité. Il s'agira en particulier de permettre aux parents de réagir de façon adaptée au bégaiement de leur enfant en ajustant leur niveau d'exigence aux capacités du moment de l'enfant.

Si l'enfant continue à bégayer dans les 12 mois suivant le démarrage du trouble, une prise en charge régulière devient nécessaire, impliquant un travail direct avec l'enfant et ses parents. Deux principaux types de traitements sont scientifiquement reconnus aujourd'hui : le programme Lidcombe et des programmes tels ceux basés sur le modèle des demandes et des capacités. Ces traitements doivent être de préférence entrepris avant l'âge de 5 ans à cause de la plus grande plasticité cérébrale de l'enfant à cet âge.

Et pour l'adulte ?



Chez l'adulte, l'expérience du bégaiement peut avoir des conséquences psychologiques : perte de confiance, culpabilité, anxiété, isolement... Les thérapies ont évolué pour s'adapter à la complexité du trouble et traiter ses différentes dimensions :

- aspects physiques : travail sur les disfluences, le débit, la respiration, la voix ;
- aspects fonctionnels et relationnels : travail sur les dysfonctionnements comportementaux et cognitifs sous-jacents au trouble ;
- aspects émotionnels : gestion du stress, estime de soi, affirmation de soi.

Les approches thérapeutiques pratiquées pour la prise en charge du bégaiement sont :

- les thérapies orthophoniques ou phoniatriques,
- les thérapies comportementales et cognitives (TCC),
- les traitements psychologiques (psychothérapie, scénothérapie, psychanalyse),
- les traitements médicamenteux pour diminuer les effets secondaires du bégaiement.

Les thérapies peuvent être soit individuelles, soit en groupe. Elles peuvent prendre la forme de séances hebdomadaires ; la pratique de stages intensifs d'un à plusieurs jours est de plus en plus souvent proposée en complément.

Pour en savoir plus, consulter le dossier thérapies de l'APB sur begalement.org

+ Les publications de l'APB

L'Association Parole-Bégaïement édite des brochures d'information mais est aussi partenaire ou à l'origine de la publication d'ouvrages sur le bégaïement.

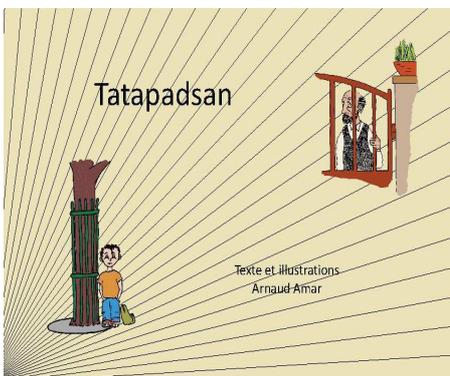
7ème colloque international de
l'Association Parole Bégaïement

Bégaïement et "selfie" Se voir comme un autre



Actes des colloques

L'ouvrage « Bégaïement et selfie – Se voir comme un autre » rassemble les communications présentées lors du 7ème Colloque International de l'APB, organisé à Paris le 2 avril 2016.

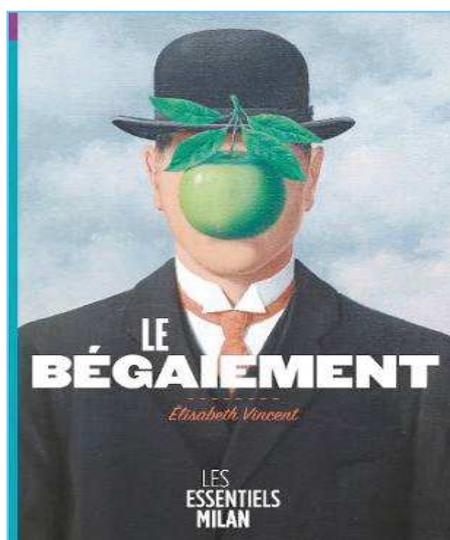


Tatapadsan (Conte)

Une rencontre entre un vieil homme qui n'a pas perdu l'enfant qu'il était et un enfant qui ne disait pas qui il était

Auteur : Arnaud Amar

Editions APB – 2015 – 22 pages



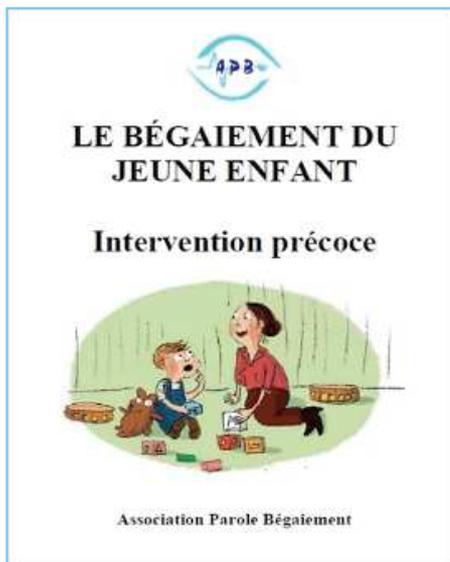
Le bégaïement

Le bégaïement reste un sujet peu évoqué. Qu'est ce que ce trouble de la parole qui ne se manifeste que dans les situations de communication ? Comment faire avec ce handicap si lourd de conséquences pour celui qui le vit, et qui provoque souvent rire, gêne et même rejet ? Comment empêcher qu'il ne s'installe, en particulier chez le jeune enfant ? Face à ces différentes questions, cet ouvrage, qui a vu le jour grâce à un partenariat entre l'APB et les éditions Milan, se propose de faire le point sur les connaissances actuelles : origines, prévention et traitements.

Auteure : Élisabeth Vincent - Editions Milan, 2013

+ Les publications de l'APB

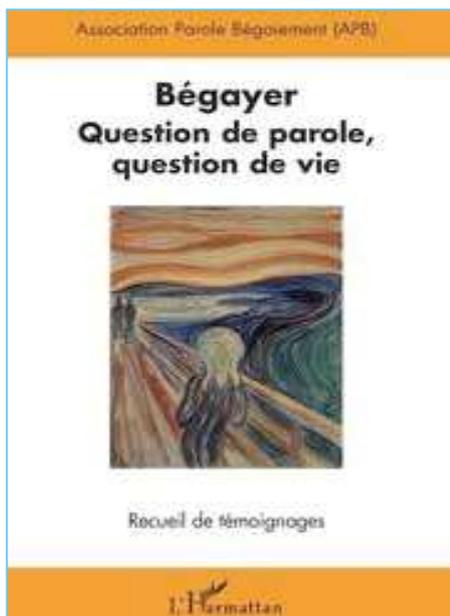
L'Association Parole-Bégaïement édite des brochures d'information mais est aussi partenaire ou à l'origine de la publication d'ouvrages sur le bégaïement.



Le bégaïement du jeune enfant

Devant le succès de l'édition précédente (2005) réalisée grâce à une subvention de la Direction Générale de la Santé, l'APB a publié son troisième fascicule sur ce thème. Rédigé par des thérapeutes et membres de l'association, ce document fait le point sur la prévention du bégaïement en France, après 20 ans d'action et d'information.

Il a été conçu pour les professionnels de la petite enfance, notamment pour les orthophonistes.



Bégayer, question de parole, question de vie

Pour la première fois en France, un ouvrage rassemble les témoignages inédits et bouleversants de personnes qui bégaient.

Editions L'Harmattan – 2009 – 203 pages - 19 €

Plus de publications sur le site de l'APB :

begaïement.org/publication



La Lettre Parole-Bégaïement

C'est le magazine de l'APB. Rédigé et composé par des personnes qui bégaient et des thérapeutes, c'est une source d'inspiration et d'information pour tous ceux qui s'intéressent au bégaïement. Il est envoyé gratuitement à tous les membres.

Forums et blogosphères

L'APB recommande la consultation des blogs et forums ci-dessous, également propices à l'information sur le bégaiement, à l'expression et au dialogue, toujours dans le but d'aider les personnes qui bégaiement à sortir du silence, à rompre leur solitude, à apporter leur témoignage.

[Association Parole Bégaiement Belgique \(ASBL\)](#)

[Association des Jeunes Bègues du Canada](#)

[Goodbye bégaiement](#)

[Un Olivier sur un iceberg](#)

[Au royaume des muets, le bègue serait-il roi ?](#)

[Bégaiement masqué](#)

[Du bégaiement dans ma classe](#)

[Allô docteur](#)

... et notre page facebook : [@AssociationParoleBegaie ment](#)

Association Parole Bégaiement

Association Parole Bégaiement
@AssociationParoleBegaie ment

Accueil 20+

Bégaiement et « selfie »
voir comme UP 2U

J'aime Contacter Plus

Association Parole Bégaiement
17 min · €

Nous sommes très heureux de vous présenter le nouveau Président de l'Association Parole Bégaiement : Yan-Eric de Frayssinet, auteur du roman autobiographique " le 4eme automne" que nous vous recommandons . Nous nous félicitons de sa nomination par les membres du Conseil d'administration .
Sylvie-Elisabeth Brignone

Cause
5.0 ★★★★★

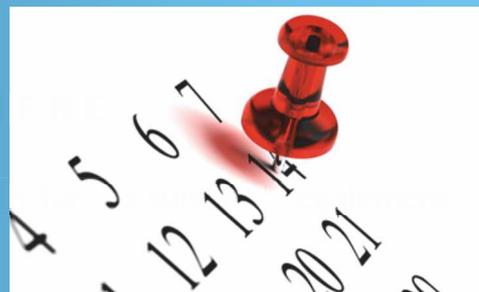
Rechercher publications sur la Page

3213 personnes aiment ça



Nos rendez-vous

2016-2017



22 octobre 2016

Journée Mondiale du Bégaiement

Nous relaierons les événements partout en France, Suisse et Belgique

21 janvier 2017 - Paris

Conseil des Délégués



Juin 2017 - Le Havre

Journée Annuelle

Avril 2018 - Paris

8^{ème} Colloque International de l'APB

19^{ème} Journée Mondiale du Bégaiement

Bègue ... et alors ?

DIGNITE

RECONNAISSANCE

RESPECT

DIGNITE

RECONNAISSANCE

DIGNITE

RECONNAISSANCE

RESPECT

DIGNITE

APB relations médias

38 bis avenue René Coty, F-74014 Paris



Johanne : 06 50 02 87 71

Jean-Baptiste : 06 88 86 98 46

Victor : 06 14 44 67 37

apb.presse@begaiement.org

begaiement.org