

10^e Journée Mondiale du Bégaiement

22 octobre 2007

**Brisons le tabou,
Agissons !**

Dossier de Presse
JMB 2007

www.begaiement.org

 **N°Azur 0 810 800 470**
PRIX APPEL LOCAL



Association Parole Bégaiement (APB)
BP 72 - 75622 Paris Cedex 13

10^e JOURNÉE MONDIALE DU BÉGAIEMENT (JMB 2007)

LUNDI 22 OCTOBRE 2007

« Brisons le tabou, agissons ! »

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

- « Brisons le tabou, agissons ! »
- N°azur 0810 800 470 (prix appel local)
- Rencontres
- Une conférence mondiale en ligne
- La JMB à DAKAR
- Les groupes de Self – Help
- Le site web de l'APB a 10 ans
- Forum et blog
- A voir...
- Et toujours à lire...
- Des témoignages
- A propos du bégaiement
- Le Diplôme d'Université *Bégaiements et troubles de la fluence de la parole*
- 5^e colloque de l'APB en 2009
- Les projets de l'APB
- Pour en savoir plus

Association Parole-Bégaiement (APB)

<http://www.begaielement.org>

« BRISONS LE TABOU, AGISSONS ! »

Lundi 22 octobre 2007 a lieu la 10^e Journée Mondiale du Bégaiement (JMB 2007).

Comme chaque année, cette date est une occasion donnée aux personnes qui bégaiement de se faire entendre et aux personnes plus ou moins concernées de découvrir ce trouble de la communication.

L'association Parole -Bégaiement se fait le relais en France de cette journée mondiale en organisant des manifestations dans les principales villes de France.

Aujourd'hui, il est reconnu que le bégaiement peut mettre plus ou moins sévèrement une personne en situation de handicap. Ce trouble de la communication, affectant la faculté humaine qu'est la parole est une entrave aux choix de vie pour le sujet qui en souffre. La souffrance provoquée par ce handicap n'est pas proportionnelle aux difficultés de la parole elle-même. Le vécu des personnes qui bégaiement et leur ressenti en situation de communication aggravent cette souffrance.

« Brisons le tabou, agissons ! » :

la première façon d'agir est d'en parler autour de soi.

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

sur le N° azur de l'APB : 0810 800 470 (prix appel local)

N'ayez pas peur de poser vos questions ! Apportez votre témoignage !

Des membres de l'Association Parole-Bégaiement répondent aux demandes d'information toute la journée du 22 octobre.

RENCONTRES

Retrouvez le calendrier des manifestations et les coordonnées des délégués régionaux sur le site web de l'APB

<http://www.begaielement.org>

UNE CONFÉRENCE MONDIALE EN LIGNE

Du 1^{er} au 22 octobre, personnes bègues et thérapeutes proposent des communications pour le grand public qui est invité à réagir. Plus de cinquante pays ont participé aux conférences en ligne les années passées.

On trouvera la conférence mondiale 2007, qui se déroule en anglais, et les précédentes à l'adresse suivante : <http://www.stutteringhomepage.com>

LA JMB A DAKAR (Sénégal)

Dans les pays en voie de développement la situation des personnes bègues est préoccupante. Elle est caractérisée par l'absence de thérapeutes, de source d'information et de structures associatives à même d'impulser une prise de conscience. Face à cette situation, l'idée d'un projet en faveur de ces pays avait été émise lors du congrès mondial des personnes bègues en 2004 à Perth en Australie.

Cette idée se matérialisa par le lancement du **projet ISP (International Speech Project)** lors de la première Conférence Internationale Africaine en Octobre 2005 à Douala au Cameroun.

Le but de cet ISP est d'envoyer dans les pays qui en auraient besoin une équipe composée d'une personne bègue et d'un thérapeute pour informer (médias, professionnels), sensibiliser (le grand public), former des thérapeutes et créer ou soutenir des groupes de personnes bègues (self-help).

Un premier projet conduit par Anne Marie Simon et le Dr Moussa Dao a été réalisé au Togo, à Lomé en juin 2006. Cette action a changé la perception de beaucoup concernant le bégaiement et a permis la mise sur pied d'une association de personnes bègues dans ce pays.

Un autre projet sera conduit du **15 au 21 octobre 2007 à Dakar au Sénégal** par Anne Marie Simon et le Dr Moussa Dao. Il permettra à des professionnels en contact avec les personnes bègues ou les familles d'enfants qui bégaiement de suivre une formation sur le traitement du bégaiement. Il est également prévu des actions d'information vers le public et les autorités, et éventuellement la création d'une association sénégalaise de personnes bègues.

Anne Marie Simon est secrétaire générale de l'APB.

Le Dr Moussa Dao est président de l'association **Action contre le bégaiement** (ACB). En 2002, il a créé une antenne APB au Burkina Faso.

Pour en savoir plus :

<http://www.stutterisa.org/BurkinaFaso/logo/logo.html>

http://www.stutterisa.org/BurkinaFaso/activites%20realisee/activ_realisee.html

LES GROUPES DE SELF-HELP

Suivant ce qui se fait dans d'autres pays, depuis de nombreuses années déjà, l'APB encourage le développement des groupes de Self – Help.

Groupe de Self – Help peut se traduire par groupe d'entraide, mais la dénomination Self – Help est généralement conservée.

C'est à l'initiative des personnes bègues elles-mêmes que ces groupes se constituent. Chaque groupe fonctionne de manière autonome, il n'existe pas de règle de fonctionnement précise. Le but est de permettre à toutes les personnes bègues de pouvoir s'exprimer dans un climat de confiance, sans la crainte d'être jugée. Cela peut être en rapport avec le bégaiement, parler de ses dernières difficultés ou de ses dernières réussites. C'est aussi parler de choses plus « légères » parce que parler cela fait tout simplement du bien. Parler du temps qu'il fait, de ses activités, de ses loisirs et distractions, de son métier...

Chacun des membres se sent l'égal des autres, son avis, sa parole ont le même poids, la même valeur. La parole est laissée libre. Si une personne n'a pas envie de parler, cela ne gêne pas, elle ne sera pas forcée à parler bien qu'elle y soit encouragée. Pour certains, c'est la seule occasion de prendre la parole dans un groupe, de faire des choses qu'ils n'oseraient pas faire « dehors », comme lire un texte à haute voix devant d'autres personnes, raconter une histoire ou une blague, jouer une saynète de théâtre.

La rencontre avec d'autres personnes qui bégayaient permet à chacun de se situer. Ceux qui suivent une thérapie en parlent, constatent leurs progrès réciproques, parlent aussi des moments où ça va plus mal. Tout le monde en tire un bénéfice. Ceux qui ne suivent pas de thérapies peuvent en comprendre la nécessité ou viennent parce que cela leur fait du bien.

Ponctuellement des intervenants extérieurs sensibilisés à ce handicap de communication peuvent être invités : acteurs jouant dans un film mettant en scène des personnes bègues, étudiants réalisant leur mémoire sur le bégaiement, membres de groupes de Self – Help étrangers.

A ce jour, il existe des groupes de Self – Help à Agen, Grenoble, Lyon, Paris, Nantes, Rennes, St Etienne, Strasbourg.

Informations : contact@begaiement.org

LE SITE WEB DE L'APB A 10 ANS

1997-2007 : plus d'un million de pages vues par plus de deux cent mille visiteurs.

Le site, créé et animé bénévolement, par des membres de l'APB est venu combler un manque dans le domaine de l'information pour tous.

Mis à jour régulièrement, il contribue à briser le tabou et permet bien souvent à des personnes désemparées d'établir un premier contact.

<http://www.begaiement.org>

FORUM ET BLOG

Pour sortir du silence, rompre la solitude, apporter leur témoignage, les personnes bègues et leurs proches peuvent se retrouver sur :

Le forum de discussion de l'APB

<http://fr.groups.yahoo.com/group/forum-begaiement-APB/>

Le blog d'Alexandre

<http://paroledebegue.free.fr/blog/index.php>

A VOIR...

Le Serment, scénario et réalisation de Virginia Bach

Court-métrage : 11' 47", 35 mm, 2004, France

Synopsis : Jacques est une personne bègue. Pour clore ses études de médecine, il doit lire le Serment d'Hippocrate, épreuve redoutable.

Site du film : <http://leserment.free.fr>

To speak, écrit et réalisé par Erik Lamens

Court-métrage, 14' 30, 1998, Belgique

Synopsis : Lors d'une soirée marquant la fin de ses études secondaires, un garçon et une fille éprouvent une attirance mutuelle. Il se dirige vers elle et l'invite à danser. Tout va bien jusqu'au moment où elle lui demande de se présenter...Un film émouvant sur la cruauté des jeunes...

<http://www.lamens.org>

Prévention du bégaiement chez le jeune enfant,

Réalisé par Anne-Marie Simon et Eric Mermoud

DVD, 73', 2006, France

Ce DVD a pour objectif de permettre à des parents ainsi qu'à des thérapeutes d'envisager ce trouble dans la perspective globale de l'enfant et de proposer des conduites favorables pour que l'enfant cesse de bégayer.

Ce DVD est vendu au bénéfice de l'APB France et Suisse.

Commande sur le site www.e-motus.ch ou à l'APB.

Amotmalies un film de Fred Florey, 2007, Suisse

Un court documentaire sur la musicalité du bégaiement.

A commander auprès de l'auteur (12 euros) fred@bordufilms.ch

A LIRE...

Bégaiement : intervention préventive précoce chez le jeune enfant

C'est le deuxième fascicule sur ce thème, publié par l'APB. Rédigé par des thérapeutes, membres de l'association, ce document fait le point sur la prévention du bégaiement en France, après 10 années d'action et d'information.

Réalisé grâce à une subvention de la Direction Générale de la Santé (DGS) il est destiné notamment aux professionnels de la petite enfance.

Il peut être commandé directement auprès de l'APB.

Édition APB, Paris, 2005, 63 p. Format 16,5 x 24. Prix : 12 €

<http://www.begaieement.org>

Le bégaiement - La parole désorchestrée par Élisabeth Vincent : un ouvrage d'information générale destiné au grand public.

Rédigé par une orthophoniste, ce livre montre les différents aspects du trouble, sa complexité, ses paradoxes, et propose des pistes de réflexions. Il intéressera non seulement ceux qui, de près ou de loin, sont confrontés à ce problème, mais aussi ceux qui souhaitent simplement connaître ce trouble que certains disent « bizarre ».

Le bégaiement - La parole désorchestrée, Élisabeth Vincent. Éditions Milan, 2004,

Collection Les Essentiels N°246. Format 11x18 cm, 64 p. (5 €)

<http://www.editionsmilan.com>

Le Quatrième Automne de Yan -Eric de Frayssinet : un premier roman, auto-édité. Témoignage d'une souffrance, ce récit donne la mesure de l'exclusion dont le seul critère est la différence. Julien se raconte avec émotion et nous donne une leçon d'humour sur la vie. L'auteur nous invite à visiter son site et à télécharger gratuitement le texte intégral.

<http://www.le4automne.com>

Yan -Eric de Frayssinet est le rédacteur en chef de la Lettre Parole-Bégaiement et délégué régional de l'APB-Toulouse.

Le Quatrième Automne, Yan-Eric de Frayssinet. Toulouse, AutoEdition, 2004. 205 p, (15 €).

DES TÉMOIGNAGES

Témoignage d'Olivier : Un professeur pas comme les autres

Au collège, j'avais un professeur d'anglais que tout le monde regardait avec des yeux un peu ronds, mais aussi avec fascination.

Avec sa veste en cuir, son stylo Mont-Blanc et sa lourde montre, il arborait une élégance très british. Petite moustache blonde, discrète, il ressemblait à un aviateur de l'ancien temps. Il nous racontait beaucoup de choses, et on ne savait pas ce qui était vrai. Il prétendait avoir tout fait dans sa vie.

On sentait que les filles de la classe n'y étaient pas insensibles.

Face à ce personnage, la première fois que j'ai dû lire un texte, j'ai pleuré devant toute la classe avant même de bégayer... j'avais préparé un mot pour le prévenir que je bégayais.

Je me décidais à le lui donner.

« Je le sais, que vous bégayez, jeune homme, ce n'est pas la peine de vous mettre dans des états pareils. »

Par la suite j'ai appris qu'il avait déjà travaillé avec des personnes bègues.

Mais ce qui est resté imprimé dans ma mémoire, c'est le jour où il a volontairement attendu qu'il y ait un silence total dans la classe, pour me pointer du doigt, et dire à voix forte pour que cela n'échappe à personne :

« Olivier, c'est bien, ce que vous faites. »

Témoignage de Jordan : Mon bégaiement à l'école

Je m'appelle Jordan, j'ai 13 ans, et je vais vous raconter comment j'ai vécu mon bégaiement à l'école.

Il y a eu beaucoup de moqueries qui m'ont beaucoup touché à tel point que je voulais arrêter l'école. Je n'avais aucun copain, j'étais toujours seul, ils m'ont traité « d'enfant adopté ».

Le sport m'a beaucoup aidé par rapport à mon bégaiement, car il n'y avait aucune moquerie et que j'avais beaucoup de copains.

Je pratique le basket, j'arbitre des matchs. Tout est allé mieux quand j'ai rencontré une orthophoniste. Elle a fait deux interventions dans le collège avec projection de films et discussion. Je la vois régulièrement.

A tous les enfants qui bégaiement :

- Ne vous enfermez pas sur vous-même.
- Parlez de ce qui vous fait mal.
- Surtout ne vous laissez pas faire.
- Apprenez à savoir répondre.

A PROPOS DU BÉGAIEMENT

- 600 000 personnes bègues en France, soit 1 % de la population.
- Le bégaiement touche trois sujets masculins pour un sujet féminin.
- Il existe aussi bien chez l'enfant que chez l'adulte.
- Trouble affectant la parole, le bégaiement est plus encore un trouble de la communication.

Qu'est-ce que le bégaiement ?

On peut décrire le bégaiement comme une suite d'accidents, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension, qui altèrent la fluidité de la parole : répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons, voire mouvements involontaires.

Mais il faut être au moins deux pour bégayer !

Le bégaiement est un trouble de la communication. Aussi se manifeste-t-il dans les situations d'échange avec autrui plus rarement en lisant, en jouant un rôle, jamais en

chantant.

A noter que la gêne éprouvée par le sujet ne correspond pas toujours à l'importance du trouble perçu par l'interlocuteur.

A l'origine d'une véritable souffrance, le bégaiement provoque souvent le rire, la gêne, ou le rejet ; ce handicap social est encore mal compris. Aussi ceux qui en souffrent sont souvent isolés et croient ne pas pouvoir être aidés.

Quelles causes : organiques, psychologiques, héréditaires ?

On ne retient pas l'idée de cause, mais, chez l'enfant, un ensemble de facteurs favorisants (tels que retard de parole, climat familial tendu, anxiété, tempérament volontaire), et d'événements déclenchants (tels que naissance d'un autre enfant, déménagement, changement d'école, séparations).

Les réactions du sujet et de son entourage à sa difficulté viennent alors fixer le trouble.

Quand commence-t-on a bégayer ?

Le bégaiement débute le plus souvent, entre 2 et 4 ans, rarement à l'âge adulte, sauf après traumatisme important.

Si rien n'est entrepris, sur quatre jeunes enfants commençant à bégayer, l'un d'entre eux restera bègue à l'âge adulte et nous n'avons aucun moyen de prévoir lequel ; d'où l'importance d'une intervention précoce.

La prévention : intervention précoce

L'expérience clinique met en évidence qu'une intervention orthophonique préventive (dès 2 ans) pour des enfants qui débutent un bégaiement est d'une grande efficacité.

En effet, plus la prise en charge sera précoce, plus le traitement sera court.

Il s'agira essentiellement de permettre aux parents de réagir de façon adaptée au bégaiement de leur enfant et d'ajuster leur niveau d'exigence à ses capacités du moment.

Même si le facteur génétique est maintenant reconnu, on peut espérer que la généralisation de cette prévention entraînera une diminution notable du nombre de personnes bègues.

L'enfant d'âge scolaire

Si l'enfant est plus âgé, bien que le rôle des parents reste essentiel, une prise en charge orthophonique directe pourra être envisagée. Elle prendra différentes formes selon les difficultés de l'enfant (son langage, ses difficultés à l'école, son comportement).

L'enfant à cet âge n'est pas toujours très motivé malgré les moqueries et l'incompréhension rencontrées à l'école.

L'adolescent, lui, s'implique plus volontiers dans la prise en charge.

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ (DU)

Bégaiements et troubles de la fluence de la parole

Depuis 2005, un diplôme d'université (DU) intitulé *Bégaiements et troubles de la fluence de la parole* est inscrit, au programme de la Faculté de médecine René Descartes -Paris 5. <http://www.univ-paris5.fr/>

Ce DU est le seul enseignement, de niveau universitaire, dédié au bégaiement. L'objectif est de former et qualifier des praticiens (phoniâtres, orthophonistes) à la prise en charge de ces pathologies spécifiques. Le programme englobe les perspectives théoriques, les approches cliniques et les pratiques thérapeutiques, connues actuellement.

La durée de l'enseignement est fixée à cent vingt heures réparties sur deux ans.

La première promotion qui comptait vingt-cinq inscrits est sortie en juillet 2007 avec 100% de reçus. La deuxième promotion débute actuellement ses travaux. Les enseignements, en majorité, se déroulent dans le service d'ORL de l'Hôpital Européen Georges Pompidou à Paris.

Les directeurs d'enseignement de ce nouveau diplôme d'université sont : le Professeur Daniel Brasnu et le Docteur Marie-Claude Monfrais-Pfauwadel.

Pour en savoir plus : <http://du-begaiement.com/fr/>

5^e COLLOQUE INTERNATIONAL DE L'APB

À PARIS LES 20 ET 21 MARS 2009

Le 5^e colloque international organisé par l'Association Parole -Bégaiement aura lieu à Paris les 20 et 21 mars 2009, réunissant professionnels et personnes concernées par le bégaiement (personnes bègues, parents).

Le thème retenu est ***Image de soi, regard de l'autre***, thème particulièrement évocateur dans le contexte de cette pathologie qui s'inscrit au cœur de la relation du sujet et de son entourage. Au cours des deux journées de conférences et débats, la question sera abordée sous les points de vue divers et complémentaires de personnes bègues, de thérapeutes impliqués dans la prise en charge du bégaiement, parallèlement à la participation d'intervenants spécialistes de la problématique de l'image de soi.

Responsable : Elisabeth Vincent - Tel. : 01 40 68 77 68

colloque2009@begaiement.org

LES PROJETS DE L'APB

Depuis sa création en 1992, l'Association Parole-Bégaiement s'attache à développer et soutenir des projets matériels, intellectuels ou scientifiques ayant pour objet l'aide aux personnes bègues et la recherche sur le bégaiement.

Les objectifs majeurs de l'APB sont encore et toujours :

- La reconnaissance d'utilité publique de l'APB.
- L'ouverture à Paris d'une Maison du Bégaiement, lieu d'accueil, de rencontre, d'information et d'orientation pour les personnes bègues et leurs proches.
- La création d'une Fondation Parole-Bégaiement.

Dans cette attente, l'Association Parole-Bégaiement poursuit sa mission d'information, tant vers les professionnels que vers le public. Des dépliants et fascicules sont disponibles , notamment sur la prévention du bégaiement.

L'Équipe animatrice de l'APB — dont tous les membres sont bénévoles — compte sur votre soutien et, par avance, vous en remercie.

Pour en savoir plus...

Vous trouverez le dossier de presse intitulé **l'Association Parole-Bégaiement en 2007**, dans **l'Espace Presse**, sur le site www.begaiement.org

Si vous souhaitez compléter votre information, des personnes bègues et des thérapeutes, membres de l'APB sont disponibles pour vous répondre.

APB Contacts presse :

Claudie BARTHOLOMÉ – Tél. :06 15 42 57 74

Marie-Pierre POULAT - Tél. : 06 63 05 14 94

apb.presse@begaiement.org

Association Parole-Bégaiement (APB)

BP 72 - 75622 Paris Cedex 13

N°azur de l'APB : 0810 800 470 (prix appel local)

contact@begaiement.org

<http://www.begaiement.org>

Association Loi de 1901 - Publiée au JO du 1^{er} avril 1992

La Journée Mondiale du Bégaiement est une volonté commune de :

- International Stuttering Association (ISA), Etats-Unis
- International Fluency Association (IFA), Etats-Unis
- European League of Stuttering Associations (ELSA)