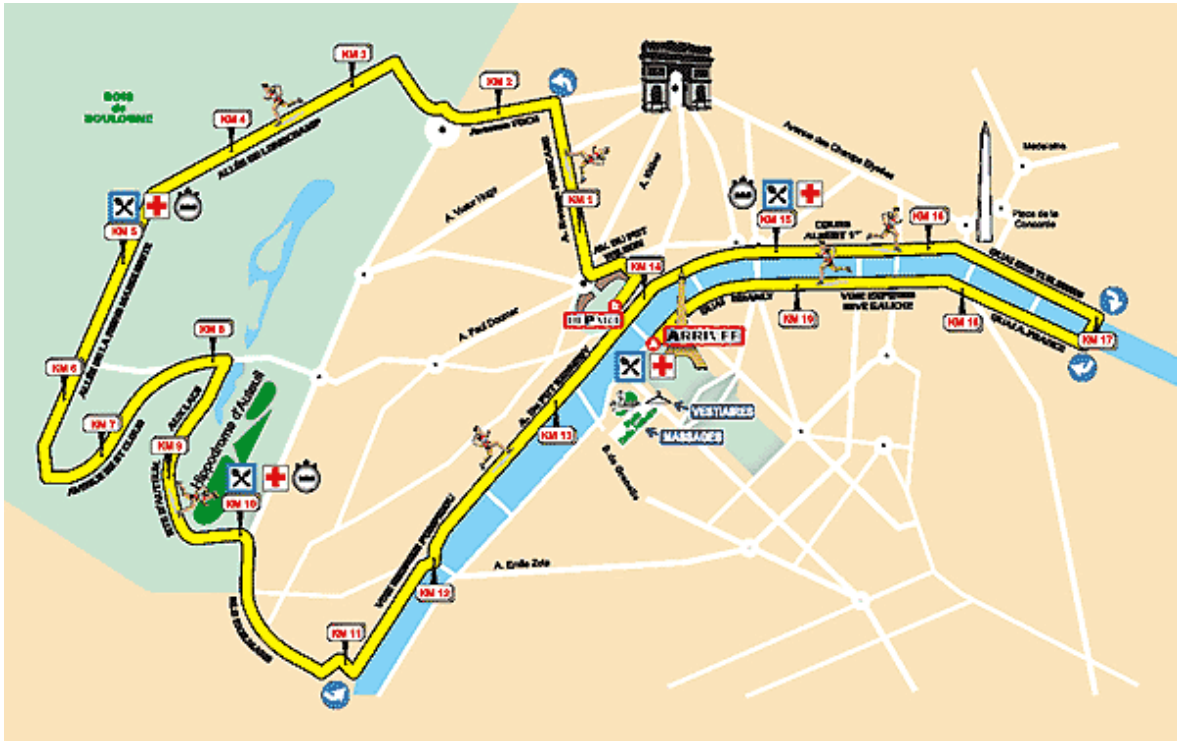
# Que faites-vous le 10/10/10 à 10 heures ?

Vous ne le savez pas encore ? Alors venez courir avec nous les 20 kilomètres de Paris.

Cette année, nous avons décidé de nous mettre en forme afin d'être particulièrement dynamiques pour la JMB le 22 octobre. Nous vous proposons donc de nous rejoindre pour cet échauffement parisien, que nous courrons en revêtant le tee-shirt au sigle de l'APB.

Le comité organisateur - composé comme il se doit de personnes bègues et thérapeutes - se réjouit de vous compter bientôt parmi les siens. Conjoints, patients, famille, rapides et lents, n'hésitez pas, le nombre fait la force… Après l'effort, un brunch/lunch nous permettra de reprendre quelques forces. Les supporters sont également les bienvenus.




Une inscription en 3 temps :

- Pour la course, directement sur le site 20kmparis.com (sans oublier le certificat médical). Tarif préférentiel avant la fin août.
- Pour le tee-shirt, ceux qui ne l'ont pas encore peuvent le commander à l'APB au prix de 10 euros.
- Pour l'aspect convivial de la manifestation (lieu de rendez-vous, brunch), contacter Elisabeth Vincent, vincent.elisabeth@free.fr ou 01 40 68 77 64.